

人を育てて まちが育つ 未来につなぐ 住みよい神川



かみかわ kamikawa

2024
(令和6年)

9

第225号

こ～んなに あま～い
ド～ムを





スイートコーンで町おこし!?

町おこしプロジェクト始動

町の西、群馬県境を神流川が流れ、この神流川が形成する扇状地に私たちの住む神川町の多くが広がっています。神流川が育む豊かな土地を利用して、町を代表する農産物である梨やクジャクソウが生産されてきました。

しかし梨やクジャクソウは、これから農業を始めたいと新規就農を考える方には少しハードルが高くなるのが現状です。それは初期費用がかさむことや、栽培技術の習得に時間が必要なことからです。

梨やクジャクソウに続く新たな特産品を作りたい、新規就農者を増やし神川町の農業を盛り上げたいという思いを胸に、神川町農業青年会議所の会員たちは特産品の開発プロジェクトを立ち上げました。

その名も「かみかわ 町おこしプロジェクト こゝんなに あま〜い ドリームを」

ドリームの主役は「スイートコーン」

こうして町おこしプロジェクトは始まりました。梨やクジャクソウに続く新たな特産品開発のためのプロジェクトにおいて、農業青年会議所は「露地野菜」に着目しました。

露地野菜とは、ハウスなどの施設を使わず屋外の畑で栽培された野菜のことです。野菜が本来育つ時期に合わせて栽培するため、旬を味わうことができます。この露地野菜のなかでも栽培の上で管理作業が比較的少なく、品種や味での差別化がしやすいことから「スイートコーン」をプロジェクトの目玉に選びました。

プロジェクトの初年度はスイートコーンの特産品化に向けて品種、肥料、獣害対策の3点に重点をおき、栽培を進めていきました。今年度はプロジェクト2年めへ突入します。初年度の課題をふまえ農業青年会議所の会員たちで知恵を絞りながら安定生産のため試行錯誤しています。

問合せ
経済観光課 農政担当
☎ 0495-77-0703
FAX 0495-77-3915

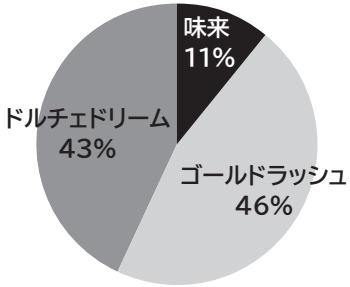
1. あまくて美味しい、たくさん採れる品種は？

品種の選定は非常に重要です。味はもちろん、大きさ、収穫作業の手間などを総合的に考慮し、「味来」「ゴールドラッシュ」「ドルチェドリーム」の3種類を選定しました。

品種ごとの平均重量

	味来	ゴールドラッシュ	ドルチェドリーム
1個あたりの平均重量	362 g	370 g	416 g
埼玉ひびきの農協出荷基準(Lサイズ) ※基準はR5年度の値	300 ～ 350 g	300 ～ 350 g	340 ～ 400 g

食べ比べ調査による一番美味しかった品種



2. 安全で高コスパな新しい肥料の導入！

近年、化成肥料の価格が高騰し農業者の経営を圧迫しています。そのような中、地元の企業と農業協同組合、本庄農林振興センターが共同開発したエコペレット255を試験導入しました。

JA埼玉ひびきの

JA全農さいたま

埼玉県本庄農林振興センター

朝日アグリ株式会社

(地元肥料メーカー)



協力 地元養鶏業者

共同開発



鶏ふん堆肥入り複合肥料
(エコペレット255)

	エコペレット	化成肥料
収量性	○	○
効果	ゆっくり	早い
秀品率	97.8%	95.6%
1㎡あたりの費用	27.62 円	30.98 円

3. 大切なスイートコーンを狙うクセ者たちを対策！

農作物の栽培などの試験を行う畑で監視をしたところ、アライグマ、アナグマ、キツネなどの野生動物が確認されました。これらの野生動物にひとたび狙われると、実が食べつくされ最悪の場合収穫量が半減してしまいます。

そこで対策として電気柵の設置に着目し、勉強会を主催するとともに、地域への意識啓発をかねて町の生産者を招いた電気柵設置講習会を開催しました。

4. 町の特産品化を目指す今後の課題

短期目標 ⇨ スイートコーン生産初心者マニュアルの作成

中期目標 ⇨ 10月収穫における害虫の被害率低減

短期、中期目標を通して、スイートコーンを地域に根差していき、コスモスまつりと共に「スイートコーン大収穫祭」を開催することが神川町農業青年会議所の夢【ドリーム】です。

「神川町を新しいことの発信の場にしたい」

—— 木口 和成さん



令和6年2月16日に行われた第29回埼玉県農業青年農業者研究大会で、最優秀賞の「埼玉県知事賞」を受賞した木口和成さんに、町おこしプロジェクト「こゝんなに あま〜い ドリーム」を「のこことや、神川町の農業についての思いを伺いました。

多くの人に知ってほしい
「自分たちの町おこし」

「正直自信はありました。県知事賞取れるんじゃないかって。」埼玉県青年農業者研究大会を思い返した木口さんは晴れやかな笑顔を浮かべます。年末年始の休みもそこそこに研究発表の練習を繰り返し返しました。それは会員をはじめこのプロジェクトに関わった人たちの思いを背負っているから。そして、木口さんは農業の発展にも目を向けています。

「農業青年会議所の人々ががんばってきた結果がこゝとして認められたのが嬉しいです。それにプロジェクトの中で検証した肥料や電気柵のことをたくさんPRでき、多くの人に知ってもらえたのが一番良かったです」

農業がもたらす人の輪
そして、神川町のこれから

木口さんにとって神川町農業青年会議所とは何ですかという問いに対して、「刺激がもらえる場所。互いに助け合いながら、切磋琢磨していける存在です。」と答えていただきました。農業青年会議所では、会員同士でグループチャットを使用して情報交換を行うなど交流も盛んです。

これからの農業について、神川町を新しいことの発信の場にしたいと木口さんは考えます。「神川町は近隣市町村に比べ人口が少なく、平地も少ない町。だからこゝそ新しい品種や栽培技術を積極的に試し、それを広く発信していきたいです。」と語る木口さんの挑戦はとどまることを知りません。



本庄農林振興センター職員と埼玉県知事賞を祝って

獣害防除対策事業のお知らせ

問合せ 経済観光課 農政担当 ☎0495-77-0703 FAX0495-77-3915

町では、農産物生産意欲のある農業者に対し、獣による農作物被害防止のために設置する施設等に要する費用の一部を補助する事業を実施しています。

【対象者】

町内において農地を所有、または農地を借用することにより、継続的に農産物を生産かつ販売している農業者(町税等の滞納がない者)

【補助金額】

補助基準	補助率	限度額
獣による農作物被害を防除するために設置する、ネット、電気柵、トタン柵等施設設備資材・材料代にかかる費用	消費税相当額を除いた資材・材料代の1/2以内	5万円

※補助金交付申請は、年間1人につき1回の申請を原則とします。

※資材の購入費が2万円以上のものが対象です。

【申請方法】

神川町獣害防除対策事業費補助金交付申請書に必要書類(見積書等)を添付のうえ、経済観光課窓口へ申請してください。

神川町特産品開発支援事業補助金

問合せ 経済観光課 商工観光担当 ☎0495-77-0703 FAX0495-77-3915

町の地域資源等を活用した特産品の開発を支援し、地域経済の活性化および地域産業の振興を図るため、特産品を新たに開発し販売する事業に補助金を交付します。

※詳しくは町ホームページをご覧ください。

特産品とは

町内で生産された農林水産物や自然、風土、歴史、文化等の地域の特性を有した地域資源等を活用して製造された商品で、町の魅力発信につながるもの。

【補助金額】

上限20万円(補助対象経費の1／2以内の額)

