

人を育てて まちが育つ 未来につなぐ 住みよい神川



かみかわ Kamikawa

2023
(令和5年)

8

第212号

わたしと、

梨と、

かみかわと、

地域おこし協力隊の田口さんに

インタビューしました



Q. なぜ神川町の地域おこし協力隊になって、梨栽培を学ぼうと思ったのですか？

A. もともと地域おこし協力隊に興味があって、埼玉県で協力隊の募集を探していました。その中で、地域の一員として町を盛り上げることのできる神川町を選びました。また、梨が一番好きな果物で、農業にも興味があったことも理由の一つです。

Q. 神川町の好きなところを教えてください。

A. 神川町は自然が豊かであるのに、都会にも近く、いいとこどりができるところです。

Q. 神川町の地域おこし協力隊になる前は何をしていましたか？

A. 大学を卒業して、山梨県で理学療法士としてリハビリの仕事をしていました。わたしが住んでいたところは、ももやぶどう、柿などの畑がたくさんあり、果物の栽培に興味を持つようになったルーツとも言えます。

Q. 田口さんの一番好きな梨の種類は何ですか？

A. 彩玉さいぎょくです！大きくて、甘く、みずみずしいところがお気に入りです。おすすめの食べ方は、切らずに皮をむいて、丸かじりです。贅沢ですが、おいしさを独り占めしているような気分になれます。

Q. 梨づくりで嬉しかったこと、辛かったことを教えてください。

A. 嬉しかったことは1年を通して育ててきた梨を収穫し、お客様に食べてもらったときに、「おいしい！」と言ってもらったときです。辛かったことは、冬のせん定の作業の際に、寒さで手がかじかんでしまったときですね。でも、暑さ寒さは大変ですが、少しずつ慣れて来ました。

Q. 今後の夢を教えてください。

A. 梨づくりを通して、子どもから高齢の方までさまざまな世代が交流し、活躍できる場所を作りたいと思っています。

問合せ 経済観光課 農政担当

☎0495-77-0703

FAX0495-77-3915

みなさんに顔を覚えてもらって、
声をかけてもらえるのが嬉しいんです

神川町地域おこし協力隊 田口 友理

梨農家さんのもとで栽培技術の研修を始めてから1年半が経ちました。その間、少しずつ顔を覚えていただき、色々な方に声をかけていただけるようになりました。応援や、時には心配していただいたりと、全てが励みになっています。また、協力隊の先輩や若手で就農されている方や梨農家を目指している方など、気軽に相談したり話せる仲間もでき、日々楽しく活動しています。

これから2シーズン目の収穫になります。昨年は梨を傷付けないように収穫することに精一杯でしたが、今年は収穫に適した果実を見極めて、よりおいしい梨を収穫できるように頑張りたいと思います。

今年も神川の梨をぜひお召し上がりください！

01 神川町梨出荷組合連合会

町には昭和の時代より設立された、「神川町梨出荷組合連合会」という組織があります。これは丹荘梨果出荷組合、西部梨出荷組合、八日市梨出荷組合、四軒梨生産組合の4つの組合が連携し、お互い梨の生産技術を高め、町内はもとより、町外、県外に向け神川の梨をPRしていくことを目的とした連合会です。

現在組合員は法人会員を含め40経営体あり、西口会長をはじめ、各組合の役員を中心に精力的に活動を実施しています。

連合会での様々な取り組みの中に、「共進会」という行事があります。共進会は今年で第51回目となり、50年の歴史のある行事です。この共進会は立毛の部、果実の部と2部門で構成され、各出荷組合から選出された農家の果樹園管理技術や、梨の出来栄を競うものです。互いに生産技術を競い合い、共に進み合い、神川の梨を支えています。

また、連合会では後継者である梨農家の育成にも力を入れており、地域おこし協力隊や、梨スクールの受講生への指導も積極的に行っています。



神川町梨出荷組合連合会
西口 学 会長

02 神川町梨スクール

おいしい梨が皆さんの手元に届くまで、梨の生産者は年間を通じてさまざまな作業を行っています。寒風吹きすさぶ中でのせん定、桜の開花を追い行う花摘みと授粉、小さな果実を間引く摘果、そしてようやく迎える収穫。ここには書ききれない作業もたくさんあります。

これらの作業に必要な栽培技術は長年の経験により蓄積されていくものですが、梨の栽培は1年で1サイクルしか経験できません。30年やっても30回しか栽培できないのです。

神川町梨出荷組合連合会では、経験に裏打ちされたさまざまな栽培技術を、若い世代の生産者や梨の新規就農を目指す人たちに伝えていく取組を行っています。

その1つが、令和3年10月に始まった「神川町梨スクール」です。主に連合会の役員が梨スクールの講師を務め、せん定や授粉、摘果など、年間12回の研修を行っています。

例えば、せん定は、樹をよく観察し、来年の姿を想像しながら行う特に難しい作業です。いかに観察力と想像力を働かせ、技術を駆使して作業するかが、来年の梨の出来を左右します。梨スクールでは、会議室での講義ではなく実際の梨樹を使って研修を行うため、連合会役員がこれまで培ってきた知識、技術、



梨スクールの様子

経験を実地で受講生に伝えることができます。

梨スクールは8人の受講生で始まりましたが、現在は町内外出身者を含め、19人が参加しています。当初は新たに梨経営を始めようとする人を主な対象としていたのですが、連合会がこのような技術継承の取組を始めたことから、実家が梨農家という若い人たちも少しずつ戻ってきてきています。

明治の時代から続いている神川町の梨栽培、新たな担い手へ着実にバトンが繋がっています。

神川町の梨のヒミツ・・・

神川町で栽培される梨の品種と収穫時期

| 8月 | 9月 | 10月 | 11月 |
|----|------|-----|-----|
| 幸水 | あきづき | 新高 | 新興 |
| 彩玉 | 豊水 | | |

他にも…
甘太 9月下旬ごろ
にっこり 10月中旬ごろ
玉秋 10月下旬ごろ
など
たくさんの品種が時期によって次々と収穫されます。

幸水 (こうすい)

最もポピュラーな品種で、酸味が少なく、甘い梨です。果肉が緻密で、シャキシャキした食感が人気です。

彩玉 (さいぎよく)

みずみずしい甘さのジャンボ梨！埼玉県が育成した品種で、県内では栽培していません。現在人気急上昇中の品種です。

豊水 (ほうすい)

さっぱりした甘さとほどよい酸味のバランスのよい品種です。水分豊富でみずみずしく、果肉は柔らかめです。

あきづき (あきづき)

豊水×新高×幸水のハイブリッド！各品種のいいところりで、甘味が強いのが特徴です。

新高 (にいたか)

大きく香りがよいのが特徴です。見た目が立派なため、贈答用にも最適です。

新興 (しんこう)

水分たっぷりで甘味と酸味のバランスがよい品種です。日持ちに優れています。

さっぱり甘い 新興 ▶ 豊水 ▶ 幸水 ▶ 新高 ▶ 彩玉 ▶ あきづき しっかり甘い

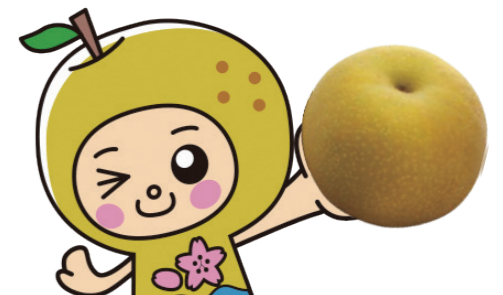
シャキッと歯ごたえあり 新興 ▶ 新高 ▶ 幸水 ▶ 彩玉 ▶ あきづき ▶ 豊水 柔らかくてジューシー

