

アプリで健康づくり 参加者募集

問合せ 保健センター ☎0495-77-4041 FAX0495-77-0550
20歳以上の町民を対象に埼玉県公認の「歩数計」と「栄養」の2種類のアプリを活用した健康づくり事業を実施しています。

【歩数計アプリ】コバトンALKOO(あるこう)マイレージ（無料※）

歩数データを見ることができ、歩数に応じて取得したポイントで景品が当たる抽選に参加できます。歩数計アプリを使って健康づくりを目指しましょう。

歩いた「記録」が残る

訪れた場所や歩数、撮影した写真を自動的に記録します。



競って歩数を増やす

町内の年代別ランキングを見ることができます。(ニックネームでの表示)



新しいスポット・ルート発見

歩数や時間を指定すると、自動的にルートを作成します。

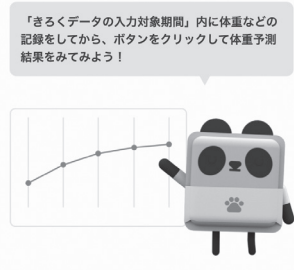


【栄養アプリ】栄養健康アプリ（無料※）

食事・運動等の生活を記録するアプリを使って、健康な心と身体を目指しましょう。（利用者が多数の場合は先着順となります。）

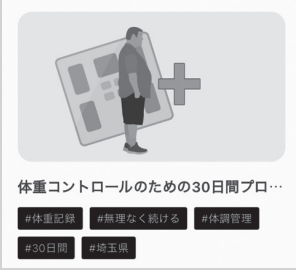
「記録」とAIサポート

生活を記録すると、食事や運動のアドバイスや体重予測等のAIサポートが受けられます。



10種の健康促進プログラム

「血圧が気になるあなたの30日間プログラム」や「睡眠の質改善のためのプログラム」等が利用できます。



ゲーム

食事の記録は、ゲーム感覚で「オトモ」と一緒に楽しく入力できます。



【アプリのインストール・登録加方法】

右記2次元コードより町ホームページをご覧ください。インストールや参加登録の方法が掲載されています。



町ホームページ

※アプリは無料ですが通信料等は個人負担となります。

こんにちは 子育て相談窓口です

問合せ 子育て相談窓口 ☎0495-74-0205 FAX 0495-77-2117

地域で子育てを応援します ～神川町母子愛育会～

神川町母子愛育会は昭和31年から活動をはじめ、今年で68年目となります。時代に合わせて、その時に必要な地域活動は何かを考えながら活動に取り組んでいます。

地域の皆さんが健康で明るい家庭を築き、子どもたちがすくすく成長できるように地域全体の子育てを応援しています。

【母子愛育会の役員】

各大字から選出された役員により構成されています。
令和6年度は本部役員14名と連絡員の総勢57名で活動しています。

【主な活動内容】

- ふれあいの広場（年3回イベントを実施）
- 子育て講座での託児協力（年3回）
- コスモスまつり会場での結核予防募金活動

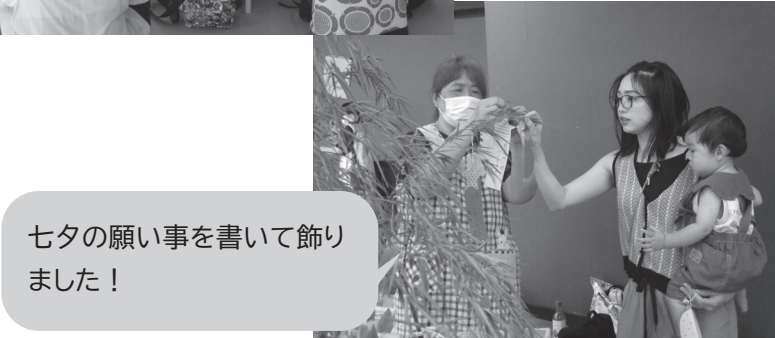


愛育会役員さんと一緒に手遊びをしました！
子どもを通してママ・パパとの交流ができました♪

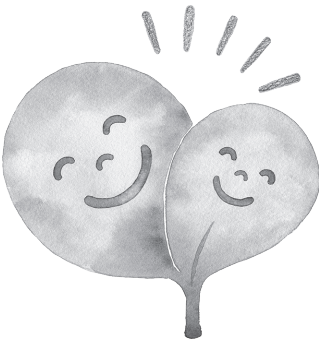
ふれあいの広場

お子さんと保護者のための遊びの広場です。

対象 町内に住所を有するお子さんと保護者(祖父母と孫も可)
時間 午前10時～11時30分
場所 就業改善センター 2階
今後の日程 12月5日(木)クリスマス会
令和7年3月6日(木)お楽しみ会



七夕の願い事を書いて飾りました！



母子愛育会で託児協力をしています。
ぜひご参加ください！

【子育て講座】(予約制)

「幸せ育児のコツ」
～子どもとの関わり方を楽しむコツ～
日時 11月28日(木)午前10時30分
場所 子育て支援センター
(丹荘保育所内)