【補助対象者】

- 町内に住所を有する個人
- 町内に住所を有する者により組織する団体
- 町内に事業所を有する法人
- ※その他、町税等の滞納がないことなど諸条件あり

【補助対象経費】

- 特産品の開発に要する経費
- 品質検査、栄養成分の分析等に要する経費
- 商標登録等に要する経費
- 販売促進に係る広告宣伝に要する経費
- 商品のパッケージ、ラベル等の製作に要する経費

【申請方法】

事業の着手前に、申請書(右記2次元コードまたは窓口で入手)に必要書類を添えて経済観光課窓口へ申請してください。



町ホームページ

一緒にドリームを追いかけませんか？

神川町農業青年会議所会員を募集しています！



神川町農業青年会議所
町田 雅文 会長

神川町農業青年会議所は町の若手農業関係者が、情報共有、地域農業の発展、農業後継者の育成確保、就農環境の整備を目的に集まった組織です。現在はアドバイザーを含め11人で活動しています。

主な活動は、先進的な営農技術の取得のための研修会の実施や、10月に開催されるコスモスマツリへの出店などを行っています。

昨年のコスモスマツリでは、会員の育てたスイートコーンやキュウリなどの野菜や、生みたて卵、焼きトウモロコシを販売しました。会場で焼き立てのトウモロコシを食べた方もいらつしやるのではないのでしょうか？おいしさの

秘密は、祭り当日に収穫したスイートコーンを炭火でじっくりと焼くことで甘味を最大限引き立てた上に、北海道バターと焦がし醤油で香りをつけることです。今年のコスモスマツリでも出店予定です。ぜひ農業青年会議所テントへお越しいただき、自慢のスイートコーンを「ご賞味ください！」

会員は露地野菜や施設野菜、造園、養鶏、鉢物など様々な農業関係者が集まっています。同じ分野では解決できない難題が、他の分野からのちよつとしたアドバイスにより解決できたことも少なくありません。また会員の中には、親世代が農業青年会議所に入っていたという人も多くいます。この農業青年会議所を通し、世代を超えた農業技術の継承は受け継がれていきます。

神川町で営農している若手農業者のみならず、ぜひ神川農業青年会議所に入会し、私たちと一緒に神川町を盛り上げていきましょう！



神川町農業青年会議所では、随時会員を募集しています。この特集を見て少しでも興味のある方はぜひ入会をお待ちしています。

入会条件

主として農業に従事している農業者および農業関連企業に勤めている方

問合せ

経済観光課 農政担当
☎0495-77-0703



アプリで健康づくり 参加者募集

問合せ 保健センター ☎0495-77-4041 FAX0495-77-0550

20歳以上の町民を対象に埼玉県公認の「歩数計」と「栄養」の2種類のアプリを活用した健康づくり事業を実施しています。

【歩数計アプリ】コバトンALKOO(あるこう)マイレージ（無料※）

歩数データを見ることができ、歩数に応じて取得したポイントで景品が当たる抽選に参加できます。歩数計アプリを使って健康づくりを目指しましょう。

歩いた「記録」が残る

訪れた場所や歩数、撮影した写真を自動的に記録します。



競って歩数を増やす

町内の年代別ランキングを見ることができます。(ニックネームでの表示)



新しいスポット・ルート発見

歩数や時間を指定すると、自動的にルートを作成します。



【栄養アプリ】栄養健康アプリ（無料※）

食事・運動等の生活を記録するアプリを使って、健康な心と身体を目指しましょう。（利用者が多数の場合は先着順となります。）

「記録」とAIサポート

生活を記録すると、食事や運動のアドバイスや体重予測等のAIサポートが受けられます。



10種の健康促進プログラム

「血圧が気になるあなたの30日間プログラム」や「睡眠の質改善のためのプログラム」等が利用できます。



ゲーム

食事の記録は、ゲーム感覚で「オトモ」と一緒に楽しく入力できます。



【アプリのインストール・登録加方法】

右記2次元コードより町ホームページをご覧ください。インストールや参加登録の方法が掲載されています。



町ホームページ

※アプリは無料ですが通信料等は個人負担となります。

こんにちは 子育て相談窓口です

問合せ 子育て相談窓口 ☎0495-74-0205 FAX 0495-77-2117

地域で子育てを応援します ～神川町母子愛育会～

神川町母子愛育会は昭和31年から活動をはじめ、今年で68年目となります。時代に合わせて、その時に必要な地域活動は何かを考えながら活動に取り組んでいます。

地域の皆さんが健康で明るい家庭を築き、子どもたちがすくすく成長できるように地域全体の子育てを応援しています。

【母子愛育会の役員】

各大字から選出された役員により構成されています。
令和6年度は本部役員14名と連絡員の総勢57名で活動しています。

【主な活動内容】

- ふれあいの広場（年3回イベントを実施）
- 子育て講座での託児協力（年3回）
- コスモスまつり会場での結核予防募金活動

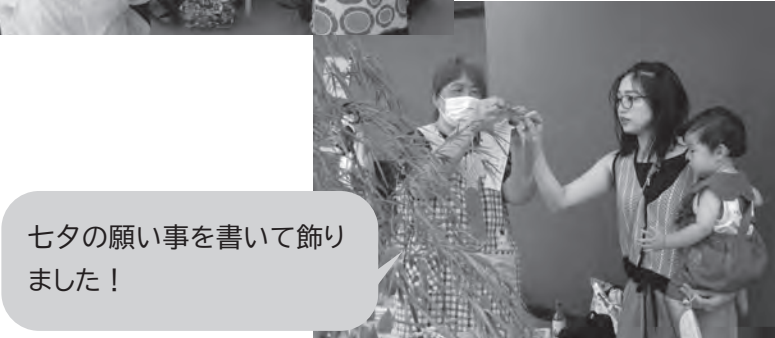


愛育会役員さんと一緒に手遊びをしました！
子どもを通してママ・パパとの交流ができました♪

ふれあいの広場

お子さんと保護者のための遊びの広場です。

- 対象 町内に住所を有するお子さんと保護者(祖父母と孫も可)
- 時間 午前10時～11時30分
- 場所 就業改善センター 2階
- 今後の日程 12月5日(木)クリスマス会
令和7年3月6日(木)お楽しみ会



七夕の願い事を書いて飾りました！



母子愛育会で託児協力をしています。
ぜひご参加ください！

【子育て講座】(予約制)

「幸せ育児のコツ」
～子どもとの関わり方を楽しむコツ～

日時 11月28日(木)午前10時30分

場所 子育て支援センター
(丹荘保育所内)

令和6年10月から児童手当の支給対象が拡充されます

問合せ 町民福祉課 子育て支援担当 ☎0495-77-2112 FAX0495-77-2117

	改正後(令和6年10月以降)	改正前(令和6年9月まで)
支給対象 所得制限	18歳に到達した最初の年度末までの児童 所得制限なし	15歳に到達した最初の年度末までの児童 所得制限あり
手当月額	●3歳未満 第1子、第2子 15,000円 第3子以降 30,000円 ●3歳から高校生年代まで 第1子、第2子 10,000円 第3子以降 30,000円	●3歳未満 一律 15,000円 ●3歳から小学校修了まで 第1子、第2子 10,000円 第3子以降 15,000円 ●中学生 一律 10,000円 ●所得制限限度額以上 一律 5,000円(特例給付) ※所得上限限度額以上は支給なし
第3子以降加算 カウント方法	22歳に到達した最初の年度末までの児童を含める ※進学・就職を問わず、子どもについて親等の 経済的負担がある場合はカウント対象とする	18歳に到達した最初の年度末までの児童を含める
支払期月	年6回(偶数月) ※初回支給は令和6年12月	年3回(2月、6月、10月)