小さめで食べきりサイズ あきづき ▶ 幸水 ▶ 新興 ▶ 豊水 ▶ 彩玉 ▶ 新高 大きくて食べ応えあり



梨直売所マップをゲットしておいしい梨を買いに行こう

梨直売所マップは経済観光課窓口または神川町ホームページ等から手に入れることができます。



電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金について【国制度】

問合せ 町民福祉課 福祉担当 ☎0495-77-2112 FAX0495-77-2117

本給付は、電力・ガス・食料品等の価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい低所得世帯(住民税非課税世帯等)に対し、電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金(3万円/世帯)を支給しています。

◆対象となる世帯

令和5年6月1日現在で神川町に住所があり、下記のいずれかに該当する世帯

①世帯全員の令和5年度住民税(均等割)が非課税の世帯

申請について

すでに口座の登録がある対象の世帯へ支給決定通知を送付しますので、内容に変更のない場合は申請は不要です。

※変更がある場合は、通知に記載された期限内に申し出てください。

また、口座の登録のない世帯へ確認事項が書かれた確認書を送付します。内容を確認して返信用封筒にて提出をお願いします。

②世帯員に令和5年度住民税(均等割)の課税情報がない方が含まれる世帯(令和5年1月2日以降に転入した世帯員がいる世帯、令和4年中に国外から転入した世帯員がいる世帯、住民税未申告の世帯員がいる世帯)※要申請

申請方法・必要書類

世帯員に上記に該当する方がいる場合、お問い合わせのうえご申請ください。

申請書に令和5年1月1日に住民登録のあった自治体が発行する非課税証明を添付してください。

未申告の方はご申告ください。

◆申請期限

11月30日(木)当日消印有効

令和6年 神川町二十歳のつどい(旧成人式)を行います

問合せ 生涯学習課 生涯学習担当 ☎0495-77-4651 FAX0495-77-5066

①開催について

日時 令和6年1月7日(日) 午前中を予定

町外在住者出席申込電子申請→



場所 中央公民館ホール

対象 平成15年4月2日～平成16年4月1日に生まれ、現在、神川町にお住まいの方。

※詳細は、対象の方へ12月中旬頃郵送する案内をご確認ください。

※出席を希望される方で、現在神川町内に住民登録が無い方は、電子申請(右上の2次元コード)やお電話などで11月末までに生涯学習課へご連絡ください。

(※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、式典の内容に変更が生じる場合があります。)

※ホームページや町公式LINEで最新情報をご確認ください。

②実行委員を募集します ～自分たちで企画・運営してみよう～

式典の企画・運営を行う実行委員を出席対象者の中から募集します。 実行委員申込電子申請→



ご興味のある方は、電子申請(右記2次元コード)やお電話などで生涯学習課へ

ご連絡ください。

※生涯学習課職員がサポートします。

募集人員 10人程度

募集期限 10月31日(火)

内容 式の企画・運営(司会・二十歳の言葉など)

例年12月～1月に会議を2回程度行います。



令和5年 二十歳のつどい実行委員の皆さん

児童扶養手当・特別児童扶養手当の「現況届」をお忘れなく

問合せ 町民福祉課 子育て支援担当 ☎0495-77-2112 FAX0495-77-2117

現況届は、8月分以降の手当の受給可否を決定する大切なものです。該当の方には8月上旬までに通知を発送します。提出がない場合、資格があっても手当を受給することができなくなりますので必ず提出してください。通知が届かない場合は、町民福祉課へご連絡ください。

また、所得超過等により支給停止となっている方でも、現況届を提出していただくことにより新たに該当する場合がありますので、必ず提出をお願いします。

●受付期間

児童扶養手当 8月1日(火)～8月31日(木)

特別児童扶養手当 8月14日(月)～9月11日(月)

必ず期間中に提出してください。

※令和5年1月1日現在で神川町に住民登録がなかった場合は、令和5年1月1日現在で住民登録していた市町村で発行された「所得証明書」をご提出いただく必要がありますのでご注意ください。

●提出時にお持ちいただくもの

・印鑑(朱肉を必要とするもの)

・(特別)児童扶養手当証書

神川町子育て世帯への臨時特別給付金【町独自自分】

問合せ 町民福祉課 子育て支援担当 ☎0495-77-2112 FAX0495-77-2117

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、光熱水費や食費等の物価高騰に直面する子育て世帯に対し、町独自の臨時特別給付金を支給します。

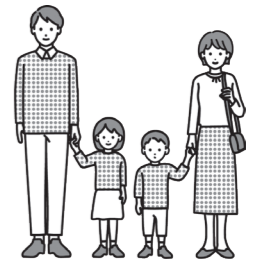
対象児童 令和5年7月31日時点で神川町に在住している平成17年4月2日以降に生まれた児童

令和5年8月1日から令和6年3月31日までに生まれた児童

※所得制限はありません。

支給額 児童1人あたり3万5千円

申請について 児童手当を受給していない世帯は申請が必要です。



①申請が「不要」の方⇒児童手当受給児童とその兄姉

8月下旬に「支給案内通知」を送付し、児童手当受給口座に支給します。

・令和5年8月分の児童手当(本則給付及び特例給付)の支給を受けた方

・平成17年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた児童うち、中学生までの弟妹が児童手当を受給している方

※児童手当を受給している口座に振込みます。解約している場合はご連絡ください。

※支給を辞退する場合は、「受給拒否の届出書」を町民福祉課子育て支援担当にご提出ください。

②申請が「必要」な方⇒高校生等・公務員・新生児・児童手当所得制限該当者

9月中に「支給案内通知」「申請書」を郵送しますので、必要書類をそろえて申請してください。

・平成17年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた児童のみを養育している方

・所属庁から児童手当を受給している公務員の方

・令和5年8月1日から令和6年3月31日までに生まれた児童を養育している方

・児童手当特例給付が所得上限限度額を超えて対象外となった中学生までの児童を養育している方

必要書類 ※下記の他、必要に応じて追加で書類を求め場合があります。

・申請書【指定様式】(町ホームページからダウンロード可)

・本人確認書類の写し

・受取口座を確認できる書類の写し

申請期限 令和6年2月29日(木) ※新生児の方は別途対応します。



町ホームページ

秋のチャレンジ教室(体操教室)参加者募集中!

問合せ 保険健康課 保険担当 ☎0495-77-2113 FAX0495-77-2117

今年も、「秋のチャレンジ教室」開催の時期がやってきました。まだまだ暑い日が続きますが、スポーツの秋はもうすぐそこ。ボールやゴム等を使って凝り固まったからだをほぐし、楽しく心地よくからだを動かします!

