

みんなで育てた白菜を使おう！

## ○無限白菜○



いろんな野菜でアレンジしてね♪

**材料** 白菜 5枚 (300g)  
5人分 ツナ缶 1缶 (70g)

A マヨネーズ 大さじ 1/2  
A めんつゆ (3倍希釈) 大さじ 1/2  
A すりごま 大さじ 1/2

- ①白菜は1~2cm幅のザク切りにし、耐熱容器に入れて、ラップをかけて600Wレンジで3分加熱する。
- ②ツナ缶の油を軽く切り、ボウルに入れてAの材料とよく混ぜ合わせる。
- ③①の白菜の水を固く絞り、②と和える。

今話題の無限白菜のレシピを参考にしました♪  
「無限に食べられる」という理由から、その名が付けました。