【申請について】

現在、中学生以下の子どもを養育し児童手当を受給している方は、9月末日までに申請事由に変更がない限り改めての申請手続きは不要です。令和6年10月1日時点で高校生年代の子どもがいる方や、所得制限で支給対象外となっている方、または22歳に到達した最初の年度末までの児童を合わせて3子以上養育している方など、制度改正により支給額に変更がある方は申請手続きをお願いします。申請方法についてはホームページをご覧ください。



【申請期間】 9月17日(火)～10月31日(木)

かみかわの歴史・発見！



第43回 石造物紹介⑦ 月待塔

問合せ 生涯学習課 文化財担当 ☎0274-52-2586 FAX0274-52-2586

月待塔とは、月待講と呼ばれる特定の月齢※の夜に人々が集まり、神仏に祈りをささげ仲間とともに飲食をしながら月が出るのを待つ行事を行ったしに建てられた塔のことです。

月待塔は十三夜から二十九夜までの各夜のもが見られます。最も一般的なものは二十三夜塔で、全国的に普及しています。その他の塔は各地域に広く点在して、神川町内では二十二夜塔が多く見られます。この塔には、如意輪観音の像や二十二夜の文字を刻む文字塔があります。二十二夜塔は埼玉県北西部や群馬県の中・西部に多く分布しています。町内ではほとんどが江戸時代のもので古くは寛永9年(1632)のものが残されています。

如意輪観音は女性の守り仏と考えられ、女性だけの月待講も行われていました。現代風に言えば真夜中に月を待つ女子会が開催されていたと言うことです。

日常の風景に溶け込んでいる石造物には、今回紹介したような月を眺めて祈りを捧げ、仲間と語らいながら親交を深めてきた人々の姿が宿っているのかもしれない。中秋の名月がある9月の夜に月を眺めながら江戸時代の人々の暮らしに思いを馳せてみてはいかがでしょうか。

※月齢…月が見えなくなる日(新月)を0としてそれから何日経過したかを表しています。十五日前後で満月となります。



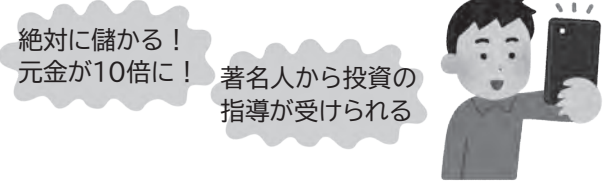
二十二夜塔
(新宿八幡神社境内)

SNS(ソーシャルネットワークサービス)を悪用した特殊詐欺にご注意

問合せ 児玉警察署 ☎0495-72-0110

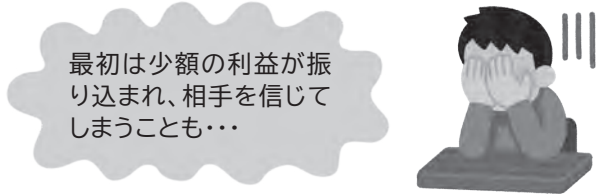
①きっかけ 絶対儲かる投資話

SNS上の投資関連の広告をクリックしたら、著名な投資家のグループに招待された



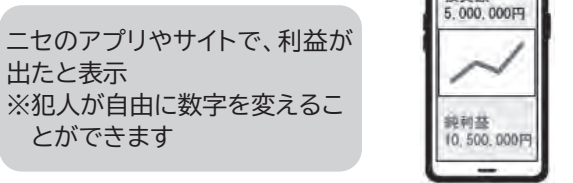
③お金を出金しようとしたら…

「出金するために手数料がかかる」「口座が凍結されたので保証金が必要」「今、投資をやめると元金が戻らない」などと出金に応じず、さらに振込を要求される



②投資開始 見せかけの利益

SNSでやり取りを開始し、アプリやサイトで利益を管理



注意

- SNSからの投資話は詐欺を疑いましょう。
- 「確実に利益が出る」「必ず儲かる」などの話には注意しましょう。
- 会ったことのない人をすぐに信用せず、お金を渡さないようにしましょう。



くらしの110番 暮らしのレスキューサービスで思わぬ高額請求

問合せ 経済観光課 商工観光担当 ☎0495-77-0703 FAX0495-77-3915

水漏れやトイレ修理、鍵の解錠、害虫駆除など、いわゆる「暮らしのレスキューサービス」で、インターネットの広告や投函チラシにある「見積り無料」「修理代(駆除代)数百円から」の文言を見て依頼したところ、来訪した業者に現場で高額な料金を請求されたという相談が寄せられています。



【事例】

トイレの水が流れなくなり、インターネットで「水回り修理480円から」という広告を見て依頼したところ、「詰まりが解消しない」と次々と高額な作業を提案・追加され、最終的に修理代として25万円請求された。広告とかけ離れていて、納得できない。

消費者へのアドバイス

- ①まずは慌てず対処しましょう。トイレ詰まりや水漏れの応急処置は、自分でできることもあります。
- ②広告の安価な料金をうのみにせず、作業内容と費用を確認しましょう。
- ③作業に来た業者から現場で不安をあおられ契約を迫られる、次々と高額な作業を提案されるなどの場合は、作業を断りましょう。
- ④自宅への訪問を依頼した場合であっても、見積りのために呼んだ業者とその場で契約した、広告等の表示額と実際の請求額が大きく異なるなどの場合、クーリング・オフが適用できる可能性があります。

▼困った時には、お近くの消費生活センター等にご相談ください。

消費者ホットライン ☎188(いやや) 埼玉県消費生活支援センター熊谷 ☎048-524-0999

ねんきんだより

問合せ 保険健康課 介護年金担当 ☎0495-77-2113 FAX0495-77-2117

国民年金の任意加入制度

60歳までに年金の受給資格を満たしていない方や、老齢基礎年金を満額受給できない場合で年金額の増額を希望する方は、60歳以降も国民年金に任意加入することができます。加入は申出のあった月からとなり、遡って加入することはできません。（60歳の誕生日の前日より任意加入の手続きをすることができます。）

【加入の条件】

- ①日本国内に住所を有する60歳以上65歳未満の方
- ②老齢基礎年金の繰上げ支給を受けていない方
- ③20歳以上60歳未満までの保険料の納付月数が480月(40年)未満の方
- ④厚生年金保険、共済組合等に加入していない方

※年金の受給資格期間を満たしていない65歳以上70歳未満の方も加入できます。

※外国に居住する日本人で、20歳以上65歳未満の方も加入できます。

任意加入については、「外国に居住する日本人で、20歳以上65歳未満の方」を除き、保険料の納付方法は口座振替が原則となります。手続きの際は預貯金通帳、金融機関への届出印を持参してください。

問合せ

熊谷年金事務所 048-522-5012
保険健康課 0495-77-2113
地域振興課 0274-52-3271

☆熊谷年金事務所 相談予約受付専用番号

予約受付専用番号 0570-05-4890

年金事務所の相談窓口は非常に混雑しておりますので、事前にご予約をお願いします。

かみかわ町長コラム

大野知事「ふれあい訪問」でヤマキ醸造を視察



神川町長 櫻澤 晃

令和6年8月9日(金)、株式会社ヤマキ代表木谷氏から会社概要の説明を受け、その後大豆畑やもろみ蔵の視察が行われました。

同社は平成3年、現地(神川町大字下阿久原)に豆腐工場、平成6年に味噌・醤油蔵を新設。有機・特別栽培原料を使用し、うま味調味料や保存料など添加物を使用せずに昔ながらの木樽を使用した伝統的な方法で製造する等、安心・安全・美味しさにこだわった食品を届けています。また、醤油の絞り粕やおからなども飼料や肥料で利用するなど、循環型経営に取り組んでいます。