参加をご希望の方は、保険健康課までお問合せください。

チャレンジ教室について

対象 クラス1:65~74歳 クラス2:40~64歳

各クラス先着20名ずつとなります。

年齢別にクラスを分けています。

無理なく、身体に合った体操を行えます。

日時 日程は右表をご確認ください。

午後1時30分~3時(体操は1時間程度です)

場所 総合福祉センター(いこいの郷)

持ち物 運動靴、飲み物(水or麦茶)、フェイスタオル(体操で使用)、ヨガマット

※ヨガマットの貸出しはできません。

申込み 保険健康課へ電話でお申込みください。

※「チャレンジ教室の申込み」とお伝えください。

※定員になり次第、申込みを締め切ります。

早めのご連絡をお待ちしております。

| クラス1(65~74歳) | クラス2(40~64歳) |
|--------------|--------------|
| 9月6日(水) | 9月13日(水) |
| 9月20日(水) | 9月27日(水) |
| 10月4日(水) | 10月11日(水) |
| 10月18日(水) | 10月25日(水) |
| 11月1日(水) | 11月8日(水) |
| 11月15日(水) | 11月22日(水) |
| 11月29日(水) | 12月6日(水) |
| 12月13日(水) | 1月10日(水) |
| 1月17日(水) | 1月24日(水) |
| 1月31日(水) | 2月7日(水) |

参加者は男性のみ! 男の体操教室

ますます健康になりたいあなた、運動を習慣化していくキッカケがほしいあなたへ!

めんどろな手間や準備は必要なく、手軽に運動できます。

対象 40歳から74歳までの男性

日時 10月16日、23日、30日(全3回、すべて月曜日)

《集合》午後1時45分 《体操》午後2時~3時

場所 中央公民館 講座室(予定)

持ち物 飲み物、タオル

申込み 保険健康課へ電話でお申込みください。



教室の様子を動画で公開中!

家の中でもできる、年齢に合わせた体操動画を作成し、YouTube 神川町公式チャンネルで公開しています。ご覧になりながら、体操を行ってみてください。

実施する前に、ご自分の体調や、周囲の環境に注意して実施してください。

右記2次元コードからご覧ください。



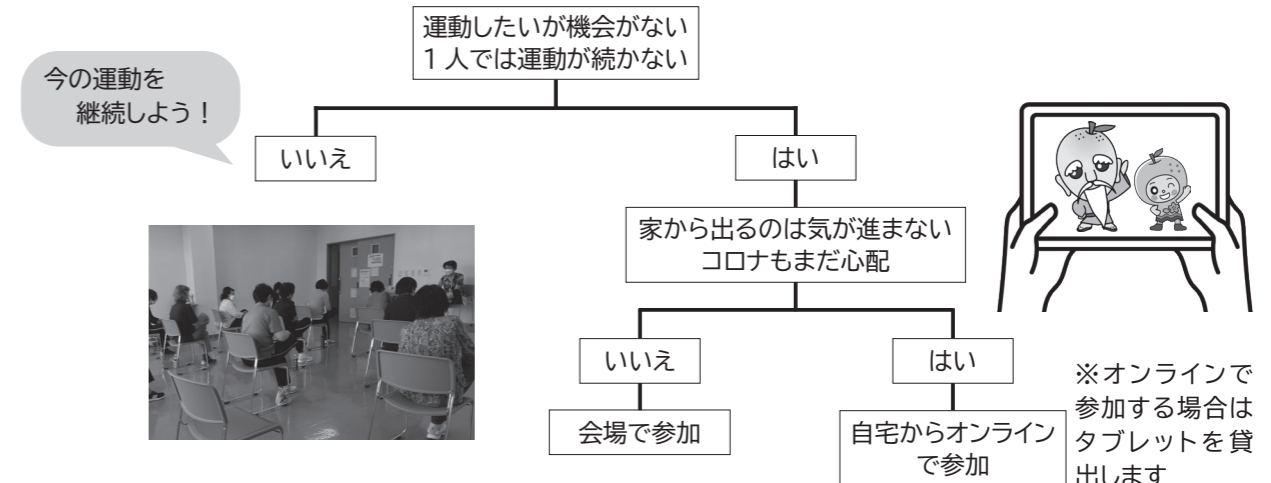
65歳からの健康づくり! 週いち元気アップ体操

問合せ 地域包括支援センター ☎0495-74-1155 FAX0495-74-1156

地域包括支援センターは65歳からの健康づくりを応援しています。

いつまでも元気に活躍するためには、日頃から健康づくりを意識して生活することが大切です。週1回教室に参加して、体力と活力を維持しませんか。みなさんのご参加をお待ちしています。

あなたはどのパターン?



対象 町内在住65歳以上の方

場所・日程 *午前は10時~11時、午後は2時~3時

○総合福祉センター(いこいの郷):火曜日(午前・午後)、水・木曜日(午前)、金曜日(午後)

○総合福祉センター男性のための教室:第2・4水曜日(午前)

○渡瀬コミュニティ集会所:月曜日(午前)

○青柳会館:月曜日(午前)

○多目的交流施設:月曜日(午後)、火曜日(午前)

内容 健康・体力維持・介護予防のための体操、体力測定(理学療法士による個別アドバイス有)、歯科衛生士による講話

その他 送迎あり(一部、送迎なし)

申込み 地域包括支援センターへご連絡ください。空き状況によってご希望に沿えないこともあります。

8020(はちまるにいます) 良い歯のコンクール

問合せ 保健センター ☎0495-77-4041 FAX0495-77-0550

町では80歳以上で自分の歯が20本以上残っている方を毎年表彰しています。

「私は20本以上、歯が残っている!」という方は、ぜひ保健センターへご連絡ください。自薦・他薦は問いません。

応募資格

神川町に住所を有し、以下の3つの条件を満たす方

- 1)令和6年3月31日時点で、満80歳以上になられる方
- 2)自分の歯が20本以上ある方
- 3)過去に表彰されていない方

応募期間 8月1日(火)~25日(金)

その他 応募いただいた方には、町指定の歯科医院にて検診受診(無料)をお願いしています。

表彰 町と本庄市児玉郡歯科医師会より表彰状と記念品を贈呈します。

少なくとも20本以上の歯があれば、ほとんどの食べ物をおいしく食べることができます。



スズメバチ駆除費の一部を補助します

問合せ 防災環境課 環境担当 ☎0495-77-2124 FAX0495-77-3915

町では、一般住宅にできたスズメバチの巣を業者に依頼し駆除した場合、費用の一部を補助しています。

【補助対象】 一般住宅(賃貸物件を除く)にできたスズメバチの巣の駆除

【補助金額】 駆除費用の1/2(上限1万円)

【必要書類】 ①申請書(町指定の様式) ②駆除に要した費用の領収書 ③写真(駆除前と駆除後)

【駆除業者について】 町内外を問わず、駆除業者であれば補助対象となります。

【その他】 ・申請の期限は、領収書の日付から30日以内になります。

・町職員による駆除は行っておりません。

・上記のほか、通帳(振込先口座)と認印をお持ちください。

・予算額に達した時点で受付を終了します。



町ホームページ

合併処理浄化槽維持管理補助制度をご利用ください

問合せ 防災環境課 環境担当 ☎0495-77-2124 FAX0495-77-3915

浄化槽の機能を十分に発揮させるため、浄化槽法において、合併処理浄化槽の保守点検・清掃・法定検査の実施が義務付けられています。

町では、合併処理浄化槽を適正に管理しているみなさまの負担を軽減するため、維持管理費の一部を補助しています。10人槽以下の家庭用合併処理浄化槽が対象です。

なお、トイレの汚水のみを処理するものは「単独浄化槽」であり、補助制度の対象にはなりません。

維持管理とは、保守点検・清掃・法定検査のことをいいます。

・保守点検 ➡ 浄化槽の点検、調整や修理のことです。

・清掃 ➡ 浄化槽内に生じた汚泥などの引き抜きや調整、機器類の清掃を行うことです。

・法定検査 ➡ 保守点検や清掃が適正に行われ、浄化槽の機能が発揮されているか確認する検査です。

【対象地域】 下水道区域(渡瀬・元原の一部・熊野堂の一部)以外の地域

【補助金額】 補助対象経費(保守点検・清掃・法定検査)の合計額の1/2(上限2万円)

