

## ねんきんだより 国民年金保険料免除等の申請について

問合せ 熊谷年金事務所 ☎048-522-5012  
 保険健康課 保険年金担当 ☎0495-77-2113 FAX0495-77-2117

国民年金保険料を納めることが経済的に困難な場合、保険料免除制度や保険料納付猶予制度の利用をすることができます。

### 【保険料免除制度】

本人・世帯主・配偶者の前年所得が一定額以下の場合や失業した場合は、申請後に承認されると保険料の納付が全額もしくは一部免除になります。免除の承認がされた期間は年金の受給資格期間に算入されますが、保険料を納付した期間と比べて将来受け取る年金額が少なくなります。

### 【保険料納付猶予制度】

20歳から50歳未満の方で本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合、申請後に承認されると保険料の納付が猶予されます。猶予の承認された期間は年金の受給資格期間に算入されますが、年金額には反映されません。

### 【申請】

令和8年度分の国民年金保険料免除・納付猶予申請の受付が7月1日から始まります。対象期間は令和8年7月から令和9年6月までです。また、申請時点から2年1か月前までの期間についてさかのぼって申請することができますので、未納期間がある方は早めの手続きをお願いします。

熊谷年金事務所 相談予約受付専用番号☎0570-05-4890  
 年金事務所の相談窓口は非常に混雑しています。事前予約をお願いします。

## パスポート手数料が変わります

問合せ 埼玉県パスポートセンター ☎048-647-4040 FAX048-647-4076

令和8年7月1日以降にパスポートを申請する場合は、手数料が変更となります。

年齢	種別	変更後手数料 (令和8年7月1日以降申請分)
18歳以上	10年	電子申請 8,900円 窓口申請 9,300円
	5年	18歳以上5年旅券廃止
	残存有効期間同一旅行券	電子申請 5,400円 窓口申請 5,800円
18歳未満	5年	電子申請 4,400円 窓口申請 4,800円

手数料の変更により旅券窓口が混雑することが予想されます。また、申請数が旅券作成可能数を上回る可能性が高いため、交付されるまで通常より時間がかかる場合があります。海外渡航を予定している方は十分な時間的余裕を持って申請してください。

# 健康メッセージ

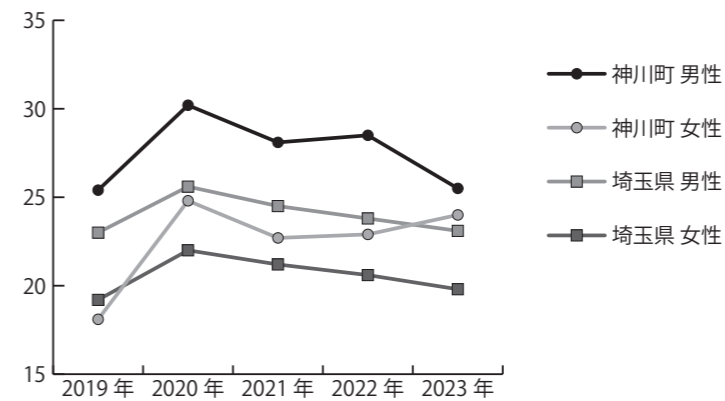
問合せ 子育て相談窓口 ☎0495-74-0205 FAX 0495-77-2117

## 静かに進行・悪化していく…サイレントキラー高血圧症 Vol.1

神川町は埼玉県と比較して高血圧症の割合が高い傾向があります。(図1)

高血圧症は他の重い疾患を引き起こす引き金にもなる病気です。今回からシリーズで、高血圧症の傾向と対策についてお伝えしていきます。

図1. 収縮期血圧140mmHg以上の者の割合  
(特定健康診査の結果より)



高血圧治療ガイドラインでは  
 130/80以上 高値血圧  
 140/90以上 高血圧  
 としています。

神川町国民健康保険における令和6年度の医療費の上位は、表1のとおりです。外来医療費の3位に高血圧症があります。また、高血圧症が関係する狭心症や不整脈が入院医療費の上位に含まれています。

表1 令和6年度国保年間医療費内訳

	外来	入院
1位	糖尿病	関節疾患
2位	慢性腎臓病(透析あり)	狭心症
3位	高血圧症	不整脈

### 高血圧が関係する疾患

1. 脳血管疾患(脳梗塞・脳出血・クモ膜下出血等) : 町の死因第5位  
片麻痺などの後遺症が残る可能性もあります。
2. 心血管疾患(心筋梗塞・狭心症等) : 町の死因第2位  
息切れ、疲労感、むくみ、動悸などの症状で生活に支障がでることもあります。
3. 慢性腎臓病(透析あり) : 町の国民健康保険医療費(外来)第2位  
腎不全が進行すると人工透析を行うことになり、水分摂取や食事内容に制限がかかります。

高血圧症は普段の生活習慣を少し変えるだけで予防・悪化防止ができる疾患です。次回から、ライフステージ別の【高血圧症の予防と対策】について掲載します。ご自身、ご家族の生活習慣を見直すきっかけにしてください。