これらの実績が評価され、令和5年度に彩の国埼玉環境大賞を受賞、卵を使わない生豆腐アップサイクル商品の「とうふのマヨ」は埼玉県新商品AWARD2023大賞を受賞しました。

また、日本薬科大学の連携協力のもと、ヤマキ醸造の発案により「大豆から育てる味噌づくり」や「豆腐づくり・醤油絞り体験」などを神川中学校の生徒に経験してもらう取組み等、神川町の教育にも大変ご尽力をいただいております。



家庭でできるゼロカーボン！まだまだ補助金申請受付中

問合せ 防災環境課 環境担当 ☎0495-77-2124 FAX0495-77-3915

ゼロカーボンシティ実現に向けて、家庭でできる温室効果ガス排出削減の取り組みを応援します。

【省エネ家電買換促進補助金】

省エネ家電の買換えを促進することにより家庭での消費電力を引き下げ、発電によって排出される温室効果ガスの削減を図るため、省エネ家電への買換えを行う方に対し予算の範囲内で補助金を交付します。5月から受付を開始し、これまでに受けた質問を抜粋し、それにお答えする形で補助制度を紹介します。

Q 対象になる家電は何ですか？

A 冷蔵庫とエアコンです。

Q どんな商品が対象になりますか？

A 以下の条件があります。

エアコン：目標年度2027年度統一省エネラベル★3以上かつ、省エネ基準達成率100%以上

電気冷蔵庫：目標年度2021年度統一省エネラベル★3以上かつ、省エネ基準達成率100%以上

Q エアコンを1台増設しました。補助の対象になりますか？

A 増設では対象になりません。省エネ家電に買換えた方への補助ですので、これまで使用していたエアコンと取り換える必要があります。申請時にリサイクル券を確認させていただきます。冷蔵庫も同様です。

Q 購入したのは今年(令和6年)の4月ですが大丈夫ですか？

A はい。令和6年4月1日以降に買換えたものが対象です。3月31日以前のは補助対象外です。

Q 補助額はいくらですか？

A 購入価格の5分の1(100円未満切り捨て)で、2万円を限度額とします。

Q 郵送やメールでも申請できますか？

A はい。右記2次元コードより町ホームページをご覧ください、申請書をダウンロードして提出できます。窓口提出するときは本庁舎2階⑧防災環境課までお願いします。



町ホームページ

Q 補助対象の商品かどうなのかはどうやって調べられますか？

A これまでも対象外商品を購入して、申請をお受けできなかった例がございます。事前に確認してから購入することをお勧めします。販売店で確認いただくか、下記2次元コードから照会してください。



エアコン



冷蔵庫

【省エネルギー設備等設置補助金】も受付中！

4月号に掲載しています。10月号でも詳しく紹介します。

補助対象となる設備と補助金額

①太陽光発電システム 10万円

※②蓄電池または③V2H充放電設備と同時に設置し、一体的に使用するものに限る。

②蓄電池 10万円

③V2H充放電設備 10万円

④電気自動車(新車に限る)購入 20万円

「城峯公園」の指定管理者(第3期)を募集

問合せ 地域振興課 地域振興担当 ☎0274-52-3271 FAX0274-52-2848

町では、公の施設の管理運営に指定管理者制度を導入しています。今回、「城峯公園」の管理運営をしていただける法人またはその他の団体(法人格は問わない)を募集します。

【指定管理者が行う業務】

- ①公園施設等の利用に関する業務
- ②公園施設等の利用に係る料金の収受に関する業務
- ③公園施設等の維持管理に関する業務
- ④公園施設等の管理運営上、町が特に必要と認める業務

【指定期間】

令和7年4月1日～令和12年3月31日(5年間)

【募集対象】

- 東京都、埼玉県、群馬県内に事業所(本店・支店)若しくは営業所を有し、指定期間中安全かつ円滑に施設を管理・運営できる法人またはその他の団体(法人格は問わない)で、次のア・イいずれも該当すること。
 - ア. 公園施設またはこれに類する施設の維持管理業務の実績を有する団体等。
 - イ. 指定管理開始日までに、町内に活動拠点となる事業所または事務所を設置することができる団体等。
- その他、募集要項に記載のとおり。

【募集要項等の配布期間】

9月2日(月)～20日(金) ※土・日・祝日を除く

【現地説明会】9月10日(火) 午前10時

【申請の受付期間】9月17日(火)～20日(金)

【要項配布場所、申請書提出および問合せ先】

神川町役場神泉総合支所 地域振興課 ☎0274-52-3271

※申請書は町ホームページからもダウンロードできます。

※申請書の提出は持参に限ります。

【施設の概要】

名称 神川町城峯公園

所在地 神川町大字矢納1277番地3

全体面積 53,287㎡

施設概要 ①レストハウス(木造平屋建、延床面積142㎡) ②管理センター(鉄骨造地上1階・地下1階、延床面積339㎡) ③キャンプ場(木造平屋建バンガロー16棟) ④その他付属施設



町ホームページ

広告

広告は、広告主の責任において町が掲載したものです。

令和7・8年度「物品等競争入札参加資格審査申請」の受付

問合せ 総務課 庶務担当 ☎0495-77-2114 FAX0495-77-3915

町では、これまで物品等競争入札参加資格審査を合同受付(本庄市、神川町、上里町)で行ってきましたが、令和7・8年度の定期受付から「埼玉県電子入札共同システム」を利用した共同受付に移行します。

【対象】 令和7・8年度名簿に登録を希望する事業者

※すでに令和5・6年度神川町物品等競争入札参加資格者名簿や埼玉県電子入札共同システムに登録されている事業者も申請が必要です。

【対象業務】

- ①物品の販売 ②物品の賃貸 ③物品の買受け ④印刷の請負 ⑤電子計算に関する業務
- ⑥催物、映画、広告、その他業務 ⑦建築物の管理に関する業務

【参加資格の有効期間】 令和7年4月1日～令和9年3月31日(2年間)

【費用】 無料

【申請期間(予定)】 令和6年9月10日(火)～令和6年11月29日(金)

【申請方法】

埼玉県ホームページ「電子入札総合案内」の「競争入札参加資格申請受付システム」から電子申請を行ってください。

※原則、申請書類はシステム添付での提出となります。電子申請が難しい場合は、埼玉県入札審査課にお問合せください。

※申請の手引、システムの入力方法などについては、埼玉県ホームページよりご確認ください。

※資格審査の申請には、電子証明書(ICカード)は必要ありません。ただし、名簿登録後に電子入札共同システムを利用した電子入札に参加するには、電子証明書(ICカード)を取得し、システムに利用者登録を行う必要があります。不明な点がある場合は、埼玉県入札審査課にお問合せください。

【問合せ先】

申請制度について

埼玉県 総務部 入札審査課 審査担当(物品)