【対象期間】 初めて補助金を受けた年度から継続して3年間(申請は毎年必要です)

【申請に必要な書類(申請日から1年以内の書類)】

①浄化槽法第11条による法定検査結果書の写しおよび領収書の写し

②清掃に要した費用に係る領収書の写し

③保守点検に係る記録簿(直近2回分)の写しおよびこれに要した1年分の費用に係る領収書の写し

※口座引き落としで支払っている場合は、通帳(対象経費が引き落とされている部分)の写しが必要です。

【その他】 上記書類の他に、通帳(補助金の振込先)と認印をお持ちください。



町ホームページ

8月6日(日)は埼玉県知事選挙の投票日です

問合せ 選挙管理委員会 ☎0495-77-2114 FAX0495-77-3915

投票時間は、午前7時から午後8時までです。(第10投票所は午後7時までです。)

投票所は10か所です。郵送された入場券を開いて投票所の確認をお願いします。投票日当日は、指定された投票所以外では投票できませんので、ご注意ください。なお、当日投票所に行くことができない方は、前日まで期日前投票を受け付けています。

※投票所入場券を紛失しても、投票をすることができます。この場合は、運転免許証、マイナンバーカード、保険証等の本人確認書類をご持参いただきますと、円滑に受付ができます。

災害時の準備は出来ていますか？

問合せ 防災環境課 防災担当 ☎0495-77-2124 FAX0495-77-3915

8月は台風や大雨などの災害が発生しやすい時期です。災害に対する備えは、「災害が起こる前」にしておかなければなりません。災害時に持ち出すものの準備は出来ていますか？

✓ 非常時持出品チェックリスト

| <input checked="" type="checkbox"/> | 避難所等に持参する主なもの |
|-------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> | 非常食品(飲料水、乾パン、缶詰等の火を通さずに食べられるもの) |
| <input type="checkbox"/> | 着替え(上着、下着、靴下) |
| <input type="checkbox"/> | 携帯ラジオ、懐中電灯(手動充電式が便利) |
| <input type="checkbox"/> | 予備電池、携帯電話やスマートフォンの充電器 |
| <input type="checkbox"/> | 常備薬(持病の薬等) |
| <input type="checkbox"/> | 感染症対策用品(マスク、手指の消毒液、体温計) |
| <input type="checkbox"/> | うちわ、携帯扇風機など |
| <input type="checkbox"/> | ブランケット、タオル |
| <input type="checkbox"/> | 洗面用具 |
| <input type="checkbox"/> | ティッシュ、ウエットティッシュ |
| <input type="checkbox"/> | 筆記用具(ペン、ノート) |
| <input type="checkbox"/> | 子どもがいる家庭の備え 赤ちゃん用品(ミルク、離乳食、紙おむつ、お尻ふき等) |
| <input type="checkbox"/> | 女性の備え 生理用品、サニタリーショーツ、中身の見えないゴミ袋など |
| <input type="checkbox"/> | 高齢者がいる家庭の備え 大人用紙おむつ、入れ歯・洗浄剤、補聴器、杖など |
| <input type="checkbox"/> | 一緒に持ち出そう！ 貴重品(通帳、現金、運転免許証、病院の診察券、お薬手帳など) |



✓ 非常時備蓄品チェックリスト

| <input checked="" type="checkbox"/> | 自宅に備えておくもの |
|-------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> | 食料や水(1人1日3リットルが目安)×家族分(最低3日分、できれば1週間分) |
| <input type="checkbox"/> | 生活用品(ティッシュ、トイレトーパー、ラップなど) |
| <input type="checkbox"/> | 燃料(卓上コンロ、ガスボンベ、固形燃料など) |

情報を集めましょう

気象庁や町が発表する情報に注意し、早い段階から事前の対応が命を守るにつながります。気象情報や災害時の情報を自分のスマートフォンで入手し、必要な情報を収集しましょう。

町で配布したハザードマップを活用し、避難するタイミングや避難先を事前に家族で確認しましょう。



気象庁



ハザードマップ

こんにちは 保健センターです

問合せ 保健センター ☎0495-77-4041 FAX 0495-77-0550

熱中症に気を付けて、夏を乗り切りましょう！

熱中症とは、高温多湿な環境に長時間いることで、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。時間、場所問わず、だれでも条件次第で熱中症にかかる危険性があります。

●熱中症を引き起こす主な3要素

環境……気温、湿度の高さ、風の弱さ、エアコンのない部屋、急な暑さなど

からだ……乳幼児、高齢者、低栄養、二日酔いや寝不足、下痢や発熱等の体調不良時など

行動……激しい運動、慣れない運動、長時間の屋外作業、水分補給できない状況など

●熱中症の予防ポイント！

①暑さを避ける

- ・気温や室温をチェックする
- ・長時間の外出は避ける
- ・日傘や帽子を活用する
- ・通気性や吸収性の良い衣類を着用する

②こまめに水分補給する

- ・1時間にコップ1杯を目安に飲む
- ・コーヒーやお茶は利尿作用があり水分補給にはならないので注意する
- ・水分補給には麦茶がおすすめ！

●熱中症の症状と対処方法

| 分類 | 症状 | 対応 |
|-------------------------|---|--|
| 軽度 <応急処置と見守り> | めまい・立ちくらみ 汗がとまらない 筋肉痛やこむら返り 手足のしびれ 生あくび | ・冷やした水分(5～15℃の水分は冷却効果が高まります)と塩分(塩分を含む飴やタブレットなど)の補給 ・涼しい場所へ移動し、横になって休む(頭を高くしない) ※改善が見られない場合は医療機関を受診する |
| 中度 <医療機関へ> | 頭痛 吐き気 体がだるい ぼーっとする 集中力や判断力の低下 | ・経口補水液などによる水分の補給 ・涼しい場所へ移動し、横になって休む(頭を高くしない) ・衣服を緩め、体を冷やす(保冷剤などで冷やす、露出した皮膚に水をかけるまたは濡らしたタオルで拭き、うちわや扇風機で扇ぐ) ※改善が見られない場合は医療機関を受診する |
| 重度 <入院等> | 返事がおかしい(意識障害) まっすぐ歩けない 手足のけいれん 体が熱い 水分補給ができない | ・ただちに救急車を呼ぶ(119へ) <救急車を待つ間> ・涼しい場所へ移動し、横になって休む(頭を高くしない) ・衣服を緩め、体を冷やす ・無理に水を飲ませない |

●こちらの方は特に注意が必要です

高齢者

- ・高齢者は体内の水分量が若年者に比べて少ない
- ・のどの渇き、暑さを感じにくい
- <対策>
- ・エアコンを活用する
- ・のどが渇いていなくても水分を補給する(入浴前後や就寝前後の水分補給を心掛ける)

子ども

- ・子ども(特に乳幼児)は体温調節機能が未熟
- ・気温など周囲の環境の影響を受けやすい
- ・地面からの照り返しの影響を強く受ける
- <対策>
- ・顔色や汗のかきかたをチェックする
- ・ネッククーラーなどを使用し首を冷やす



