



### 集まれ！ 8月生まれキッズ

お誕生日を迎える町内に在住で就学前のお子さんの写真を募集しています。  
 下記のあて先へメール又は郵送してください。  
 ○お子さんの写真(なるべくデータで)  
 ○お子さんの氏名・ふりがな・住所・生年月日・年齢  
 ○保護者の氏名・連絡先(電話番号)  
 photo@town.kamikawa.saitama.jp または〒367-0292 植竹909 役場総合政策課  
 締切 7月12日(火)[必着] ※応募多数の場合抽選、写真は返却不可



スマホで  
簡単送信♪



## 子育て

問合せ：子育て相談窓口 ☎ 0495-74-0205 FAX 0495-77-2117

項目	日時	場所	内容・その他
ここに相談日 ～妊婦さんから 子育て相談～	水曜日に実施 (詳細は裏表紙をご覧ください) 午前9時30分～11時30分	保健センター (7/27は子育て 支援センター)	妊娠中のことや、お子さんに関することをご相談ください。お子さんの身長・体重の計測も行っています。※電話等でお申込みください。 ※令和4年度から、月に1回を子育て支援センター(丹荘保育所内)で実施します。予約は子育て相談窓口または子育て支援センター(070-4424-6288)へご連絡ください。
なっちゃん広場	7月4日(月)、8月12日(金) 午前10時～11時	役場3階会議室	フィットネス、赤ちゃんの喜ぶ声かけ、抱っこ、ベビマレッチ等、幸せ膨らむコミュニケーションプログラムです。(対象:1歳までの親子)
パクパク離乳食	7月7日(木) 午前10時～11時30分	保健センター	時短・カンタン・楽しく離乳食作りを学びます。 ※今回は実際の調理は行わず、講師による実演を見ていただきます。 (対象:令和3年12月～令和4年3月生まれ)
療育相談	お子さんの健やかな成長を応援するため理学療法士・作業療法士・言語聴覚士による相談を行っています。「言葉が遅い」「発音が不明瞭」「なかなか歩かない」など発育・発達面の心配ごとがある方は、子育て相談窓口へご連絡ください。		

項目	対象	日時	内容・その他
1歳6か月児健康診査	令和2年12月～ 令和3年2月生まれ	7月25日(月) 受付時間:対象者に通知	身体測定、内科診察、歯科診察、育児相談、歯みがき相談など
2歳児歯科検診	令和2年2月～4月生まれ		身体測定、歯科診察、育児相談、歯みがき相談など

※該当するお子さんには、案内通知を郵送します。通知が届かない場合は、上記子育て相談窓口までお問合せください。

【ふれあいの広場(七夕)】 就学前のお子さんとお保護者の方へ遊び場を提供します。

日時 7月6日(水) 午前10時～11時 場所 就業改善センター2階 定員 15組(先着順)  
 主催 母子愛育会 申込 子育て相談窓口(☎0495-74-0205)



## 子育て相談窓口だより

問合せ 子育て相談窓口  
 ☎ 0495-74-0205  
 FAX 0495-77-2117

### 寝返りとおすわりの時期の遊び

生後5～6か月頃になると、寝返りを始めます。7か月を過ぎる頃には、おすわりもでき始めます。寝返り、おすわりはできる時期に個人差があります。焦らず、ふれあい遊びを楽しみながら、赤ちゃんの成長を見守りましょう。

**おすすめの遊び** どちらの遊びも生後7か月以降も楽しむことができます。たくさん遊んでくださいね。

#### 【首が座ったら】ハンモック遊び



寝返りをはじめた赤ちゃんも楽しめる遊びです。反り返りが強い赤ちゃんには、背中の緊張がほぐれるので特におすすめです。

バスタオルに赤ちゃんを寝かせ、大人2人でしっかりと両端を持ち、ゆりかごのように左右に揺らします。音楽に合わせてゆらすと楽しいですね。

※おすわりが安定していないお子さんは、倒れたり転落しないようにしっかり支えましょう。

#### 【おすわりができたなら】膝の上でゆらゆら



ゆれる感覚を経験することで、体幹が鍛えられ、バランス感覚も養われます。

大人があぐらですわり、赤ちゃんをあぐらの中にすわせます。歌を歌いながら左右にゆらゆらゆれて遊びます。