☒ a5770-04@pref.saitama.lg.jp

☎ 048-830-5775 (月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分)※祝日を除く

神川町の個別書類について

総務課 庶務担当

☒ soumu@town.kamikawa.saitama.jp

☎ 0495-77-2114 (月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分)※祝日を除く

システム操作、パソコンの環境設定について

埼玉県 電子入札ヘルプデスク

☒ a5770-07@pref.saitama.lg.jp

☎ 048-830-2263 (月～金曜日 午前8時30分～午後5時)※祝日を除く

広告

広告は、広告主の責任において町が掲載したものです。

自衛官募集

詳細は熊谷地域事務所までお問合せください。

【自衛官候補生】

受付期間 10月30日(水)締切
受験資格 18歳以上33歳未満の者
(採用予定月の1日現在)

試験期日
1次(WEB試験):11月10日(日)
2次(面接・身体検査):11月16日(土)
・17日(日) 指定された1日
入隊時期 令和7年4月予定

【防衛医科大学校医学科学生】
受付期間 10月9日(水)締切
受験資格 18歳以上21歳未満の者
※高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含)

試験期日
1次:10月19日(土)
2次:12月11日(水)～13日(金)
指定された1日
合格発表 1次:11月28日(木)
最終:令和7年1月30日(木)

【防衛医科大学校看護学科学生(自衛官候補看護学生)】
受付期間 10月2日(水)締切
受験資格 18歳以上21歳未満の者
※高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含)

試験期日
1次:10月12日(土)
2次:11月23日(土・祝)・24日(日)
指定された1日
合格発表 1次:11月7日(木)
最終:令和7年2月4日(火)

問合せ 自衛隊埼玉地方協力本部
熊谷地域事務所
☎048-522-4855

広告



広告は、広告主の責任において町が掲載したものです。

9月～10月は「行政相談月間」

町では行政相談委員が毎月行政相談所を開設し、行政に関する相談をお聴きしています。

「困りごとがあるけど、行政機関の窓口はちょっと相談しにくい」と考えている方は、行政相談委員にお気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は厳守します。
日時 毎月第2水曜日の午後1時30分～4時
※9月は11日(水)に開設します。

問合せ 総務課 庶務担当
☎0495-77-2114
FAX0495-77-3915
このほか、総務省関東管区行政評価局でも相談を受け付けています。「行政苦情110番」
☎0570-090110
総務省行政相談センターさくみみ埼玉
☎048-601-1100
FAX048-600-2336
インターネットによる行政相談受付→



速度規制のお知らせ

小中学生の通学路に指定され、また生活道路として利用されている町道1-2号線が令和6年7月より時速30キロメートル規制となりました。制限速度を遵守していただくとともに、地域住民の安全確保のためご協力をお願いします。

問合せ 児玉警察署 交通課
☎0495-77-0110
防災環境課 防災担当
☎0495-77-2124
FAX0495-77-3915



広告



広告は、広告主の責任において町が掲載したものです。

県北地域障害者就職面接会

詳細はハローワーク本庄のホームページをご覧ください。

日時 9月20日(金)午後1時～4時
(受付 午後0時30分～3時30分)
※事前予約制(定員に達し次第締切の場合があります。)

場所 深谷市上柴公民館 (アリオ深谷3階 キララ上柴内)
問合せ ハローワーク本庄 障害者就職面接会担当
☎0495-22-2448



木造住宅の無料簡易耐震診断

町内にある平成12年5月以前に建築された1～2階建てかつ延べ面積500平方メートル以下の木造戸建住宅の無料簡易耐震診断を通年実施しています。図面や相談者による事前チェックが必要となりますので、診断を希望される方は事前に連絡をお願いします。

問合せ 埼玉県熊谷建築安全センター
〒360-0841
埼玉県熊谷市新堀500
☎048-533-8775

法の日無料法律相談会

法律問題でお悩みではありませんか？弁護士が無料で相談に応じます。

日時 10月5日(土)
午前10時～午後1時
(受付 午後0時30分まで)
場所 深谷市上柴公民館 大会議室2
(アリオ深谷3階 キララ上柴内)
申込 当日受付(予約不要)
主催・問合せ 埼玉弁護士会熊谷支部
☎048-521-0844

くらしの情報

神川幼稚園 園庭開放

幼稚園・保育園に入園していないお子さんを対象に、幼稚園の園庭を遊び場として開放します。

日時 9月17日(火)
午前10時～11時30分
場所 神川幼稚園 園庭
お知らせ事項

- ①雨天の場合は中止となります。
- ②南駐車場・中門からお入りください。受付は職員室前です。
- ③飲み物は各自でお持ちください。
- ④個別に援助者はありません。必ず付き添いをお願いします。
- ⑤南駐車場(富永クリニック様隣)をご利用ください。

問合せ 神川幼稚園
☎0495-77-4188
FAX0495-77-4188

本庄・美里・神川・上里地域合同就職相談会

企業と求職者とのマッチングを図るため、地域合同就職相談会を開催します。

日時 10月11日(金)
午後1時～3時30分
(受付 午後0時30分から)
場所 本庄市市民活動交流センター
(はにぼんプラザ)本庄市銀座1-1-1
参加企業 本庄市、美里町、神川町、上里町に就業場所がある14社程度を予定
費用 無料
申込み 電話で下記へ(事前申込制)
問合せ ハローワーク本庄
☎0495-22-2448

自主講座 ミニ埴輪をつくろう

粘土をこねて積んで、オリジナルの埴輪をつくりましょう！

日時 10月12日(土)午前10時～正午
場所 中央公民館 工芸室
講師 江口 龍治 氏
費用 200円
定員 先着6名(18歳以上)
持ち物 タオル、水分補給用飲み物
主催 神川埴輪陶芸友の会
問合せ 中央公民館
☎0495-77-3671
FAX0495-77-5066

群馬県安中市(アプトの道)ハイキング参加者募集

めがね橋をはじめ、全10個のトンネルや碓氷湖散策など、歴史や自然を感じられるハイキングです。

日時 9月29日(日)
集合・出発 B&G海洋センター
午前8時30分(受付 午前8時～)
費用 中学生以上 3,000円
小学生 2,000円

対象 町内在住在勤の方
定員 70名(定員になり次第締切)
コース(予定)

熊ノ平 → めがね橋 → 碓氷湖(散策) → 峠の湯 → 旧丸山変電所 → 碓氷関所跡 → 鉄道文化むら
※鉄道文化むらには入園しません
全行程 約7km

その他 帰路でこんにゃくパークに立ち寄ります。(1時間程度)
申込み 9月9日(月)～25日(水)の間に参加費を添えて、中央公民館にお申込みください。

問合せ 生涯学習課
☎0495-77-4651
FAX0495-77-5066

広告



広告は、広告主の責任において町が掲載したものです。

広告



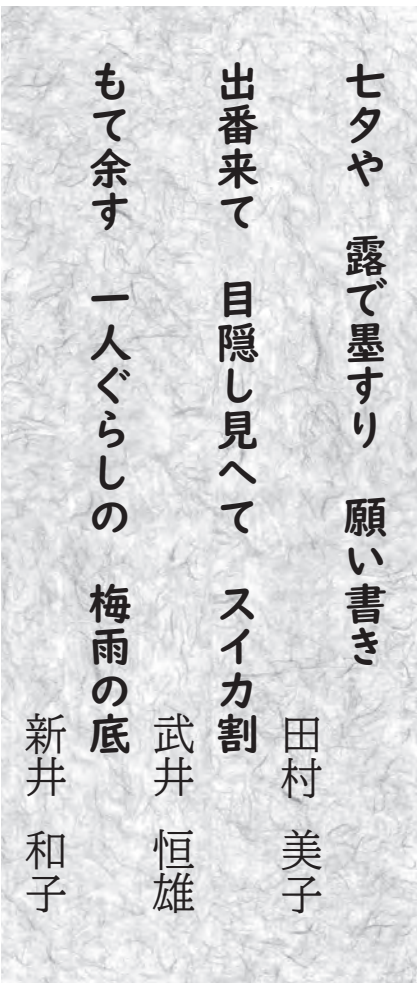
広告は、広告主の責任において町が掲載したものです。

生涯学習
だより

公民館 今月の第一展示室

「埴輪・陶芸展」

団体名 神川埴輪・陶芸友の会
期間 9月30日(月)まで
午前9時～午後5時
期間は前後する場合があります。
問合せ 中央公民館
☎0495-77-3671
FAX0495-77-5066



