



## 健康づくりを支える取り組み

町民一人ひとりの健康づくりを、町民と町、地域、関係機関が連携、協働、共創できる取り組みをします。

### できることから始められる健康づくりの推進

- ・健康づくりの正しい知識を普及・啓発します。

### 正しい生活習慣を身につけ実践

- ・地域の健康課題に対応した健康づくり事業を開催します。
- ・運動を習慣化しやすい環境を整備します。

### 互いを認め合う地域づくり

- ・身近な地域で見守れる仲間づくりを応援します。
- ・地域での活動と交流しやすい場所づくりを支援します。

### 町と関係機関の一体的支援

- ・誰もが悩みを相談しやすい窓口を設置します。
- ・妊娠期から子育て期まで切れ目なく支援します。



### 健康づくりに挑戦しよう！

普段の生活に取り入れられる健康づくりは？  
まずは1つ考えて、下を書いてみてください。



わしの目標は、  
毎日プラス10分  
運動することじゃ

かみかわ ちよっくら健康21

健康増進計画  
母子保健計画  
歯科保健行動計画

食育推進計画  
自殺対策計画

発行：神川町保健センター  
〒367-0246  
埼玉県児玉郡神川町大字関口90番地  
電話0495-77-4041

# かみかわちよっくら健康21

## 概要版

計画期間：2025年→2036年

### 計画について

神川町の健康づくりを推進するために、かみかわちよっくら健康21を策定しました。この計画は、健康状態や意識、日常生活の状況などの変化や国や県の動向といった社会情勢の変化を踏まえ、これまでに行った取り組みを評価し、今後の取り組みの方向性を定めるものです。

### 基本理念

高齢化が進む本町において、健康づくりは町民のいきいきとした暮らしを実現するにあたり、これまでと同様に重要となっています。

そこで、町民一人ひとりが主役となって取り組める町づくりを行えるよう、前計画の「かみかわちよっくら健康21」のスローガンを継承し、基本理念とします。

## 元気で、楽しく、暮らせる町

～ 一人ひとりがちよっくら頑張る健康づくり ～

### ●元気で

- ・健康である
- ・よく眠れる
- ・何でもおいしく食べられる
- ・心配ごとがない
- ・笑顔がある
- ・心にゆとりがある

### ●楽しく

- ・好きなことが出来る
- ・笑顔になる
- ・働ける
- ・生きがいがある
- ・家族が仲良く暮らせる
- ・子育てがしやすい

### ●暮らせる町

- ・つながりを大切にする

### 目指す姿

健康づくりを通じて、笑顔でいきいき過ごせ、  
人と人とのつながりを大切にする町

健康づくりに取り組もう！  
次のページも見てね

