

こんにちは 子育て相談窓口です

問合せ 子育て相談窓口 ☎0495-74-0205 FAX 0495-77-2117

神川町では、お子さんを望んでいるご家庭を応援しています

神川町では不妊症や不育症で悩む方が、経済的な理由で治療をあきらめることがないように、自己負担額の一部を助成しています。

治療費(保険適用)の助成

※詳細は町ホームページをご覧ください。

【不妊治療費助成事業】

対象者 すべてに該当する方

- 治療開始時の女性の年齢が43歳未満のご夫婦（事実婚含む）
- 神川町に住民登録がある方
- 町税等を滞納していない方

助成額 1年度あたり上限10万円

助成回数 通算して5年度を限度



町ホームページ



検査費(保険適用・適用外問わず)の助成

※詳細は町ホームページをご覧ください。

【早期不妊検査費・不育症検査費助成事業】

対象者 すべてに該当する方

- 治療開始時の女性の年齢が43歳未満のご夫婦（事実婚含む）
- 神川町に住民登録がある方
- 夫婦ともに検査を受けた方
- 町税等を滞納していない方

助成額 助成対象となる検査開始時の女性の年齢が35歳未満は3万円、それ以外は2万円

助成回数 夫婦1組につき1回まで



町ホームページ

埼玉県が行っている検査費助成事業

【埼玉県先進医療不育症検査費助成事業】

埼玉県では国の制度に基づき、先進医療として実施される不育症検査の費用に対し助成をしています。詳細は、埼玉県ホームページをご覧ください。



埼玉県
ホームページ

相談支援～埼玉県不妊症・不育症等ピアサポートセンター「ふわり」～

埼玉県では、不妊症や不育症でお悩みの方、流産や死産を経験された方の不安や心配などについての相談を無料で行っています。不妊や不育などの経験のあるスタッフがお気持ちに寄り添い、丁寧に相談を受けます。

肩の力を抜いて「ふわり」と相談してみませんか。

オンライン相談のみとなります。詳細はふわりホームページをご覧ください。



ふわり
ホームページ

健康メッセージ

問合せ 保健センター ☎0495-77-4041 FAX0495-77-0550

健康な毎日のために 自分にあった健康づくり

健(検)診をきっかけに自分の健康のために何かしなければと思った方、特に不安を感じなかった方などさまざまな方がいるかと思います。「健康への意識」と「習慣の有無」が健康リスクに影響する可能性があります。ぜひ健康意識を持ち、実際に行動に移し、5年後10年後に健康な毎日を送れるようにしましょう。

健康づくりの第1歩「まずは健康への意識を持ちましょう」

令和4年の埼玉県の平均寿命は男性81.6歳、女性87.5歳です。それに比べ神川町の平均寿命は、男性が78.3歳、女性が85.6歳と県の平均寿命よりどちらも低くなっています。平均寿命は毎日の歩行時間が関わってくると言われています。また、5つの健康習慣(禁煙・適正体重の維持・食生活の見直し・身体を動かす・節酒)の実践は、町の死因第1位である「がん」のリスクを40%低下させるとも言われています。まず、「5つの健康習慣」への意識を持ちましょう。

健康づくりの第2歩「行動に移しましょう」

「自分の健康のために何かしよう」と思った時こそ行動に移しましょう。時間がとれない、何をしたいかわからない等の理由でなかなか行動に移せないことがあるのではないのでしょうか。町では町民の方の健康習慣実践のお手伝いをしています。

町の「健康づくり事業」を活用してみよう！

①町で実施している教室へ参加

健康づくりに関する各種教室を実施しています。参加者の募集は随時行っています。

★ 栄養とウォーキング教室（保健センター ☎0495-77-4041）

運動の効果を最大限高めるため、必要な栄養のとり方や正しい歩き方等、栄養と運動を総合的にアドバイスする教室です。

★ チャレンジ教室（保険健康課 ☎0495-77-2113）

年代別に行っている体操教室です。

今回は秋頃広報かみかわで募集予定です。

★ 週いち元気アップ体操（地域包括支援センター ☎0495-74-1155）

65歳以上の方を対象に、体操など体を動かすことを中心にした教室です。

専門家が講師を
しているよ！



②埼玉県公認のアプリの活用

決まった時間が取れない方は、アプリを活用することもお勧めです。歩数や食事の管理だけでなく、健康づくりに役立つ発信や健康改善のメニュー等がある埼玉県公認の「コバトンALK00マイレージ(歩数計)」と「コバトン栄養アプリ」の2種類を無料で利用することができます。

③町の保健師に質問

何をすればよいか分からなかったり、いろいろな情報を知れば知るほど活用に迷うこともあります。そのような時は町の保健師、看護師、社会福祉士、管理栄養士に気軽にご相談ください。皆様それぞれにあった健康づくりを一緒に考えていきます。