おくやみ申し上げます

名前	年齢	行政区
坂本 うめ子さん	90歳	四軒在家
吉川 シゲ子さん	103歳	植 竹
飯島 道子さん	77歳	池 田
田中 榮さん	81歳	新 里
柴崎 光枝さん	74歳	下阿久原
貫井 良明さん	76歳	貫 井
西川 裕さん	87歳	渡瀬本町
鶴田 章さん	76歳	八 日 市

川鍋 喜美子さん 92歳 下阿久原

※このコーナーへは、ご希望を伺い掲載しております。詳細は下記へお問合せください。
町民福祉課 戸籍担当 ☎0495-77-2112

交通情報

令和6年1月1日～8月15日

●神川町内
物件事故 114件、人身事故 17件

●児玉警察署管内
物件事故 524件、人身事故 65件

町民のうごき

(外国籍の方 644 人含む)

◎町の人口 令和6年8月1日現在

男	6,552人	(6)
女	6,237人	(4)
計	12,789人	(10)
世帯数	5,926世帯	(17)

() 内は前月との比較

町の面積 47.40 km²

図書室だより

☆一般図書 ★児童図書

図書の貸出は2週間です。
神川町電子図書館にも毎月新刊が追加されています。
ご利用方法等はホームページ等をご確認ください。

●今月の新着図書(一部)※事情により、配架が遅れる場合がございます。

【中央公民館】☎0495-77-3671

☆海を破る者 今村 翔吾／著

☆鬼の哭く里 中山 七里／著

☆首木の民 菅田 哲也／著

★火の鳥 いのちの物語 手塚 治虫／原作、鈴木 まもる／作

★ちよっぴりながもち するそうです ヨシタケ シンスケ／作

★ゆうやけにとけていく ザ・キャビンカンパニー／作

【ふれあいセンター】☎0495-77-1521

☆おつかれ、今日の私。 ジェーン・スー／著

☆捨てられた僕と母猫と奇跡 心に傷を負った二人が新たに見つけた居場所 船ヶ山 哲／著

★もうじきたべられるぼく はせがわ ゆうじ／作

★先生、しゅくだいわすれました 山本 悦子／作

【多目的交流施設】☎0274-50-4554

☆オパール of 炎 桐野 夏生／著

☆カミキィの心やすらぐ癒やしのおりがみ カミキィ／著

★あまがえるのたんじょう たての ひろし／作

★ひき石と24丁のとうふ 大西 暢夫／作

★雨ふる本屋 5巻セット 日向 理恵子／作

今月のオススメ本

ひとり旅日和 秋川 滝美／著 角川文庫／出版 ふれあいセンター／所蔵

ひとり旅意外とハードルは低かった。しかも中毒性バツグン！人見知り女王・日和(主人公)が旅と出会って、今までにない自分を発見し、人や食に出会い幸福(口福)を感じる。皆さんもこの本を読みながら想像するもよし、あるいは勇気を出してひとり旅に出かけるもよし！
著者曰く、楽しくて筆が止まらなかった作品だそうです。

【通常利用時間】

中央公民館	火～日、祝日 月・祝日翌日	午前9時～午後8時 午前9時～午後5時
ふれあいセンター 多目的交流施設	火～土、日・祝日 月～金 土・祝日	午前9時～正午・午後1時～5時 正午～午後5時 午前9時～正午・午後1時～5時

各委員会

名称	日時	場所
教育委員会	9月24日(火) 午後2時	神川町 役場
農業委員会	9月25日(水) 午後1時30分	

編集後記

農業青年会議所みなさんにトウモロコシのおいしい食べ方を聞いたら、「そのまま蒸しかぶりつく」のが一番だそうです。手軽な電子レンジよりもやっぱり蒸し器で蒸すのが一番おいしいと教えてくれました。
今年もコスモスまつりに出店してくれるので今からとっても楽しみです！

児玉都市障がい者就労支援センター

児玉都市障がい者就労支援センターは、障害をお持ちの方の「働きたい」気持ちを尊重し支援します。仕事を探している、転職を考えている、仕事がなかなか長続きしない等のお困りごとの相談にのっています。まずは、電話にてお問合せください。

対象 児玉都市(本庄市・美里町・神川町・上里町)に在住し就労支援を必要とする障害者の方(障害の種別は問いません)

相談時間 午前9時～午後5時(月曜日～金曜日)

問合せ 児玉都市障がい者就労支援センター(本庄市障害福祉センター内)
☎0495-22-3064
FAX0495-22-1271
✉syu-rousien@blue.ocn.ne.jp



各種相談

お気軽にご利用ください

名 称	と き	と こ ろ	名 称	と き	と こ ろ
心配ごと相談 人権相談 行政相談	毎月第2水曜 午後1時30分～4時 事前予約可	神川町社会福祉協議会 ☎0495-74-1188 FAX0495-71-8081	消 費 生 活 相 談	月・水・木・金曜日 午前9時30分～正午 午後1時～3時30分	本庄市消費生活センター ☎0495-25-1175
物忘れ相談 (認知症相談)	毎週水曜 午前9時～午後4時	地域包括支援センター ☎0495-74-1155 FAX0495-74-1156		火・金曜日 午前9時30分～正午 午後1時～3時30分	上里町消費生活相談窓口 ☎0495-35-1232
なっちゃんカフェ (認知症カフェ)	毎月第1水曜 午前10時30分～正午			月～金曜日 午前9時～午後4時 土曜日(事前予約制) ※詳細は右記2次元コード参照	埼玉県消費生活支援センター熊谷 ☎048-524-0999
成年後見 相談ダイヤル	月～金曜日 (祝日・年末年始を除く) 午前9時～午後5時	電話相談 ☎0120-235-833		消費者ホットライン:☎188(イヤヤ)※局番なし	

こころの健康 電話相談窓口

相談場所	電話番号	曜 日	時 間
埼玉県こころの電話	048-723-1447	月～金 (祝日・年末年始を除く)	午前9時～午後5時
精神科救急情報センター	048-723-8699 (ハローキューキュー)	①月～金 ②土日祝日	①午後5時～翌日午前8時30分 ②午前8時30分～翌日午前8時30分
埼玉いのちの電話	①048-645-4343 ②0120-783-556	①毎日 ②毎月10日	①24時間 ②午前8時～翌日午前8時
本庄保健所	0495-22-6481	月～金 (祝日・年末年始を除く)	午前8時30分～午後5時
保健センター	0495-77-4041		
DV相談ナビ	#8008(はれれば)	電話を受けた相談機関の相談受付時間内	
DV相談+(プラス)	0120-279-889	毎日	24時間
児童相談所虐待対応ダイヤル	189(いちはやく)	毎日	24時間
児童相談所相談専用ダイヤル	0120-189-783	毎日	午前8時30分～午後8時

