

## 健康診断の結果からみえる神川町の状況

令和6年度より、神川町国民健康保険・後期高齢者医療保険の加入者は、個別健診の受診開始時期が3か月早まります。受診時期や医療機関等を想定し、今のうちから健康診断を受ける日程を立ててみましょう。

### 神川町の現状

※神川町国民健康保険・後期高齢者医療保険の加入者の健康診断の結果を参照しています。

神川町は虚血性心疾患(心筋梗塞など)の死亡率が国や埼玉県と比較して高く、受診された方の健康診断の結果から「高血圧」「高脂質」「喫煙」といった3大リスクの高い方が多いことがわかりました。

まずは自分の健康診断の結果を見返し、血圧や中性脂肪・コレステロールの値を確認してみましょう。今年度受けなかった方は、令和6年度は健康診断を受けましょう。何かあってからではなく、何か起こる前に先手を打っておくことが、将来の自分や家族の助けになります。

### 虚血性心疾患って何？

虚血性心疾患とは、動脈硬化や血栓によって血管内が狭くなり、心臓に酸素・栄養がいきわたらないために胸痛や動悸、息苦しさなどが起こるものです。

虚血性心疾患には心筋梗塞や狭心症などが該当し、健康診断の心電図検査ではじめて指摘される場合もあります。



### 一人ひとりにできること

- 健康診断を受ける  
毎年1回必ず受けましょう。健康診断を受けたことがない方、最近受けていない方はまずは一度受けてみましょう。
- 結果を見つめる  
血圧・脂質の項目は欠かさず見ておきましょう。数値の高い方は医療受診を検討しましょう。
- 禁煙や節酒  
動脈硬化や血圧上昇など心臓病のリスクを高めます。できるだけ量は控えるようにしましょう。

### 町の健康診断(個別健診)の受診開始時期が早まります！

令和6年度から個別健診の受診開始時期が早まります。それに伴い、受診券の送付時期も変更となります。個人宛での送付となりますので、お手元に届きましたら必ず開封し、ご確認ください。※対象者は40歳から74歳までの神川町国民健康保険加入者または後期高齢者医療保険加入者です。

### 個別健診を受診できる期間

令和5年度まで  
10月～翌年2月  
(受診券は9月下旬発送)



令和6年度から  
6月～翌年2月  
(受診券は5月初旬発送)

集団健診の受診開始時期に変更はありません。詳しくは、健診案内(4月送付)や広報4月号をご確認ください。

## 狂犬病予防集合注射を行います

問合せ 防災環境課 環境担当 ☎0495-77-2124 FAX0495-77-3915

犬の飼い主は、狂犬病予防法により、年に1回狂犬病予防注射を飼い犬に受けさせる義務があります。町では、下記のとおり集合注射を実施しますのでこの機会に予防注射を受けましょう。

### 【日程】

期日	時間	場所
4月11日(木)	午前10時～11時30分	神泉総合支所
	午後1時10分～2時30分	渡瀬コミュニティ集会所
4月12日(金)	午前10時～11時30分	神川町消防団第二分団車庫(青柳小学校となり)
	午後1時10分～2時30分	神川町役場

### 【費用】

注射費用として1頭あたり3,500円(犬を新たに登録する場合は別途3,000円)

※お釣りのないようにご用意をお願いします。

### 【注意事項】

- 飼い犬同士のトラブル防止のため、間隔を取って並んでいただきますようご協力をお願いします。
- 動物病院で狂犬病予防注射を受けた方は、注射済の証明書を発行してもらい、防災環境課(役場2階)または神泉総合支所にて注射済票(交付手数料550円)の交付を受けてください。

## ペットボトル拠点回収場所が変更になります(資源ごみの分別にご協力を！)

問合せ 防災環境課 環境担当 ☎0495-77-2124 FAX0495-77-3915

旧ステラ神泉に常設されているペットボトル拠点回収場所が、3月27日(水)から神泉総合支所に移動します。ご不便おかけしますが、引き続きペットボトルの分別にご協力をお願いします。

また、可燃ごみの中にペットボトルの混入、不燃ごみの中に飲料缶の混入が多く見受けられます。混ぜてしまえば単なるごみですが、分別して資源ごみとして排出することで、資源の有効利用につながります。資源ごみの出し方について、詳しくは町ホームページをご覧ください。



神川町ホームページ



ペットボトル拠点回収ボックス



不燃ごみの中の飲料缶