

研修会のご案内 ご自身の健康について一緒に勉強しませんか？



からだケアで前向きオトナ女子に！！

in

かみかわ



いま、乳がんと子宮がんが増えてきているのをご存知ですか？

知っていても、何をどうすればいいのかわからない方や、育児や家族、仕事などで忙しく自分のからだのことは後回しの方が多いのではないのでしょうか。

自分の健康は自分守るための第一歩を踏み出してみませんか？

日時 12月11日（木）10：30 ～ 11：30

場所 総合福祉センター

講師 福嶋 恵美子氏

救急外来・ICU・外科・循環器科・産婦人科・健診の医療
現場で看護師として30年勤務

内容 実際の検査方法とがん検診の有効性
生活習慣に潜む危険因子
万が一がんが見つかった時の心得 等

～検査も治療も選択するのは自分自身、健康を自分で守
る意識は家族や友人にも伝わります。

病は気からは本当です。気持ちが変われば行動が変わ
り、結果も変わります～

申込み方法 保健センター 電話 0495-77-4041
電子申請



「胃がん」「大腸がん」「肺がん」「乳がん」「子宮がん」検診を受けよう！