子ども農園事前登録受付中

6月に子ども農園で植えたさつまいもの収穫を行います。収穫は10月を予定しており、事前登録した方へ開催通知をお送りします。なお、参加には別途申込みが必要です。

対象 乳幼児から小学生までのお子さんと保護者

事前登録 保健センターに電話または電子申請
※令和5・6年度のこども農園に参加された方は、事前登録は不要です。



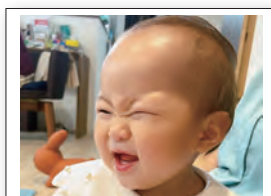
問合せ 保健センター
☎0495-77-4041
FAX0495-77-0550



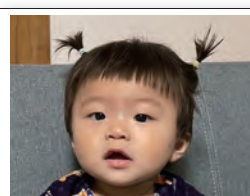


集まれ！ 10月生まれキッズ

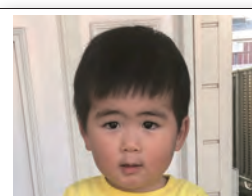
お誕生日を迎える町内在住で就学前のお子さんの写真を募集しています。
下記のあて先へメールまたは郵送してください。
○お子さんの写真(なるべくデータで)
○お子さんの氏名・ふりがな・住所・生年月日・年齢
○保護者の氏名・連絡先(電話番号)
photo@town.kamikawa.saitama.jp または〒367-0292 植竹909 役場総合政策課
締切 9月12日(木)【必着】 ※応募多数の場合抽選、写真は返却不可



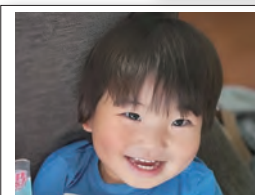
おさない ゆな
小山内 柚那 ちゃん
1歳 (八日市)



しみず みやび
清水 雅 ちゃん
1歳 (中新里)



たかはし りんたろう
高橋 凌太郎 ちゃん
2歳 (八日市)



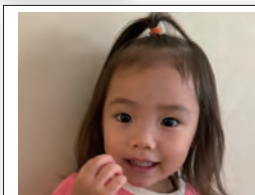
あおき はると
青木 陽叶 ちゃん
2歳 (植竹)



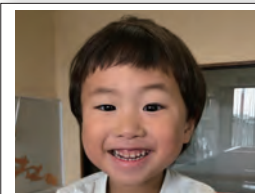
よだ さな
依田 紗奈 ちゃん
5歳 (二ノ宮)



ふくしま りゅうと
福島 琉斗 ちゃん
4歳 (植竹)



やまぐち らんさ
山口 蘭紗 ちゃん
3歳 (新里)



さかもと はるま
坂本 悠真 ちゃん
3歳 (元原)



ながしま りほ
長島 梨帆 ちゃん
1歳 (植竹)



どい ななか
土肥 ななか ちゃん
5歳 (二ノ宮)



なかやま さほ
中山 さほ子 ちゃん
4歳 (下阿久原)

子育て

問合せ 子育て相談窓口 ☎ 0495-74-0205 FAX 0495-77-2117

項 目	日 時	場 所	内 容 ・ そ の 他
に こ に こ 相 談 日 ～妊婦さんから 子育て相談～	水曜日に実施 (詳細は裏表紙「くらしのカレ ンダー」をご覧ください) 午前9時30分～11時30分	保健センター分室	妊娠中のことや、お子さんに関することをご 相談ください。お子さんの身長・体重の計測も 行っています。 ※電話等でお申込みください。
な っ ち ゃ ん 広 場	9月2日(月) 10月4日(金) 午前10時～11時	保健センター分室	フィットネス、ふれあい遊びを通して赤ちゃんの 喜ぶ声かけ、抱っこ等、幸せ膨らむコミュニケー ションプログラムです。(対象:1歳までの親子)
お や ぼ っ こ	9月11日(水) 午前10時～11時30分	保健センター分室	生後7～10か月の赤ちゃんのころとからだの ヒミツを知り、育児を楽しくする教室です。 (対象:令和5年11月～令和6年2月生まれ)
マ マ パ パ 学 級	9月25日(水) 午後1時30分～3時30分	保健センター分室	歯科衛生士や助産師から妊娠中の歯の健康や出 産・子育ての話。 赤ちゃんのお風呂の入れ方も練習します。

療 育 相 談 心 理 相	お子さんの健やかな成長を応援するため理学療法士・作業療法士・言語聴覚士による相談を行っ ています。「言葉が遅い」「発音が不明瞭」「なかなか歩かない」など発育・発達面の心配ごとが ある方は、子育て相談窓口へご連絡ください。
------------------	--

項 目	対 象	日 時	内 容 ・ そ の 他
3 歳 健 康 診 査	令和3年4月～8月生まれ	9月20日(金) 受付時間:対象者に通知	身体測定、尿検査、内科診察、歯科診察、屈 折・眼位検査、育児相談、歯みがき相談など
1 歳 6 か 月 健 康 診 査	令和5年3月～4月生まれ	10月7日(月) 受付時間:対象者に通知	身体測定、内科診察、歯科診察、育児相 談、歯みがき相談など
2 歳 歯 科 検 査	令和4年5月～6月生まれ		身体測定、歯科診察、育児相談、歯みが き相談など

※該当するお子さんには、案内通知を郵送します。通知が届かない場合は、上記子育て相談窓口までお問合せください。

子育て相談窓口だより

問合せ 子育て相談窓口
☎ 0495-74-0205
FAX 0495-77-2117

これから赤ちゃんを迎えるご家族へ ～ママパパ学級～

ママパパ学級では、妊娠・出産や妊娠中の口内の変化について、歯科医師や歯科衛生士、助産師さんから直
接話を聞くことができます。初めて出産を迎えるご家族はもちろん、経産婦の方も大歓迎です！

歯科医師・歯科衛生士の講話

妊娠中はホルモンバランスの変化などにより、口腔
トラブルが増えやすい時期です。妊婦さんの口腔トラ
ブルは、胎内の赤ちゃんの健康に影響すると言われて
います。

これから生まれてくる赤ちゃんのため
にできることや産後に役立つ話も盛りだ
くさんです。



ママパパ学級の開催日はこちら

9月25日(水)、12月11日(水)、3月19日(水)

※9月・3月は歯科衛生士、12月は歯科医師による内容と
なっています。助産師の講話は全ての日程で実施します。

沐浴体験の様子

妊娠・出産の質問や不安ごとなどにもお答えしてい
ます。沐浴体験も好評です。ぜひご参加ください♪



ママやパパ、ご家族
の方も一緒に体験で
きます。

◆全国共通救急電話相談ダイヤル(24時間365日対応)

急な病気やけがに関して、相談員(看護師)が医療機関を受診す
べきかどうかなどをアドバイスします。相談者の年齢は問いません。

☎ #7119

☎ 048-824-4199 (IP電話などの場合)

※☎ #7000 (大人の救急電話相談) と ☎ #8000 (小児救急
電話相談) も今までどおりご利用できます。

◆休日急患診療所(内科系疾患)[本市市児玉郡医師会]

本庄市保健センター(本庄市民文化会館となり)内で、内科系で
比較的症状が軽く、入院が必要ない方の診療を行います。

☎ 0495-23-3322

※診療以外に関するお問合せ・電話相談はご遠慮ください。

診療日 日曜日・休日・年末年始(12/30～1/3)

平日木曜日夜間

時間 午前9時～正午、午後1時～4時、午後7時～10時

※平日木曜日夜間は、午後8時～10時

※健康保険証を持参してください。

※夜間の診療は午後9時45分までに受付をしてください。

◆救急車を呼ぶほどではないけれど

救急車を呼ばなくても病院等へ行くことが出来る場合、そんな
時の医療機関の情報をご案内します。

☎ 0495-24-1119 (24時間対応) 児玉郡市広域消防本部

◆在宅当番医療機関(午前中のみ)

