

くらしの情報

骨の健康栄養講座

骨粗しょう症は骨量が減り、骨がもろくなって骨折しやすくなる病気です。「骨」の健康に欠かせない栄養素を、ちょっとした工夫で効率よくとるコツを紹介します。

お気軽に参加ください。おみやげ付きです。

日時 3月4日(火)

午前10時30分～11時30分

場所 神川町総合福祉センター

講師 雪印ビーンスターク株式会社

高木 文子 氏 (管理栄養士)

費用 無料

定員 先着30名

主催 神川町食生活改善推進員協議会

申込み・問合せ 保健センター

☎0495-77-4041

FAX0495-77-0550

県北総合相談センター出張法律相談会(無料)

日時 2月19日(水)、3月19日(水)

午後1時30分～4時30分

場所 上柴公民館 小会議室2

内容 面談相談(1組1時間)

相続、遺言、登記、債務整理、成年後見、不動産名義変更など

申込み 総合相談センターへ電話で予約(☎048-838-7472)

予約は相談日の1週間前に締め切ります。

主催 埼玉司法書士会

問合せ 埼玉司法書士会事務局

☎048-863-7861

はじめての古文書講座(入門編)

古文書を読み解く秘訣として、よく使われる文字の特徴や意味を覚え繰り返し読むことが大切といわれています。チャレンジしてみませんか？

日時 2月19日、26日、3月5日

(全3回、全て水曜日)

午後1時30分～3時

場所 中央公民館 視聴覚室

講師 秋山 寛行 氏 (本庄早稲田

の杜ミュージアム学芸員)

定員 先着10名

持ち物 筆記用具

申込み・問合せ 中央公民館

☎0495-77-3671

FAX0495-77-5066

神川企画舎事業

第2回 うたごえコンサート

うたごえ喫茶「ともしび」と一緒に、音楽の溢れる時間を過ごしませんか。

日時 3月8日(土)午後2時開演

(開場は開演30分前から)

場所 中央公民館ホール

チケット料金 1,000円

チケット取扱所 中央公民館・ふれあ

いセンター・多目的交流施設

主催 神川町イベント実行委員会

「神川企画舎」

後援 神川町教育委員会

問合せ 中央公民館

☎0495-77-3671

FAX0495-77-5066

生涯学習 だより

公民館 今月の第一展示室

「赤十字奉仕団の活動について」

団体名 神川町赤十字奉仕団

期間 2月28日(金)まで

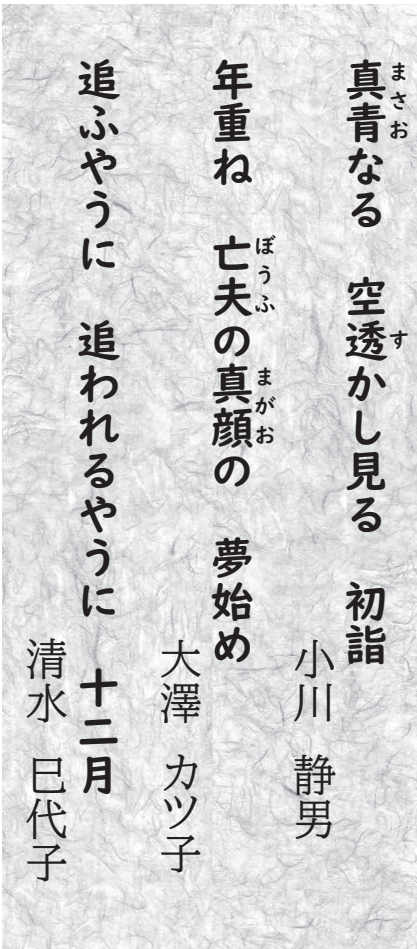
午前9時～午後5時

期間は前後する場合があります。

問合せ 中央公民館

☎0495-77-3671

FAX0495-77-5066



令和7年春季全国火災予防運動

問合せ 児玉郡市広域消防本部 予防課 ☎0495-24-8392

全国火災予防運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるに当たり、火災予防意識の一層の普及を図ることで、火災の発生を防止し、高齢者等を中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的としています。

実施期間は3月1日(土)～7日(金)です。

防火標語(2024年度全国統一防火標語)

守りたい 未来があるから 火の用心

住宅防火 いのちを守る 10のポイント

【4つの習慣】

- ①寝たばこは絶対にしない、させない。
- ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- ③こんろを使うときは火のそばを離れない。
- ④コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

【6つの対策】

- ①火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。
- ②火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ③火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防災品を使用する。
- ④火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
- ⑤お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

消防・防災フェスタ in美里町遺跡の森総合公園

日時 3月2日(日)午前10時～午後2時30分

場所 美里町遺跡の森総合公園(美里町木部)

内容 火災予防ポスター・消防ぬりえ展(展示期間:3月1日～9日)

はしご車等の消防車両の展示、水消火器体験、AED体験などを行います。(予定)

またスタンプラリーで消防グッズをプレゼントなど、さまざまなイベントを企画しています。

※雨天の場合は、屋外イベント等の一部が中止となります。

※火災予防ポスター・消防ぬりえ展の展示場所は、遺跡の森館(休館日:3月3日)です。