

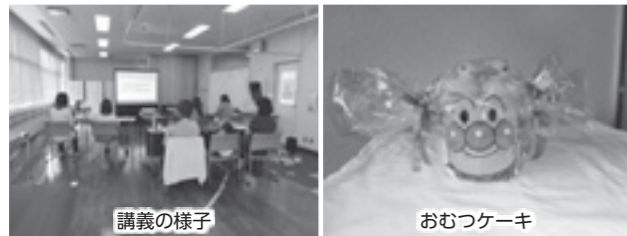
神川町の母子保健サービス

保健センターでは、町民の皆さんの子育てを応援するために様々な母子保健事業を行っています。一部をご紹介します。

マタニティ・デンタルチェック

パパの参加も大歓迎

妊婦さんの唾液検査、歯科医師による講話や歯科検診を行います。唾液検査では親子感染する虫歯菌（ミュータンス菌）の量を調べます。歯科医師からは出産前に知っておきたい『お口の状態』についてお話していただいています。



離乳食実習

離乳食は赤ちゃんが「飲む」から「食べる」機能を獲得していくために大事なものです。実習を通して素材の味を生かした離乳食の作り方、食べさせ方を学びます。管理栄養士による栄養相談も受けています。ママが実習をしている間、お子さんは母子愛育会の方が託児をしてくれています。

アレルギー週間：2月17日～23日

スギ花粉が飛ぶ時期になります。花粉症対策をしっかり行い、辛い季節を乗り越えましょう。

【外出時の対策】

- 新聞やテレビで花粉飛散情報を毎日チェック
- マスクやメガネを着用し、上着の素材は表面がスベスベしたものにしなす

【家の中での対策】

- 帰宅したら玄関に入る前に花粉を払い落とす
- 洗顔・うがいで花粉を洗い流す
- こまめに部屋を掃除する
- 窓の開閉は最小限にする

【治療】

症状を軽くするためには、薬を使って治療することも重要です。医療機関では、花粉の飛散量と症状の経過に応じた治療薬の選択、複数の治療薬の組み合わせ等により、最適な治療を行います。

赤ちゃん訪問

育児には「体重が順調に増えているかな」「予防接種はどうしたら良いの」と不安が多いものです。また兄姉の赤ちゃん返りなどの悩みも出てきます。町では保健師が全ての赤ちゃんに対して家庭訪問し、体重・身長測定や育児相談、予防接種の説明を行っています。絵本のプレゼントもしています。

乳幼児健診

お子さんが元気に生活できるように、3か月・6か月・1歳・1歳6か月・2歳・3歳ときめ細やかな健診を行っています。また、パパ・ママが安心して子育てできるように、育児相談も行っています。むし歯予防のため、6か月児健診から歯科衛生士による歯みがき指導も行っています。



お知らせ まだ間に合うがん検診

がん個別検診は平成28年3月31日まで、指定医療機関で受けることができます。

検診種類	対象年齢	自己負担	内容
乳がん	40歳以上	1,600円	問診 視触診 マンモグラフィ
子宮頸がん	20歳以上	1,300円	問診 内診 細胞診
大腸がん	40歳以上	600円	問診 便潜血検査
胃がんリスク	40歳以上	400円	血液検査
前立腺がん	40歳以上	250円	血液検査

今年度まだ「がん検診」を受けていない方は、保健センターへお申し込みください。

弁護士「無料」法律相談 法テラス熊谷 一日出張所

あなたが抱えているその悩み

「弁護士」に

相談してみませんか？

例えば…

- 「返しても返しても借金が減らず、生活が苦しい」
- 「高齢になって、お金の管理が心配になる時がある」
- 「離婚を考えているが、養育費や今後の生活費が心配」
- ※「相続」「遺言」「消費者被害」等の相談もあります。



どんな小さな悩みでも、お気軽に相談してください。
ご家族による相談も受け付けております。

日時 2月29日(月)
午後1時30分～4時
会場 神川町総合福祉センター
(いこいの郷)
※神川町国保診療所の奥
相談時間・料金
1回30分程度
料金は無料です。

申込方法

●予約制です。
「神川町の相談です」と言って必ず予約を行ってください。

- 予約先
法テラス熊谷
☎050(3383)5380
- 受付時間
午前9時～午後5時
(平日のみとなります)

※予約がない場合、お受けできないこともあります。



町民インタビュー



田村倭文子さん 89歳

「体操教室」通い始めてもうすぐ7年！

健康を維持しています。大正15年、現在の群馬県神流町で出生。終戦は東京で迎えた後、昭和21年に結婚。平成20年に神川町にきて現在の家に移り住む。

体操を始めて…

体操教室に参加するきっかけは、平成21年1月に地域包括支援センターの職員に誘われたことでした。最初は1、2回だけ行けばいいかと思って参加しましたが、毎週同じ曜日で、教室の車で送迎してくれるので、忘れることもなく、続けて参加してこられました。

元気の秘訣は…

体操教室やサロンなどで、友達と会えてうれしい。家の敷地内で、夫と2人で野菜作りをしており、子供たちに野菜を分けたり、採れた野菜を使い、毎日3食自分で作っています。前日と献立が重ならないように考えることも楽しいし、張り合いになって、それが認知症の予防になっているのかしら。毎日午前中の散歩も欠かさず、買い物や字のサロンにも、シルバーカーで行っています。

家族は…

元気で明るく生活できている私を見て、「お母さんのようにになりたいわ」とお嫁さんに言われたうれしそうに、笑顔で話してくれました。

