



集まれ！ 1月生まれキッズ
 お誕生日を迎える町内在住で就学前のお子さんの写真を募集しています。
 下記のあて先へメール又は郵送してください。
 ○お子さんの写真(なるべくデータで)
 ○お子さんの氏名・ふりがな・住所・生年月日・年齢
 ○保護者の氏名・連絡先(電話番号)
 photo@town.kamikawa.saitama.jp
 または〒367-0292 植竹909 役場総合政策課
 締切 12月9日(金)[必着]
 ※応募多数の場合抽選、写真は返却不可



子育て相談窓口だより

問合せ 子育て相談窓口
 ☎ 0495-74-0205
 FAX 0495-77-2117

お布団遊び

12月になると風が冷たく感じ、家の中で過ごす日が増えてきますね。今月は、家の中で体を使って遊ぶ「お布団遊び」を紹介します。重ねた布団の上をのぼったり、転がったりする動作は、全身を使った運動になり、筋力が鍛えられるだけでなく、平衡感覚も刺激され、体のバランス機能が養われます。筋力や平衡感覚が育つと、視線の動きや姿勢が安定してくるため、集中力の高まりにつながると言われています。

遊び方



敷き布団を積み重ね、その上に別の敷き布団を敷き、滑り台のようにします。



布団で作った滑り台の下から、ハイハイをするように上ります。親子で競争すると楽しく遊べます。

ハイハイができるようになった赤ちゃんから大人まで遊ぶことができます。全身の筋力がきたえられるため、歩行や言葉の育ちがゆっくりな子どもにもおすすめの遊びです。



布団の山から、斜面をゴロゴロと転がります。最後に布団からはみ出ないように身体を止めます。

転がる動きは、落ちないように踏ん張るとき、全身の筋力を使います。転がるのが苦手な子は傾斜を緩やかにしましょう。

子育て

問合せ：子育て相談窓口 ☎ 0495-74-0205 FAX 0495-77-2117

項目	日時	場所	内容・その他
にこにこ相談日 ～妊婦さんから 子育て相談～	水曜日に実施 (詳細は裏表紙をご覧ください) 午前9時30分～11時30分	保健センター (12/21は子育て 支援センター)	妊娠中のことや、お子さんに関することをご相談ください。お子さんの身長・体重の計測も行っています。※電話等でお申込みください。
ふれあいの広場	12月7日(水) 午前10時～11時	就業改善センター 2階	クリスマス会を行います。 (対象:町内在住の未就学児と保護者※祖父母と孫も可)
ママパパ学級	12月15日(木) 午後1時30分～3時	保健センター	歯科医師や助産師から妊娠中の歯の健康や出産・子育ての話。 赤ちゃんのお風呂の入れ方も練習します。
おやぼっこ	12月21日(水) 午前10時～11時30分	役場3階会議室	生後7～10か月の赤ちゃんのこころとからだのヒミツを知り、育児を楽しくする教室です。 (対象:令和4年2月～5月生まれ)
なっちゃん広場	12月23日(金) 午前10時～11時	就業改善センター 2階	フィットネス、赤ちゃんの喜ぶ声かけ、抱っこ等、 幸せ膨らむコミュニケーションプログラムです。 (対象:1歳までの親子)
パクパク離乳食	1月12日(木) 午前10時～正午	保健センター	時短・カンタン・楽しく離乳食作りをします。 (対象:令和4年6月～令和4年9月生まれ)
療育相談 心理相談	お子さんの健やかな成長を応援するため理学療法士・作業療法士・言語聴覚士による相談を行っています。「言葉が遅い」「発音が不明瞭」「なかなか歩かない」など発育・発達面の心配ごとがある方は、子育て相談窓口へご連絡ください。		

項目	対象	日時	内容・その他
3か月児健康診査	令和4年8月～9月生まれ	12月16日(金) 受付時間:対象者に通知	身体測定、発達検査、内科診察、育児相談など
6か月児健康診査	令和4年5月～6月生まれ		身体測定、発達検査、内科診察、育児相談、 歯みがき相談、ブックスタートなど
1歳児健康診査	令和3年11月～12月生まれ		身体測定、内科診察、育児相談、歯みがき相談など

※該当するお子さんには、案内通知を郵送します。通知が届かない場合は、上記子育て相談窓口までお問合せください。

◆全国共通救急電話相談ダイヤル(24時間365日対応)

急な病気やけがに関して、相談員(看護師)が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスします。相談者の年齢は問いません。

☎#7119

☎048-824-4199(IP電話などの場合)

※☎#7000(大人の救急電話相談)と☎#8000(小児救急電話相談)も今までどおりご利用できます。

◆休日急患診療所(内科系疾患)[本庄市児玉郡医師会]

本庄市保健センター(本庄市民文化会館となり)内で、内科系で比較的症状が軽く、入院が必要ない方の診療を行います。

☎0495-23-3322

※診療以外に関するお問い合わせ・電話相談はご遠慮ください。

診療日 日曜日・休日・年末年始(12/30～1/3)・平日木曜日夜間
時間 午前9時～正午、午後1時～4時、午後7時～10時

※平日木曜日夜間は、午後8時～10時

※健康保険証を持参してください。

※夜間の診療は午後9時45分までに受付をしてください。

◆救急車を呼ぶほどではないけれど

救急車を呼ばなくても病院等へ行くことが出来る場合、そんな時の医療機関の情報をご案内します(児玉郡市広域消防本部)。

☎0495-24-1119(24時間対応)

◆新型コロナウイルス感染症県民サポートセンター

☎0570-783-770(土日祝日も含め24時間受付)

FAX048-830-4808(埼玉県保健医療政策課内)

◆在宅当番医療機関(午前中のみ)

月日	医療機関名	☎0495
12月4日(日)	児玉清水クリニック	72-7543
12月11日(日)	鈴木外科病院	72-1235
12月18日(日)	関根内科外科医院	77-7667
12月25日(日)	はにぼんクリニック	22-3596
1月8日(日)	千田医院	76-0041
1月9日(月・祝)	昭和産婦人科	22-2025
1月15日(日)	高山整形外科	22-3245

※当番医は変更になる場合がありますので、確認してからおかけください。

◆年末年始歯科診療(午前10時～正午)

月日	医療機関名	所在地	☎0495
12月	スエヒロ歯科医院	本庄市緑1-1-6	24-0040
30日(金)	西村歯科医院	神川町熊野堂73-4	77-0648
12月	江川歯科医院	本庄市東台1-4-19	22-2757
31日(土)	四季の里歯科クリニック	本庄市四季の里2-9-7	21-8110
1月	やない歯科医院	本庄市見福5-8-17	22-7727
1日(日)	深町歯科医院	美里町小茂田313-7	76-5544
1月	このみ歯科クリニック	上里町七本木3610-2	35-3877
2日(月)	中林歯科	本庄市児玉町吉田林398-1	72-7884
1月	木田歯科医院	本庄市児玉町八幡山185-1	73-1200
3日(火)	上里スマイル歯科	上里町金久保359-1 イオンタウン上里2階	71-6224