



集まれ！ 5月生まれキッズ

お誕生日を迎える町内在住で就学前のお子さんの写真を募集しています。
 下記のあて先へメール又は郵送してください。
 ○お子さんの写真(なるべくデータで)
 ○お子さんの氏名・ふりがな・住所・生年月日・年齢
 ○保護者の氏名・連絡先(電話番号)
 メール photo@town.kamikawa.saitama.jp 郵送 〒367-0292 植竹909 役場総合政策課
 締切 4月10日(金)[必着] ※応募多数の場合抽選、写真は返却不可



スマホで簡単送信♪



ささき こうたろう
佐々木 幸太郎 ちゃん
6歳 (中新里)



ほそい はるき
細井 春樹 ちゃん
3歳 (渡瀬)



さかもと ゆい
坂本 悠衣 ちゃん
3歳 (四軒在家)



いしだ あいり
石田 藍梨 ちゃん
5歳 (四軒在家)



おおくぼ こうま
大久保 光真 ちゃん
1歳 (上阿久原)



なかやま こ
中山 とわ子 ちゃん
5歳 (下阿久原)



しまざき はると
島崎 陽大 ちゃん
3歳 (新里)



いじま れんじろう
飯島 廉二郎 ちゃん
6歳 (池田)

子育て相談窓口だより

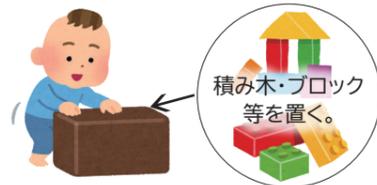
今月は、「ひとり立ち」についてです！

問合せ 町民福祉課 子育て相談窓口
 ☎ 0495-74-0205
 FAX 0495-77-2117

つかまり立ち・伝い歩きができるようになったら、いわゆる「たっち」と呼ばれるひとり立ちに進んでいける時期です。見守りながら、楽しく、無理なく、ひとり立ちを練習していきましょう。ポイントは、「筋力・立とうとする気持ち・バランス」の3つです。

【ポイント1・筋力】

小さな机や箱・ソファの上におもちゃを置いたり、子どもの興味を引きながら立つ時間を長くして遊びます。



積み木・ブロック等を置く。

おもちゃに夢中になって楽しみながら、立つための筋力をつけることができます。

【ポイント2・立とうとする気持ち】

壁(立って手が届くくらいのところ)に、ふせんやシールを貼り、はがして遊んでみましょう。



こっちにもあるよー

「取れたね〜」「もう少し!」「こっちにもあるよ」などと声をかけてあげると、楽しく遊べます。

【ポイント3・バランス】

つかまり立ちしている後ろから、声をかけ、振り返るのを促してあげましょう。



〇〇ちゃん こっちだよ

振り返ろうとするときは、片手を離してバランスを取ろうとします。「がんばれ!」「できたね」などと声をかけてあげましょう。

歩行器を買わなくても、親子で楽しく遊びながら練習するだけでひとり立ちは上手になります。転倒などの事故に気を付けて、子どもの機嫌が良いときに遊んでみましょう。

ほけん

問合せ：保健センター ☎ 0495-77-4041 FAX 0495-77-0550

項目	対象	日時	内容・その他
2歳児健康診査	平成29年11月～平成30年1月生まれ	4月23日(木) 午後1時～1時30分受付	身体測定、歯科診察、育児相談、歯みがき相談、栄養相談など
3か月・6か月健康診査	3か月:令和元年12月～令和2年1月生まれ 6か月:令和元年10月生まれ	4月27日(月) 午後1時～1時30分受付	3か月児:身体測定、内科診察、育児相談など 6か月児:身体測定、内科診察、育児相談、歯みがき相談、絵本の読みきかせなど
3歳健康診査	平成28年12月～平成29年1月生まれ	5月15日(金) 午後1時～1時30分受付	身体測定、尿検査、内科診察、歯科診察、育児相談、歯みがき相談、など

※該当児には、案内通知を郵送します。通知が届かない場合は、保健センターまでお問合せください。
 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため延期となった3月分の健診については、該当児に個別で通知いたします。

子育て

問合せ：子育て相談窓口 ☎ 0495-74-0205 FAX 0495-77-2117

項目	日時	場所	内容・その他
にこにこ相談日～妊婦さんから子育て相談～	毎週水曜日 午前9時20分～11時20分 ※電話等でお申し込みください。	保健センター	妊娠中のことや、お子さんに関することをご相談ください。お子さんの身長・体重の計測も行っています。
療育相談	お子さんの健やかな成長を応援するため理学療法士・作業療法士・言語聴覚士による相談を行っています。「言葉が遅い」「発音が不明瞭」「なかなか歩かない」など発育・発達面の心配ごとがある方は、子育て相談窓口へご連絡ください。		

項目	日時	場所	内容・その他
離乳食はじめて教室	4月15日(水) 午前10時～正午	保健センター	ゼロから学ぶかんたん離乳食づくり (対象:令和元年10月～12月生まれ)
赤ちゃんごはん教室	5月14日(木) 午前10時～11時30分	保健センター	幼児の食事のポイントに関する講義 (対象:平成30年12月～令和元年9月生まれ)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため延期となった3月分の「おやばっこ」「離乳食実習」については、対象者に個別で通知いたします。

◆休日急患診療所(内科系疾患)[本庄市児玉郡医師会]

本庄市保健センター(本庄市民文化会館となり)内で、内科系で比較的症状が軽く、入院の必要がない方の診療を行います。

☎0495-23-3322

※診療以外に関するお問い合わせ・電話相談はご連絡ください。

診療日 日曜日・休日・年末年始(12/30～1/3)

平日木曜日夜間

時間 午前9時～正午、午後1時～4時、午後7時～10時

※平日木曜日夜間は、午後8時～10時

※健康保険証を持参してください。

※夜間の診療は午後9時45分までに受付をしてください。

◆全国共通救急電話相談ダイヤル(24時間365日対応)

急な病気やけがに関して、相談員(看護師)が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスします。相談者の年齢は問いません。

☎#7119

☎048-824-4199(IP電話などの場合)

※☎#7000(大人の救急電話相談)と☎#8000(小児救急電話相談)も今までどおりご利用できます。

◆救急車を呼ぶほどではないけれど

救急車を呼ばなくても病院等へ行くことが出来る場合、そんな時の医療機関の情報をご案内します。

☎0495-24-1119(24時間対応)

児玉都市広域消防本部

◆在宅当番医療機関(午前中のみ)

月日	医療機関名	☎0495
4月5日(日)	上武病院	21-0111
4月12日(日)	関根内科外科医院	77-7667
4月19日(日)	はにぼんクリニック	22-3596
4月26日(日)	鈴木外科病院	72-1235
5月10日(日)	千田医院	76-0041
5月17日(日)	昭和産婦人科	22-2025

※当番医は変更になる場合がありますので、確認してからおでかけください。