



ヨガ教室 神川町

5月30日（金）開催

講師: Studio-S
山岸 佐世

5/9予約開始

心と体をヨガで整えませんか？

体の硬い方や初心者の方でも無理なくできるヨガ教室です

【日時】 5月30日（金） 10:30-11:30

【料金】 無料 先着20名

【場所】 多目的交流施設 南会議室

【持ち物】 ヨガマット、お水、タオル

※ヨガマットレンタルはありますので、必要な方は受付時にご予約ください。（レンタル代 ¥100）

ご予約 多目的交流施設 TEL:0274-52-2588