

迎春 正月飾り(ミニ門松)手づくり教室

お正月飾りとしてミニ門松づくりを皆さんで楽しみ、新年を迎える喜びを分かち合いましょう。

日時 12月23日(月)

午後1時30分～3時30分

場所 中央公民館 工芸室

講師 富田 誠 氏

費用 2,000円(材料費)

定員 先着10名

持ち物 軍手、メジャー

申込み・問合せ 中央公民館

☎0495-77-3671

FAX0495-77-5066

生きがい学級・町民学級 eスポーツ体験フェア

テレビゲームなどで対戦する競技「eスポーツ」。そのメリットを学びながら楽しく体験します。

日時 1月30日(木)

①午前10時～11時30分

②午後1時30分～3時

場所 中央公民館 講座室A

講師 おかえり集学校 強矢 結 氏ほか

費用 無料

主催 神川町老人クラブ連合会

神川町教育委員会

申込み・問合せ 中央公民館

☎0495-77-3671

FAX0495-77-5066

※2月3日(月)～7日(金)まで中央公民館で自由参加の「eスポーツ」太鼓の達人体験会を開催します。学級参加者でない方も参加できます。ぜひお越しください。

怪盗グルーのミニオン超変身(2024年7月公開)

毎年恒例のクリスマス映画会を開催します。

入場無料で、どなたでもご覧いただけます。ぜひお越しください。

日時 12月22日(日)午後2時開始

(開場は開始30分前から)

場所 中央公民館ホール

費用 無料

申込み・問合せ 中央公民館

☎0495-77-3671

FAX0495-77-5066

神川企画舎事業

第24回 ふれあいコンサート

日時 1月26日(日)

午後1時30分開演

(開場は開始30分前から)

場所 中央公民館ホール

出演団体

・合唱団きりかぶ

・コスモスハーモニー

・大島 諄也(テノール)&長岡 愛(ピアノ)

※出演順は変更になる可能性があります。

チケット料金 500円 ※中学生以下、障害者・介助者は無料

チケット販売日 12月16日(月)

チケット取扱所 中央公民館・ふれあいセンター・多目的交流施設

主催 神川町イベント実行委員会

「神川企画舎」

後援 神川町教育委員会

問合せ 中央公民館

☎0495-77-3671

FAX0495-77-5066

生涯学習 だより

公民館 今月の第一展示室

「手芸展」

団体名 神川手芸サークル

期間 12月27日(金)まで

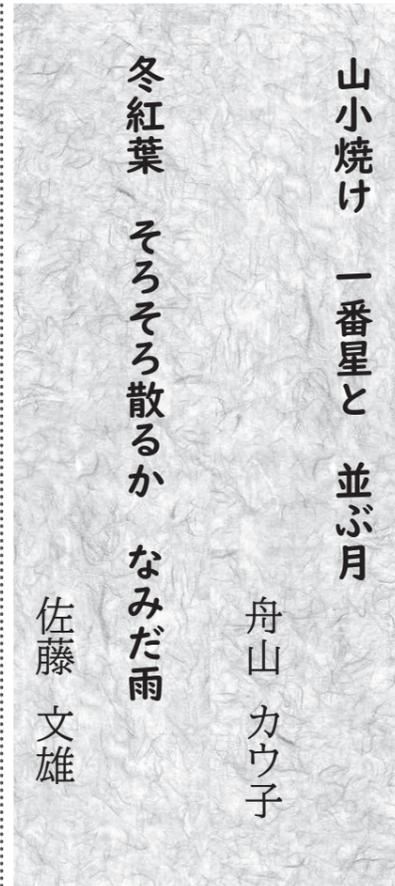
午前9時～午後5時

期間は前後する場合があります。

問合せ 中央公民館

☎0495-77-3671

FAX0495-77-5066



こんにちは 保健センターです

問合せ 保健センター ☎0495-77-4041 FAX 0495-77-0550

歩いて健康づくり

保健センターではご自身のライフスタイルに合わせた健康づくりを応援しています。自分のペースで健康づくりができるように歩数計や体組成計、埼玉県公認のアプリによる事業を行っていますのでぜひご参加ください。

歩数計&体組成計で健康づくり(無料)

歩数計と体組成計を活用し、部位別の筋肉量、体脂肪や推定骨量等の変化を確認しながら健康づくりができます。インターネットを使って自分の記録を管理することもできます。

参加を希望する方は保健センターまで来所してください。(歩数計は無料でお渡しします。)



埼玉県公認歩数計アプリ コバトンALKOO(あるこう)マイレージ (無料※)

自分のスマートフォンに専用アプリをダウンロードして参加します。歩数に応じて取得したポイントで景品が当たる抽選に参加できます。



- 歩いた記録が残る
- 競って歩数を増やす
- 新しいスポット・ルートの発見

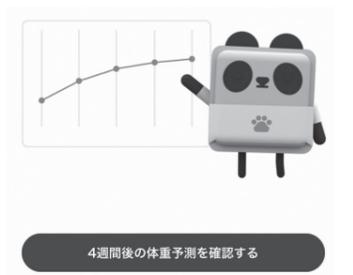


埼玉県公認栄養アプリ コバトン栄養健康アプリ (無料※)

自分のスマートフォンに専用アプリをダウンロードすることにより、食事や運動等の記録やサポートを受けることができます。コバトン栄養健康アプリは利用者が多数の場合、先着順となります。



- 記録とAIサポート
- 10種の健康促進プログラム
- ミニゲーム



歩数計、栄養アプリのインストール方法は町ホームページをご覧ください。
※アプリは無料ですが、通信料等は個人負担となります。



神川町ホームページ



広告 広告は、広告主の責任において町が掲載したものです。



広告 広告は、広告主の責任において町が掲載したものです。