

5月14日（日） 活動記録

参加者：子ども10人 保護者8人

内容：ナス、ピーマン、とうがらし、たかのツメの苗植え
おやつ作り（旬のお野菜マフィン）

●苗植え

夏に収穫できる野菜、ナス、ピーマン、とうがらし、たかのツメの苗を植えました。

今までは、収穫が一度だけの、ジャガイモや大豆等の野菜でしたが、今回は一つの苗から何度も収穫できる野菜に挑戦することになりました。

収穫期には、当番を決めて収穫します。



●おやつ作り（旬のお野菜マフィン）

5月14日は母の日だったので、マフィンのカップにママへのイラストやメッセージ等を書いてもらいました。みんな、思い思いに素敵なカップを作っていました。



電子レンジで加熱をするので、お子さんでも簡単に作れるレシピになっています。また、材料をその時の旬野菜を使うことで、バリエーションも増えます。お子さんと一緒に、おやつ作りはいかがですか？