

10月22日(土) 活動記録

参加者：子ども7人 保護者4人

内容：枝豆と落花生の収穫

手作りおやつの試食

枝豆のワタンスープ

茹でた落花生

枝豆と落花生の収穫

秋も深まり肌寒い中での活動でしたが、こども達は大きく実った落花生と枝豆をたくさん収穫しました。



ところで、枝豆は、大豆が成熟する前の段階で収穫したものということを知っていますか？品種改良されているため、ホームセンターでは枝豆の種、大豆の種として販売されていますが、枝豆を収穫せずにいると、大豆になってしまうのです...！



試食会では、茹でた落花生と温かい枝豆のワンタンスープを食べました。



寒い中での作業だったので、スープでとても温まりました！

家庭菜園企画：ベビーリーフを育てよう！

前回(9月17日)の活動で、農園参加者の方にベビーリーフの栽培に挑戦していただきました。

こども農園参加者の方から栽培したお写真をいただきました。立派に成長していますね！



ベビーリーフは根元を残して葉だけを収穫すれば、2,3度収穫することができます。寒くなってきたので、暖かくなったら皆様のご家庭でも是非、挑戦してみたいはいかがでしょうか。