

こんにちは 保健センターです

問合せ 保健センター ☎0495-77-4041 FAX 0495-77-0550

命の門番「ゲートキーパー」を学ぼう

皆さんは「ゲートキーパー」について知っていますか？

ゲートキーパーは「命の門番」とも言われており、悩んでいる人に寄り添い話を丁寧に聞くことで、その人にとって大きな心の支えとなります。

近年、生涯を通じて5人に1人がこころの病気にかかると言われており、誰にでもかかる可能性のあるものです。またストレスなどが積み重なることで、病気ではなくてもつらい気持ちになることがあります。大切な方が「元気がない、何だかつらそう」など、いつもと少し違う様子のとき、どのように声をかけ話を聞けばよいと一緒に学んでみませんか？

ゲートキーパー養成講座

日時 令和8年1月30日(金) 午後2時～3時30分

場所 総合福祉センター

講師 公認心理士 小勝 明香 先生

費用 無料

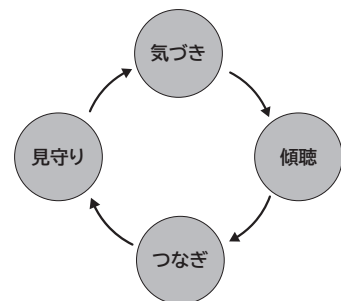
定員 先着50名

申込み 1月23日(金)午後5時15分までに保健センターへ電話

みなさんのご参加
お待ちしております！



ゲートキーパーの役割



①気づき	家族や仲間の変化に気づいて声をかける
②傾聴	本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
③つなぎ	早めに専門家に相談する
④見守り	温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

今、悩みを抱えている方へ

眠れない、食欲が出ない、疲れがとれないなど、いつもと違う心身の不調を感じたり、学校や仕事、家族、健康のことなどで不安があったりしていませんか。そのようなときは決して一人だけで悩みを抱えず、まずは誰かに話してみてください。あなたの周りにいるたくさんの人が、あなたの支えになりたいと思っています。悩みを抱えている方はお気軽にご相談ください。

電話相談

保健センター(平日8:30～17:15)

☎0495-77-4041

埼玉県こころの電話(平日9:00～17:00)

☎048-723-1447

SNS相談

こころのサポート@埼玉



発達がちょっと気になる子ども達を知ろう ～子育てのヒント～

問合せ 町民福祉課 福祉担当 ☎0495-77-2112 FAX0495-77-2117
埼玉県自閉症協会事務局 ☎090-6144-2793
(平日午前10時～午後5時)

普段の生活の中で「落ち着きがない」「友達とのトラブルが多い」「何度も教えているのにできない」等、お子さんのことについて悩んでいませんか？

ペアレントメンターは発達障害のある子どもを育てた経験を持つ先輩ママです。埼玉県とさいたま市が養成し、同じような悩みを持つ保護者の相談に寄り添います。

お子さんを育児する中で「(発達が)ちょっと気になる」と思っている保護者の方、ペアレントメンターの話を聴いてみませんか？



【開催日時・場所】

日時 令和8年1月28日(水) 午前11時～午後1時

場所 保健センター分室

※悪天候等により、予備日(2月2日(月)時間会場は同じ)に変更する場合があります。

【内容】

講義や支援ツールの解説、質疑応答等を予定

【参加対象】

発達がちょっと気になる、発達障害の疑いがある、発達障害のある子どもの保護者(神川町在住)

※子どもの対象年齢は小学3年生までです。

【申込み】

締切 1月21日(水)

方法 ・下記2次元コードを読み込み、申込みフォームを入力

・町民福祉課へ電話



申込みフォーム

ペアレントメンターってどんな人たち？

ペアレントメンターとは、埼玉県とさいたま市の研修を受けて養成された人材です。

発達障害(自閉スペクトラム症・ADHD・LD・発達性強調運動障害など)のある子どもを育てた経験を活かし、同じ親の立場として専門家とは違った視点で、悩みを抱える方の話を聴いたり、情報提供などの支援を行っています。