月 日	医 療 機 関 名	☎ 0495
9月 1日(日)	服 部 ク リ ニ ッ ク	24-4671
9月 8日(日)	池田レディースクリニック	22-2048
9月15日(日)	ヒグチクリニック	25-5300
9月16日(月)	本庄脳神経外科・脊椎外科	23-9156
9月22日(日)	松本産婦人科医院	24-3377
9月23日(月)	森田整形外科クリニック	23-1610
9月29日(日)	よしはら整形外科	73-1575
10月 6日(日)	飯塚耳鼻咽喉科医院	34-2313
10月13日(日)	五十嵐整形外科医院	24-2313

※当番医は変更になる場合がありますので、確認してからおでかけください。



中学生議員たちの未来を担う声

8月9日(金)に神川中学校の生徒15名が参加した中学生議会が開かれました。

道路や街灯などの交通安全について、学校の施設等について、空き地・空き家対策についてなど中学生議員が質問し、櫻澤町長や福嶋教育長が答弁を行いました。

町の未来を担う中学生議員の皆さんの意見を出発点とし、活発な議論が行われました。



右から3番目が前川選手

全国の舞台へ羽ばたきます

神川中学校陸上部の前川魁凜選手(3年生)が、110mハードルにおいて、全国大会出場の標準記録を上回る14秒98の好記録で全国大会出場を決めました。7月31日に神川町長を表敬訪問した際には、8月17日から福井県で行われる全国大会に向けて「全力でがんばります」と抱負を語り、櫻澤町長、金子副町長、福嶋教育長から激励の言葉が贈られました。



下校の見守りをありがとうございます

児童の下校時の見守りをしているスクールガードリーダーおよび下校ボランティアの皆様が参加し、丹荘小学校と青柳小学校にて交通安全講習会が実施されました。

駐在所の警察官より見守り時に注意すべき点の指導や、ボランティアの皆様との情報交換など有意義な講習会となりました。今後も児童の見守りをよろしくお願いします。

問合せ 地域包括支援センター ☎0495-74-1155 FAX 0495-74-1156

高齢期を元気に過ごすために

フレイル^{※1}予防で生活機能の維持・向上に努め、人生100年時代を健やかに過ごしましょう。

※1 健康と要介護状態の中間にある状態

運動 ～筋力低下に注意～

【なぜ?】

筋力が低下すると足腰が衰え、転倒や骨折をしやすくなります。

【筋力を保つために】

- 少しでも多く体を動かそう
座りっぱなしの時間を少なくする
「寝る」→「座る」→「立つ」の順に運動量は増大(重力に逆らうことが大事)
- 有酸素運動・筋力トレーニング・バランス運動^{※2}・柔軟運動などを週3日以上行う

※2 片足立ちやつつま先立ちなど(ふらつく場合は何かにつかまって)



栄養・口腔衛生 ～「やせすぎ」に注意～

【なぜ?】

「やせすぎ」は体力低下をもたらし、体調を崩しやすくなります。

【やせすぎないために】

- 意識してたんぱく質をとる
食が進まないときは、おかずから食べる
- 揚げ物(てんぷら等)で油脂類をとる
- 調理が負担に感じるときはコンビニ食、冷凍食品などを活用する
- 何でも食べられるように若いうちから
お口の健康を保ち8020(ハチマルニイマル)^{※3}を目指そう

※3 80歳になっても20本以上の歯を残すこと



お口の健康維持は
セルフケアとプロケアの両輪で!

- 毎食後と寝る前の歯磨きを徹底する
- 入れ歯は毎日外して清掃する
- プロのケアを受ける
(かかりつけ歯科医をもつ、歯科検診^{※4}で異常の早期発見、定期的な歯石除去で歯周病予防)

※4 20～80歳までの5歳刻み年齢の方を対象に歯科検診を行っています。詳しくは保健センターへ。

社会参加 ～閉じこもりを防ぐ～

【なぜ?】

家に閉じこもって刺激のない生活を送ると、意欲や認知機能が低下し、認知症になる恐れがあります。

【無理なく社会参加するために】

- 外出する
散歩、買い物、通院など、人と接触する機会をつくる
- いきがいをもつ
地域活動や趣味のサークルやお稽古ごとなどに参加する



CALENDAR

くらしのカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
9/1	2 ♪なっちゃん広場 A 可燃 C 可燃	3 胃・大腸がん検診 B 可燃	4 戸籍窓口 ～午後 7 時 ♥物忘れ相談 胃・大腸がん検診 粗大ごみリクエスト締切 A 資源 B 資源	5 胃・大腸がん検診 A 可燃 C 可燃	6 胃・大腸がん検診 B 可燃	7
8 戸籍窓口 午前 8 時半～正午 (第 2 日曜)	9 A 可燃 C 可燃	10 B 可燃 C 不燃	11 戸籍窓口 ～午後 7 時 ♥物忘れ相談 ♥心配ごと・人権・行政相談 ♪にこにこ相談日 ♪おやぼっこ 粗大ごみリクエスト A 可燃 C 可燃	12 A 可燃 C 可燃	13 B 可燃	14
15	16 敬老の日 公民館休館日 A 可燃 C 可燃	17 B 可燃	18 戸籍窓口 ～午後 7 時 ♥物忘れ相談 ♪にこにこ相談日 A 資源 B 資源	19 A 可燃 C 可燃	20 +3歳児健診 B 可燃	21
22 秋分の日	23 振替休日 公民館休館日 A 可燃 C 可燃	24 B 可燃 C 資源	25 戸籍窓口 ～午後 7 時 ♥物忘れ相談 ♪にこにこ相談日 ♪ママパパ学級 A 可燃 C 可燃	26 A 可燃 C 可燃	27 B 可燃	28
29	30 A 可燃 C 可燃	10/1 B 可燃	2 戸籍窓口 ～午後 7 時 ♥物忘れ相談 粗大ごみリクエスト締切 A 資源 B 資源	3 A 可燃 C 可燃	4 ♪なっちゃん広場 B 可燃	5
6	7 +1歳6か月児健診 +2歳児歯科検診 A 可燃 C 可燃	8 B 可燃 C 不燃	9 戸籍窓口 ～午後 7 時 ♥物忘れ相談 ♥心配ごと・人権・行政相談 ♪にこにこ相談日 粗大ごみリクエスト A 可燃 C 可燃	10 肺・胃・大腸がん 検診 A 可燃 C 可燃	11 肺・胃・大腸がん 検診 B 可燃	12
13 戸籍窓口 午前 8 時半～正午 (第 2 日曜) 町民体育祭 公民館休館日	14 スポーツの日 公民館休館日 A 可燃 C 可燃	15 B 可燃	ごみ収集日区分け表 A 植竹・関口・四軒在家・元阿保・八日市 原新田・熊野堂・元原 B 新宿・池田・二ノ宮・新里・前組・中新里 小浜・貴井・肥土・渡瀬(本町・仲町・上町) C 下阿久原・上阿久原・矢納 燃えるごみ…可燃 燃えないごみ…不燃 資源ごみ…資源			 戸籍窓口 取扱業務 ・戸籍、住民票、 印鑑証明書の交付 ・印鑑登録と廃止

この広報紙は見やすく読み間違えにくいユニバーサルデザインフォントを使用しています。

メールで防災情報！

【登録方法】

2次元コードより
空メールを送信



電話で火災案内！

☎0570-003-119

火災情報を電話で確認できます。

スマホで広報紙！

いつでも！
どこでも！
誰とでも！



児玉郡市 ごみ分別アプリ

便利なごみ分別
アプリ配信中！



Android



iOS