

# こんにちは 保健センターです

問合せ 保健センター ☎0495-77-4041 FAX0495-77-0550

## 全身の健康に影響する「歯周病」とは？

歯みがきが不十分だと歯の表面にネバネバとした歯垢(細菌が繁殖したもの)がつくられます。歯周病菌が歯垢の中で増えると、炎症を起こして歯を支える組織を破壊し歯を失ってしまうことがあります。また、歯周病菌が全身のさまざまな病気につながっているとも言われています。

初期段階では自覚症状がほとんどなく、気付かないうちに進行していきます。

### 歯周病と全身のさまざまな病気

歯周病がさまざまな病気に関わっていることが分かっています。

例えばこんな病気が...

糖尿病、心臓病、骨粗しょう症、肥満、脳梗塞、認知症、誤嚥性肺炎、関節リウマチ、  
低体重児出産・早産 など

歯は食べ物が初めて出会う「消化器官」です。歯周病で歯を失うと、からだ全体に大きな影響が及びます。



### 歯周病予防にはセルフケアとプロケアの組合せが重要です

【セルフケア】歯と歯肉の間の歯垢をしっかり取り除く

→歯と歯ぐきの境目に斜め45度に歯ブラシの毛先を当て、小刻みに動かす。

→歯間ブラシやフロスで歯みがきでは取り除けなかった歯垢を除去する。

【プロケア】定期的に歯科医院を受診し歯石をとってもらう

→歯石は自分で取ることができないため、かかりつけ歯科医院を持ちましょう。



### 町では歯周病検診を行っています

今年度の対象者へは、4月にがん検診申込書類に同封し歯科検診受診券(緑色)を送付しています。検診は無料です。ぜひこの機会に受診しましょう。

対象 令和8年度に20歳～80歳の5歳刻みの方

受診期限 令和9年3月31日(水)



歯周病の検診は  
**無料**です。

### 今年も「8020運動」を行います

8020運動は「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という運動です。生涯自分の歯で食べる楽しみを味わえるようにとの願いを込めて、神川町と本庄市児玉郡歯科医師会から達成者へ表彰を行います。

表彰対象者 ①②③すべてに該当する方

①神川町在住の満80歳以上の方で、自分の歯が20本以上ある方(令和8年4月1日時点)

②過去に表彰されたことのない方

③町指定の歯科医院で検診を受診することができる方

申込み 本庄市児玉郡歯科医師会会員の医院または保健センター ※自薦・他薦は問いません。

応募締切 8月13日(木)

## 利用しませんか？見守りシール

問合せ 地域包括支援センター ☎0495-74-1155 FAX0495-74-1156

【見守りシールって？】

発見者と家族等がインターネット上で情報共有でき、身元確認や家族への引き渡しができる「どこシル伝言板システム」を利用したサービスです。個人情報を開示することなく、発見から保護、家族への引き渡しまでを安心・安全・迅速に行えます。

【使い方】



写真を参考にして、普段身につける衣類等に貼ってください。

シールに付いている2次元コードを読み取ると……



こんな時に  
利用してみませんか？

最近、物忘れが多くなってきた  
外出をして帰れなくなってしまったことがある

【迷っている人を発見したら】

- 正面からやさしく声をかけてください。
- シールが貼ってある場合は2次元コードを読み取ってください。専用掲示板から保護者と連絡がとれます。
- シールがない場合は警察へ連絡して保護を求めてください。



※インターネット接続のための通信料がかかります。  
※個人情報は表示されません。

## 7月は虐待ゼロ推進月間です

問合せ 地域包括支援センター ☎0495-74-1155 FAX0495-74-1156

【こんな時は虐待が疑われます】

- 傷やアザが頻繁に見受けられる
- 家の中から怒鳴り声や大声、悲鳴が聞こえてきた
- スーパー等で叩かれたり、ののしられたりしている所を目撃した など

早急な相談・通報にご協力下さい

「心配」 「不安」 「気になる」

と思ったら虐待通報ダイヤルまでご連絡ください。

埼玉県虐待通報ダイヤル(24時間365日)

丹荘・青柳地区の方→ ☎#7171

渡瀬・神泉地区の方→ ☎0120-80-7171

上記でつながらない場合→ ☎048-762-7533

※虐待通報ダイヤルは、児童・高齢者・障害者問わず利用が出来ます。  
※通報者や通報内容に関する秘密は守られます。



埼玉県ホームページ