

こんにちは 保健センターです

問合せ 保健センター ☎0495-77-4041 FAX0495-77-0550

献血・骨髄バンク登録へのご協力をお願いします

献血

年間約100万人の方が輸血を必要としています。献血で集められた血液の80%以上が白血病やがん、再生不良性貧血などの病気と闘う人のために使われています。冬場から春先にかけては体調を崩す方が多く献血者数が減少傾向となります。血液は長期保存することができず、安定的に血液を届けるには多くの方の献血が必要となります。病気やケガで血液を必要とする方のため、献血へのご協力をお願いします。

【役場前に献血バスが来ます！】

日時 2月20日(木) 午前9時30分～11時45分、午後1時～4時

200ml献血の場合…男女とも16～69歳

400ml献血の場合…男性17～69歳

女性18～69歳

※ただし65～69歳の方は、60～64歳までに献血の経験がある方に限られます。

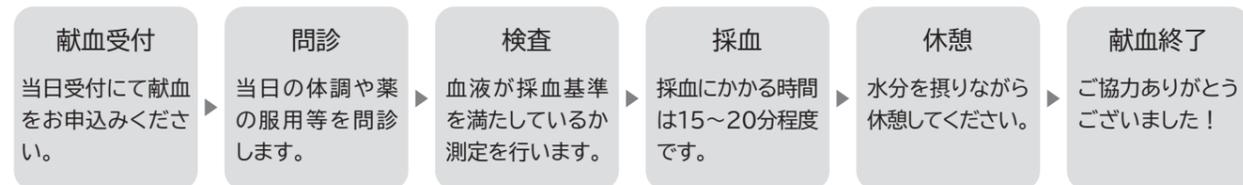
当日献血いただいた方へ



ティッシュケース

※ティッシュは付属しません。

【献血の流れ】



骨髄バンクドナー登録

毎年数万人が白血病などの重い血液の病気と診断され、そのうち約2千人の方が骨髄バンクドナーからの移植を望んでいます。移植には患者とドナーの白血球の型が適合することが必要ですが、その確率は数百～数万分の一であり、移植を待つ患者さんのうち実際に移植を受けられる人は半数程度です。移植を必要とする方のため骨髄バンク登録のご協力をお願いします。

【登録ができる年齢・方法】

ドナー登録ができるのは、18～54歳の健康状態が良好な方です。登録の方法や骨髄提供の流れなどについては、日本骨髄バンクへお問合せいただくか、ホームページをご覧ください。

【骨髄移植ドナー支援事業助成金】

町では、多くの骨髄・末梢血幹細胞移植の実現とドナー登録者の増加を図るための経済的な支援として、骨髄・末梢血幹細胞を提供した方とその方が従事する事業所に対し助成金を交付しています。

詳しくは保健センターまでお問合せください。

ドナーを待つ患者さんにとって、あなたの登録が大きな希望になります。

公益財団法人

日本骨髄バンク

☎03-5280-1789



介護支援ボランティアを募集しています

問合せ 地域包括支援センター ☎0495-74-1155 FAX0495-74-1156
神川町社会福祉協議会 ☎0495-74-1188 FAX0495-71-8081

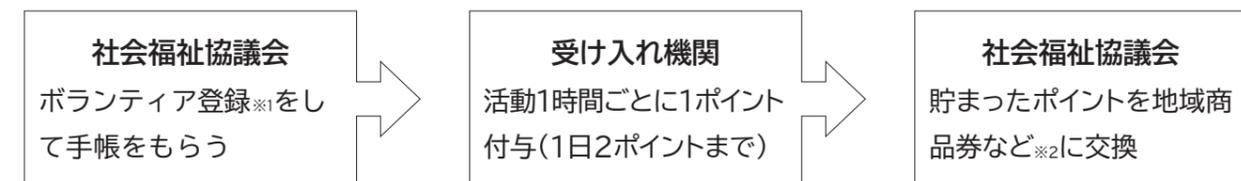
あなたの知識や経験を「介護支援ボランティア」に活かしませんか。現在、100名余りの方が楽しく活動しています。元気にいきいきと生活するために、あなたもLet's Try!

対象者 町内在住の65歳以上の方(要介護・要支援・総合事業対象者の認定されている方を除く)

※64歳以下の方は「いきいきサポーター」として協力をお願いします。

活動内容 ①地域包括支援センターで活動…体操、料理教室等での道具や会場準備、参加者の見守りなど
②地域で活動…サロンの運営補助

登録・活動方法 まずは地域包括支援センターへご連絡ください。



※1 R7.4以降は地域包括支援センターで登録

※2 R7.4以降は地域商品券のみ

町民インタビュー ～いきいきシニアライフ～

問合せ 地域包括支援センター ☎0495-74-1155 FAX0495-74-1156



前川悦子さん 75歳(新里)

現在の生活は？

朝6時半に起床し、ラジオ体操と仏壇にお供えをしながら話しかけるのが日課です。午前シルバー人材センターの仕事へ行き、午後は家事や編み物をして過ごします。編み物を始めると夢中になり疲れるまでやってしまうので、時間を決めて取り組むようにしています。友人と1日8千～1万歩を目標に会話を楽しみながらウォーキングもしています。大好きなコーヒーを飲んでホッと一息つくのが幸せです。

今までの生活は？

群馬県で5人兄妹の長女として生まれ、学生時代はバレーボール部に所属し汗を流しました。就職して出会った夫と結婚し、2人の息子に恵まれました。秩父の夜祭に夫と3年連続で行ったことが良い思い出です。

介護支援ボランティアを始めたきっかけ

何もせず一人でいるのはよくないと思い、町の体操教室に参加したところ「体操教室のボランティアをやってみないか」と声をかけられました。人前に出たりすることは苦手だがチャレンジしてみようと登録して、今では楽しく活動しています。

これからの目標は？

ボランティアや運動を続けながら、自分にできることはチャレンジしていきたいです。息子家族や今まで出会った人たちへの感謝を忘れず、これからの新たな出会いも楽しみに過ごしていきたいです。