ネッククーラー

保健センターでは、8020 表彰の該当者を募集しています。詳細については8ページをご覧ください。

の り し ろ

「私のまちづくり提案」

神川町長 あて

年 月 日

※任意項目です。匿名でも結構です。

お名前 _____ 年齢 _____ 性別 男・女

件名： _____

ご意見・ご提言

の り し ろ

窓口での対応について、ご意見があればお願いします。

の り し ろ

くらしの110番「知らない間に子どもが高額な課金をしていた」

問合せ 経済観光課 商工観光担当 ☎0495-77-0703 FAX0495-77-3915

インターネット上で子どもが保護者に無断で課金(決済)をして、高額な請求を受けるトラブルの相談が依然寄せられています。パスワードを教えていないのに子どもが推測して割り出したり、保護者のクレジットカードや決済機能の管理が十分でなかったりするケースがみられます。

【事例1】
小学生の子どもに家族との連絡用にスマホを渡していたが、私の知らない間にゲームをダウンロードし、登録していたクレジットカードの情報を利用して60万円分もアイテム購入に課金していた。カードの明細を見て初めて気付いた。

【事例2】
中学生の子どもが親に無断で数か月間オンラインゲームの課金をしていて、総額10万円の請求になった。時々クレジットカードとキャリア決済の利用履歴をチェックし、いつもより少し高額だとは思っていたが、他の請求と紛れてよく見ていなかった。

消費者へのアドバイス

- ①子ども用に渡しているスマートフォンやタブレット、ゲーム機等だけでなく、インターネットにつながる機器を子どもにさせる際は、利用について初めによく話し合ってルールを決めておきましょう。
- ②フィルタリングやペアレンタルコントロール※で管理しましょう。
※ペアレンタルコントロール:子どもによる端末や機器の利用を、保護者が制限を設け管理することができる機能
- ③未成年者が保護者の同意なく課金(契約)をした場合は、未成年者契約の取消しが可能な場合があります。

▼困った時には、お近くの消費生活センター等にご相談ください。

消費者ホットライン ☎ 188 (いやや)
埼玉県消費生活支援センター熊谷 ☎ 048-524-0999

バイクや軽自動車等にかかる届出について

問合せ 税務課 資産税担当 ☎0495-77-2116 FAX0495-77-2117

町内の住所または定置場が登録されているバイクや軽自動車等には、「4月1日」時点の登録内容で軽自動車税が課されます。登録内容の変更、抹消登録(廃車)等の手続きについては、所定の届出が必要となります。

●車両の売買・譲渡などによって所有者が変わるとき

売買や譲渡などで所有者が変更となるときは名義変更の届出をしてください。他人名義の車両をそのまま使用することはトラブルの原因になります。

●住所や氏名が変更になったとき

車両所有者の住所や氏名等が変わったときは、変更の届出をしてください。この手続きを怠ると、納税通知が届かないなど、不都合が生じる場合があります。

●車両の使用をやめたとき

車両を処分したことなどにより所有しなくなったときは抹消登録(廃車)の届出をしてください。この手続きをしないと課税され続けることになります。

※125cc超のバイクや軽四輪車はそれぞれ下記表中の取扱窓口でナンバー標識が交付されます。登録内容の変更や抹消登録も同じ窓口で行われるため、**役場では手続きできません**のでご注意ください。

| 区分 | 取扱窓口 | 所在地 | 電話 |
|-------------------------------------|-----------------------------|-------------------------------|------------------------------|
| ・原動機付自転車(125cc以下) ・小型特殊自動車(農耕車等) | 神川町役場 税務課 神泉総合支所 地域振興課 | 神川町大字植竹 909 神川町大字下阿久原 1088 | 0495-77-2116 0274-52-3271 |
| ・軽二輪車 ・二輪小型自動車 (125ccを超えるバイク) | 関東運輸局埼玉運輸支局 熊谷自動車検査登録事務所 | 熊谷市御稜威ヶ原字下林 701-4 | 050-5540-2027 |
| ・三輪・四輪軽自動車 | 軽自動車検査協会 埼玉事務所熊谷支所 | 熊谷市新堀字北原 960-2 | 050-3816-3112 |

軽自動車税の納め忘れはありませんか？

まだ納付がお済みでない方は、至急納付をお願いします。

紛失等により納付書をお持ちでない方は、再発行しますので税務課までご相談ください。

料金受取人払

児玉郵便局
承認
431

差出有効期限
令和5年12
月28日まで

3670290

神川町役場
神川町大字植竹九〇九
(受取人)
神川町長 宛
「私のまちづくり提案」

切手を貼らずにお出しく下さい

あなたの声を聞かせてください



郵送又は直接投稿できます。

□郵送投稿

線に沿って封筒の形に切り取り、中央で折り、のりを付け、封筒の形に仕上げ、切手を貼らずに郵送できます。



□直接投稿

下記の場所に「まちづくり提案箱」を設置しております。直接、投稿できます。

- ・役場(本庁舎1階)
- ・神泉総合支所
- ・中央公民館
- ・保健センター
- ・ふれあいセンター

あなたの声を聞かせてください

「まちづくり提案箱」は、町民の皆さまから町政へのご意見やご提言などをお寄せいただくものです。

いただいたご意見等は、町長が直接拝読するとともに、担当課で内容について調査・検討し、今後の町政運営の参考にさせていただきます。

※原則として個別に返答はいたしませんので予めご了承ください。返答をご希望の場合には、ホームページまたは総合政策課備え付けの「町長への手紙」をご利用ください。

お問い合わせ
神川町役場 総合政策課 企画調整担当
☎ 0495-77-0701
FAX 0495-77-3915

令和5年度第1回企画展
かみかわの古墳を知ろう⑥
～丹荘地区の古墳群～

大字元阿保・植竹・関口地内にあ
る古墳群を出土品や写真で紹介しま
す。

期間 8月7日(月)～10月15日(日)

午前9時～午後5時

※土日祝日も開催しています。

場所 多目的交流施設(大字下阿久
原1088)

問合せ 生涯学習課 文化財担当

☎0274-52-2586

FAX0274-52-2586



元阿保出土の埴輪

戦場ヶ原(栃木県日光市)
ハイキング応募案内

森あり、湿原あり、滝ありと変化
に富んだ奥日光の雄大な自然を楽
しむハイキングです。

期日 9月24日(日)

出発 B&G海洋センター

午前6時30分出発(受付午前6時～)

全行程 約6km

対象 町内在住在勤の方

※上記内容は全て予定です。詳細
が決定次第、広報9月号にて掲載
します。

問合せ 生涯学習課

☎0495-77-4651

FAX0495-77-5066

生きがい学級 映画上映会

どなたでも入場無料でご覧いただ
けますので、ぜひお越しください。
ご家族みんなで楽しみましょう。

日時 8月27日(日)午後1時30分～

場所 中央公民館 ホール

参加費 無料

上映作品 「お終活」熟春!人生、百
年時代の過ごし方

主催 中央公民館

共催 神川町老人クラブ連合会

問合せ 中央公民館

☎0495-77-3671

FAX0495-77-5066

初心者向け
健康マージャン講座

マージャンは、将棋やチェスと同
じ、知的な駆け引きを楽しむゲーム
です。飲まない・吸わない・賭け
ない健康マージャンで、生きがいや
仲間をみつけてみませんか。

日時 9月5日・12日・19日・26日

10月3日・10日・17日・24日

(全8回・火曜日)

