



集まれ！ 4月生まれキッズ

お誕生日を迎える町内在住で就学前のお子さんの写真を募集しています。
下記のあて先へメールまたは郵送してください。
○お子さんの写真(なるべくデータで)
○お子さんの氏名・ふりがな・住所・生年月日・年齢
○保護者の氏名・連絡先(電話番号)
photo@town.kamikawa.saitama.jp または〒367-0292 植竹909 役場総合政策課
締切 3月12日(火)【必着】 ※応募多数の場合抽選、写真は返却不可



はら お
原 理桜 ちゃん
3歳 (下阿久原)



さかきばら まさき
榊原 舞咲 ちゃん
4歳 (肥土)



すとう とわ
須藤 飛羽 ちゃん
3歳 (熊野堂)



いしい さく
石井 朔空 ちゃん
3歳 (新宿)



おおさわ そうま
大澤 壮真 ちゃん
1歳 (元阿保)

子育て

問合せ：子育て相談窓口 ☎ 0495-74-0205 FAX 0495-77-2117

項 目	日 時	場 所	内 容 ・ そ の 他
に こ に こ 相 談 日 ～妊婦さんから 子育て相談～	水曜日に実施 (詳細は裏表紙「くらしのカレ ンダー」をご覧ください) 午前9時30分～11時30分	保健センター (3/13は子育て支援セ ンター)	妊娠中のことや、お子さんに関することをご 相談ください。お子さんの身長・体重の計測も 行っています。 ※電話等でお申込みください。
母子愛育会主催 ふれあいの広場	3月7日(木) 午前10時～11時	就業改善センター	お楽しみ会を行います。先着15組。 申込み先:子育て相談窓口 (対象:町内在住の未就学児と保護者 ※祖父母 と孫も可)
マ マ パ パ 学 級	3月13日(水) 午後1時30分～3時30分	保健センター	歯科衛生士や助産師から妊娠中の歯の健康や 出産・子育ての話。 赤ちゃんのお風呂の入れ方も練習します。
なっちゃん広場	3月18日(月) 午前10時～11時	保健センター	フィットネス、赤ちゃんの喜ぶ声かけ、抱っこ等、 幸せ膨らむコミュニケーションプログラムです。 (対象:1歳までの親子)
お や ぼ っ こ	3月27日(水) 午前10時～11時30分	保健センター	生後7～10か月の赤ちゃんのこころとからだ のヒミツを知り、育児を楽しむ教室です。 (対象:令和5年5月～8月生まれ)

療 育 相 談 心 理 相 談	お子さんの健やかな成長を応援するため理学療法士・作業療法士・言語聴覚士による相談を行っ ています。「言葉が遅い」「発音が不明瞭」「なかなか歩かない」など発育・発達面の心配ごとが ある方は、子育て相談窓口へご連絡ください。
--------------------	--

子育て相談窓口だより

問合せ 子育て相談窓口
☎ 0495-74-0205
FAX 0495-77-2117

小さな反抗期(4歳頃)

4歳になると心身ともにさまざまな成長がみられます。生活面ではできることが増える一方で、感情面の発
達はまだ未熟です。戸惑いやストレスを感じやすい年齢でもあり、まるで反抗期のような態度をとることもありま
す。この時期を「4歳の壁」と呼びます。「4歳の壁」は子どもにとって大切な成長過程の1つです。親だけで
なく子ども自身も不安や迷いを感じています。

「4歳の壁」を上手く乗り切るコツ

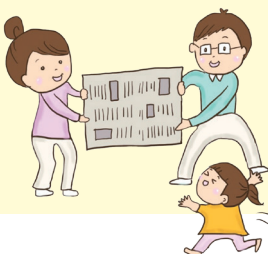
1. 子どもの気持ちに寄りそう
気持ちに共感するように話を聞く
2. 短く、端的に伝える
わかりやすいメッセージを伝える
3. 目線を子どもに合わせる
目線を合わせて、真剣に話す
4. 親自身が気持ちを落ち着かせる
イライラする時は10秒数える



親子で遊ぼう

新聞ゴール遊び

新聞紙の両端をピンと張るように持ちゴール
テープに見立てます。その新聞紙を子どもが体
を使って思いっきり破ります。
「せーの！」と一緒に
破るのもいいですね。
親子で楽しみながら、
リフレッシュ効果も期
待できます。



◆全国共通救急電話相談ダイヤル(24時間365日対応)

急な病気やけがに関して、相談員(看護師)が医療機関を受診す
べきかどうかなどをアドバイスします。相談者の年齢は問いません。

☎ #7119

☎ 048-824-4199 (IP電話などの場合)

※ ☎ #7000 (大人の救急電話相談) と ☎ #8000 (小児救急
電話相談) も今までどおりご利用できます。

◆救急車を呼ぶほどではないけれど

救急車を呼ばなくても病院等へ行くことが出来る場合、そんな
時の医療機関の情報をご案内します。

☎ 0495-24-1119 (24時間対応)

児玉郡市広域消防本部

◆休日急患診療所(内科系疾患)[本庄市児玉郡医師会]

本庄市保健センター(本庄市民文化会館となり)内で、内科系で
比較的症状が軽く、入院が必要ない方の診療を行います。

☎ 0495-23-3322

※診療以外に関するお問合せ・電話相談はご遠慮ください。

診療日 日曜日・休日・年末年始(12/30～1/3)

平日木曜日夜間

時間 午前9時～正午、午後1時～4時、午後7時～10時

※平日木曜日夜間は、午後8時～10時

※健康保険証を持参してください。

※夜間の診療は午後9時45分までに受付をしてください。

◆在宅当番医療機関(午前中のみ)

月 日	医 療 機 関 名	☎ 0495
3月 3日(日)	本庄脳神経外科・脊椎外科	23-9156
3月10日(日)	松本産婦人科医院	24-3377
3月17日(日)	森田整形外科クリニック	23-1610
3月20日(水)	よしはら整形外科	73-1575
3月24日(日)	飯塚耳鼻咽喉科医院	34-2313
3月31日(日)	五十嵐整形外科医院	24-2313
4月 7日(日)	池田レディースクリニック	22-2048
4月14日(日)	彩の丘クリニック	71-7166

※当番医は変更になる場合がありますので、確認してからおでかけください。

◆埼玉県コロナ総合相談センター

☎ 0570-783-770 (土日祝日も含め24時間受付)

FAX 050-8887-9553 (聴覚障がいの方)