午前10時～午後0時30分

場所 中央公民館 講座室A

講師 飯島 義雄 氏

参加費 無料

定員 先着16名

申込み・問合せ 中央公民館

☎0495-77-3671

FAX0495-77-5066



生涯学習
だより

公民館 今月の第一展示室

「和紙絵展」

団体名 つくしの会

期間 8月31日(木)まで

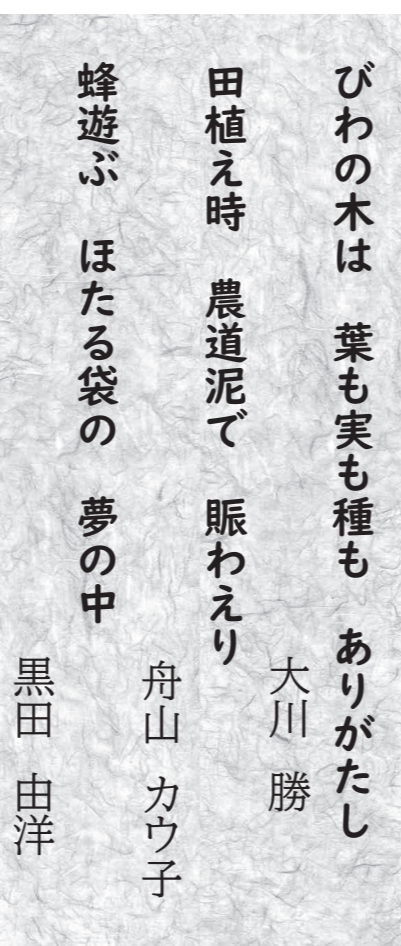
午前9時～午後5時

期間は前後する場合があります。

問合せ 中央公民館

☎0495-77-3671

FAX0495-77-5066



ねんきんだより

問合せ 保険健康課 介護年金担当 ☎0495-77-2113 FAX0495-77-2117

国民年金保険料がスマートフォンアプリで納付できます

国民年金保険料について、現金、口座振替、クレジットカード、Pay-easy等による納付に加え、新たにスマー
トフォンアプリを使用した電子(キャッシュレス)決済での納付が利用できるようになりました。

【ご利用に必要なもの】

①納付書 ②スマートフォン ③決済アプリ

【対象決済アプリ】

・au PAY ・d払い® ・PayPay ・楽天ペイ ・PayB(※)

【スマホ決済の流れ】

①決済アプリをダウンロードし、氏名・生年月日等を登録する。

②納付書に記載されているバーコードを読み取り、決済内容を確認する。

③パスワードを入力し、納付完了。

※バーコードが印字されていない納付書(30万円を超える金額の納付書等)については、ご利用いただけません。

※各決済アプリの使用方法等については、ご利用の決済事業者にお問合せください。

○問合せ

熊谷年金事務所 048-522-5012

保険健康課 0495-77-2113

地域振興課 0274-52-3271

☆熊谷年金事務所 相談予約受付専用番号

年金事務所の相談窓口は非常に混雑しておりますので、
事前にご予約をお願いします。

予約受付専用番号 0570-05-4890

かみかわ町長コラム



神川町長 櫻澤 晃

「神川版ネウボラ」高い評価を受ける

大野知事との懇談には、一般社団法人埼玉県フィンランド協会米
竹理事長も同行して頂き、理事長から、自治体として日本で初めて
の3つの取組(フィンランドとのお付き合い、ハクリネン博士が
対応、フィンランドお祝い品提供)をした町として紹介されました。

また、知事からは町が行っている、妊娠から出産、子育てに至る
切れ目ない伴走型支援の重要性、有効性について、お褒めの言葉が
ありました。



熱中症対策をお願いします

近年、熱中症による死亡者・緊急搬送者が増えています。皆様におかれましても、テレビ・ラ
ジオの天気予報などにより情報収集を行っていただき、下記事項を参考に対策をお願いします。

<屋外では>①暑い日はできる限り外出を控える。②帽子や日傘を使用。③スポーツや外での作業
の際は、こまめな休憩、水分(塩分)補給。④首冷えタオルや氷のうを使用。

<屋内では>①エアコンや扇風機を使用。②こまめな休憩、水分(塩分)補給。

<よくある注意事項>①室内はのどの渴きを感じにくい。②エアコンの設定温度が不十分。

広告

神川町シルバー人材センター 会員募集

60歳以上(令和5年4月現在)で就業していただ
ける方を随時募集しています。ご興味のある方は
お問合せください。

業務内容 除草、枝切り等

問合せ 神川町シルバー人材センター

☎0495-77-1769



広告は、広告主の責任において町が掲載したものです。

無料法律相談会 ～埼玉弁護士会協力～

法律上の問題に対する手続きや今後の対応についてのアドバイスが受けられます。

日時 9月11日(月)

午後1時30分～4時

場所 総合福祉センター いこいの郷

内容 相続、遺言、財産管理、成年後見、離婚など

・1人30分の個別相談

・家族による代理や付き添いも可

対象 町内在住の方

費用 無料

定員 10名(予約制・先着順)

予約 神川町社会福祉協議会へ電話(その際は、「9月11日の法律相談」とお伝えください)

※個人情報、相談の目的以外には使用しません。

問合せ 神川町社会福祉協議会

☎0495-74-1188

FAX0495-74-1156



建築物のアスベスト対策に関する補助制度をご活用ください

埼玉県では、民間建築物のアスベスト対策として、アスベスト含有のおそれのある吹付け材の含有調査および吹付けアスベストの除去等工事に対する費用の補助をしています。

問合せ 埼玉県建築安全課

☎048-830-5525

【建設工事、設計・調査・測量】の追加登録を実施します

児玉郡市広域市町村圏組合は、令和5・6年度発注分に係る競争入札参加資格申請【建設工事、設計・調査・測量】の追加登録を実施します。登録を希望する事業者は、次の日程で申請してください。

受付期間 8月1日(火)～31日(木)

当日消印有効、郵送申請のみ

※詳しくは組合ホームページ

をご覧ください。

郵送先・問合せ

〒367-0024

本庄市東五十子151-1

児玉郡市広域市町村圏組合総務課

☎0495-27-2241

※封筒の表に「競争入札参加資格審査申請【申請業種(建設工事、設計・調査・測量)】」と朱書きしてください。

耐震診断・耐震改修に関する補助制度をご活用ください

埼玉県では昭和56年5月31日以前に建築確認を受けて建築された建築物のうち、病院や店舗、福祉施設などの多数の人が利用する一定規模以上の建築物に対して、耐震診断、耐震補強設計および耐震改修工事の費用の一部を補助しています。令和5年度から、除却工事について、緊急輸送道路を閉塞させるおそれのある場合に加え、多数の方が利用する建築物も対象になりました。

問合せ 埼玉県建築安全課

☎048-830-5527

大学の開放授業講座の受講生募集

55歳以上の方を対象に、県内外の大学が様々な分野の講座を開放し、一般の学生と一緒に学んでいた

べく機会を提供します。

受付 8月1日(火)から募集開始

場所 県内大学、都内1大学

対象 県内在住の55歳以上の方

科目 経済学、社会福祉、語学など

費用 各科目10,000円程度

申込み 県ホームページ

の募集内容を確認の上、各大学へ直接お申込みください。

※「新型コロナウイルス感染拡大防止」のため、通常と異なる受講方法となる場合があります。詳しくは各大学にお問合せください。

問合せ 埼玉県高齢者福祉課

☎048-830-3263

シラコバト基金へ寄附のお願い

シラコバト基金は、誰もが安心して暮らせる地域社会を実現するため、県が設置している基金です。シラコバト基金は皆様からの温かな御寄附に支えられています。県は、お寄せいただいた寄附金を、NPO法人等が行う地域福祉活動への支援、ボランティア活動への支援、障害のある人の生活をサポートする事業への支援に活用しています。

シラコバト基金への御寄附に御協力をお願いします。

※詳しくは県ホームページをご覧ください。

問合せ 埼玉県福祉政策課

☎048-830-3223

産業祭(コスモスマつり同時開催)出店者募集

商工会では、10月22日(日)開催予定の「産業祭」(コスモスマつり同時開催)の出店者を募集します。

日時 10月22日(日)

場所 神川ゆ～ゆ～ランド

募集内容 テントでの出店(有料)

OA区画(5.4×3.6m)

テント有3,000円 無1,000円

OB区画(2.7×3.6m)

テント有1,500円 無1,000円

※事業者の方は別途加算あり

申込期限 9月4日(月)

詳細は、受付時に説明します。

問合せ 神川町商工会

☎0495-77-3181

全国一斉「こどもの人権相談」強化週間の実施について

さいたま地方法務局と埼玉県人権擁護委員連合会は、こどもをめぐる様々な人権問題へ取り組むため、全国一斉「こどもの人権相談」強化週間として、通常の実施時間を延長するなどし、一人でも多くのこどもたちから専用相談電話による相談を受け付けます。

日時 8月23日(水)～29日(火)

午前8時30分～午後7時

※8月26日(土)、27日(日)は午前10時から午後5時まで

電話番号 0120-007-110(全国共通・無料)

※IP電話からは接続できません。

※秘密は厳守します。

問合せ さいたま地方法務局人権擁護課

☎048-851-1000

第73回 社会を明るくする運動講演会

犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、地域の人々で犯罪や非行のない安全で安心な明るい社会を築くため、社会を明るくする運動講演会を開催します。ぜひ、ご来場ください。

講演 スポーツによる社会開発

講師 橋本 聖子 氏

日時 8月19日(土)

午後3時(午後2時30分～開場)

参加費 無料

場所 中央公民館 ホール

問合せ 児玉地区保護司会事務局

美里町役場 福祉課 社会福祉係

☎0495-76-5132

FAX0495-76-0909

税務署からのお知らせ

【消費税のインボイス制度説明会・インボイス発行事業者の登録相談会】

日時 8月8日(火)、9月7日(木)

午後2時～4時

場所 本庄税務署 2階会議室

定員 各回20名(事前登録制)

【登録要否相談会】

日時 8月9日(水)、9月8日(金)

午前10時～正午

場所 本庄税務署 1階会議室

相談時間 1時間程度(要予約)

※駐車場には限りがありますので、公共の交通機関をご利用ください。

問合せ 本庄税務署

法人課税部門☎0495-22-2112

個人課税部門☎0495-22-2114

(ダイヤルイン)

神川企画舎事業 映画「マリッジカウンセラー」 上映会

どなたでも入場無料でご覧いただけますので、ぜひお越しください。

日時 9月16日(土)午後2時～

※開場は開始30分前です。

場所 中央公民館 ホール

参加費 無料

主催 神川町イベント実行委員会

「神川企画舎」

後援 神川町教育委員会

問合せ 中央公民館

☎0495-77-3671

FAX0495-77-5066

くらしの情報

一般教室

おしゃれなカフェご飯作り

人気パン店のシェフから、カフェスタイルの料理や包丁の使い方、オハナのパンでおしゃれな盛り付けを習ってみませんか。

日時 9月9日(土)

午前10時～12時30分

場所 多目的交流施設 調理室

講師 朝見 善孝 氏(ベーカリーズ

キッチンオハナシェフ)

参加費 1,000円※お釣りの無い

ようご用意ください。

申込受付 8月8日(火)から

定員 10名(定員になり次第締め切り)

持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具、メモの取れる物、

上履き(スリッパ等)

問合せ 多目的交流施設

☎0274-52-2588

FAX0274-52-2848

広告

広告

広告は、広告主の責任において町が掲載したものです。

広告

広告

広告は、広告主の責任において町が掲載したものです。

広告

広告

広告は、広告主の責任において町が掲載したものです。

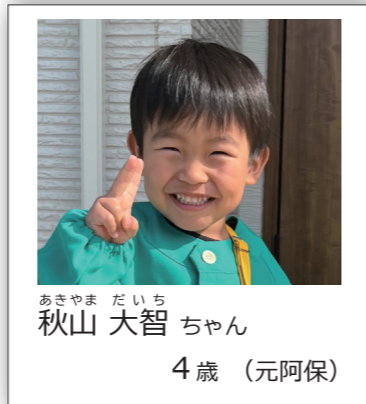


集まれ！ 9月生まれキッズ

お誕生日を迎える町内に住んで就学前のお子さんの写真を募集しています。
 下記のあて先へメール又は郵送してください。
 ○お子さんの写真(なるべくデータで)
 ○お子さんの氏名・ふりがな・住所・生年月日・年齢
 ○保護者の氏名・連絡先(電話番号)
 photo@town.kamikawa.saitama.jp または〒367-0292 植竹909 役場総合政策課
 締切 8月14日(月)[必着] ※応募多数の場合抽選、写真は返却不可



スマホで
簡単送信♪



子育て相談窓口だより

問合せ 子育て相談窓口
 ☎ 0495-74-0205
 FAX 0495-77-2117

頑張り過ぎない育児(6~7か月頃)

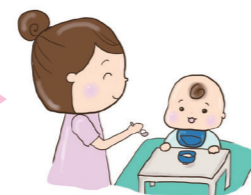
6~7か月頃の赤ちゃんは、「泣く」「笑う」「要求する」等、感情表現の仕方が増えてきます。また離乳食が始まり、成長を感じるが多くなります。

離乳食は赤ちゃんが食事に慣れるための練習です。この時期の成長発達や離乳食を楽しむコツを知り、今しか味わえない赤ちゃんのお世話を楽しみましょう。

離乳食を楽しむコツ



食べ物に手を伸ばして触ったり、つぶしてみたり、感触を確かめる行動をします。それだけ脳が発達してきた証拠です。



床にレジャーシートを敷いて、汚れても片付けが楽なようにしておきます。木陰でピクニックをしながら食事をするのも、気分転換になりますね。

上手に手を抜いたり、気分転換をしたりして、お母さんが笑顔で過ごすことがお子さんの健やかな成長につながります。



子育て

問合せ：子育て相談窓口 ☎ 0495-74-0205 FAX 0495-77-2117

| 項目 | 日時 | 場所 | 内容・その他 |
|------------------------------|--|----------------------------|--|
| にこにこ相談日 ~妊婦さんから 子育て相談~ | 水曜日に実施 (詳細は裏表紙「くらしのカレンダー」をご覧ください) 午前9時30分~11時30分 | 保健センター | 妊娠中のことや、お子さんに関することをご相談ください。お子さんの身長・体重の計測も行っています。※電話等でお申込みください。 |
| なっちゃん広場 | 8月1日(火) 9月4日(月) 午前10時~11時 | 8/1:就業改善センター 9/4:保健センター | フィットネス、赤ちゃんの喜ぶ声かけ、抱っこ等、幸せ膨らむコミュニケーションプログラムです。(対象:1歳までの親子) |
| ままぼっこ | 8月30日(水) 午前10時~11時30分 | 保健センター | 生後2~5か月の赤ちゃんのこころとからだのヒミツを知り、育児を楽しくする教室です。(対象:令和5年3月~令和5年6月生まれ) |
| 療育相談 | お子さんの健やかな成長を応援するため理学療法士・作業療法士・言語聴覚士による相談を行っています。「言葉が遅い」「発音が不明瞭」「なかなか歩かない」など発育・発達面の心配ごとがある方は、子育て相談窓口へご連絡ください。 | | |

| 項目 | 対象 | 日時 | 内容・その他 |
|------------|--------------|-----------------------------|--------------------------------------|
| 1歳6か月児健康診査 | 令和4年1月~2月生まれ | 8月4日(金) 【受付時間】 対象者に通知 | 身体測定、内科診察、歯科診察、育児相談、歯みがき相談など |
| 2歳児歯科検診 | 令和3年3月~4月生まれ | | 身体測定、歯科診察、育児相談、歯みがき相談など |
| 3か月児健康診査 | 令和5年4月~5月生まれ | 8月7日(月) 【受付時間】 対象者に通知 | 身体測定、発達検査、内科診察、育児相談など |
| 6か月児健康診査 | 令和5年1月~2月生まれ | | 身体測定、発達検査、内科診察、育児相談、歯みがき相談、ブックスタートなど |
| 1歳児健康診査 | 令和4年7月~8月生まれ | | 身体測定、内科診察、育児相談、歯みがき相談など |

※該当児には、案内通知を郵送します。通知が届かない場合は、上記子育て相談窓口までお問合せください。

◆全国共通救急電話相談ダイヤル(24時間365日対応)

急な病気やけがに関して、相談員(看護師)が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスします。相談者の年齢は問いません。

☎#7119

☎048-824-4199(IP電話などの場合)

※☎#7000(大人の救急電話相談)と☎#8000(小児救急電話相談)も今までどおりご利用できます。

◆休日急患診療所(内科系疾患)[本庄市児玉郡医師会]

本庄市保健センター(本庄市民文化会館となり)内で、内科系で比較的症状が軽く、入院が必要ない方の診療を行います。

☎0495-23-3322

※診療以外に関するお問合せ・電話相談はご遠慮ください。

診療日 日曜日・休日・年末年始(12/30~1/3)

平日木曜日夜間

時間 午前9時~正午、午後1時~4時、午後7時~10時

※平日木曜日夜間は、午後8時~10時

※健康保険証を持参してください。

※夜間の診療は午後9時45分までに受付をしてください。

◆埼玉県コロナ総合相談センター

☎0570-783-770(土日祝日も含め24時間受付)

FAX050-8887-9553(聴覚障がいの方)

◆救急車を呼ぶほどではないけれど

救急車を呼ばなくても病院等へ行くことが出来る場合、そんな時の医療機関の情報をご案内します。

☎0495-24-1119(24時間対応)

児玉郡市広域消防本部

◆在宅当番医療機関(午前中のみ)

| 月日 | 医療機関名 | ☎0495 |
|----------|----------|---------|
| 8月6日(日) | 辻クリニック | 35-1116 |
| 8月11日(金) | 寺坂医院 | 22-3343 |
| 8月13日(日) | 中沢皮膚科 | 22-1112 |
| 8月20日(日) | 中村外科医院 | 21-6211 |
| 8月27日(日) | 西澤整形外科 | 33-0600 |
| 9月3日(日) | 服部クリニック | 24-4671 |
| 9月10日(日) | 春山眼科医院 | 21-2160 |
| 9月17日(日) | ヒグチクリニック | 25-5300 |

※当番医は変更になる場合がありますので、確認してからおかけください。



伝統文化と生命の大切さを学ぶ 養蚕体験（青柳小学校4年生）

青柳小学校では、毎年4年生が「総合的な授業」で地域の伝統産業である養蚕に取り組んでいます。

養蚕家の先生にお越しいただいて、かいこの育て方を教えていただきました。まだ蚕に触れるのが苦手な児童もいますが、できることから関わりをもって大切に育てています。

この養蚕体験は、地域の方々と青柳小学校が一体となった伝統の取組となっています。



ピカピカなカーブミラーで安全確認 道路環境整備

7月2日(日)、町内各所において、4年ぶりに道路環境整備が実施されました。

当日は、交通安全協会神川町内各支部、交通安全母の会、交通指導員、児玉警察署員の約130名が参加し、カーブミラーの清掃などを行いました。

交通事故の多くは、交差点およびその付近で起きています。カーブミラーを過信せず、目視による安全確認をしっかり行い、事故に遭わないよう注意しましょう。



安心した子育てのためにより良い支援を 埼玉県知事と子育て支援について懇談

7月6日(木)埼玉県庁にて、神川町が取組んでいる子育て支援「かみかわ版ネウボラ」について大野県知事と意見交換を行いました。

フィンランドの「ネウボラ」は保健師が継続的な子育て支援を行う仕組みです。町はフィンランドと交流を通じてこの考え方を学び、安心して子どもを産み育てて行ける支援体制を構築してきた現状報告を行うとともに、今後の子育て支援の在り方についても意見交換を行いました。



神流川クリーン作戦を実施 神川ゆ〜ゆ〜ランド周辺

河川愛護月間期間中の7月2日(日)に清掃活動が行われました。

小浜・貫井・肥土地区の皆さんをはじめ、小浜子ども会育成会、ターゲットバードゴルフ協会、スポーツ少年団、コミュニティ協議会、朝日工業株式会社埼玉事業所、大鵬薬品工業株式会社埼玉工場などのボランティア約280人が参加して、神流川堤防沿いのゴミ拾いを行い、約60kgのゴミを集めることができました。

保健師・看護師・社会福祉士からの ♡ 健康メッセージ ♡

問合せ 地域包括支援センター ☎ 0495-74-1155 FAX0495-74-1156

食事から健康づくり

暑くて食欲が低下すると、おにぎりやそうめん、菓子パンなど単品の主食だけの食事になりがちです。栄養バランスのとれた健康な食事をとることで夏バテを防ぎましょう。

健康なからだのための食事のポイント

ポイント①1日3食、特に朝食をしっかりとりましょう

生活リズムや体調、精神を安定させるホルモンバランスが整います。

ポイント②冷たい食事ばかりにならないようにしましょう

胃腸の血流が悪くなり、栄養が吸収しにくくなります。

ポイント③1日3食、「主食」「主菜」「副菜」がそろった食事をとりましょう

身体に必要な栄養素をバランスよくとることができます。



主菜 たんぱく質

肉・魚・卵・大豆製品

【1食の目安量】

卵1個分(約60g)

肉・魚の場合は目玉焼きサイズを目安に!

主食 炭水化物

ご飯・パン・めん類

【1食の目安量】

ご飯1膳(150g)

食パン6枚切り1枚

めん類1人前

副菜 ビタミン、ミネラル

野菜・芋・きのこ・海藻

【1食の目安量】

生野菜なら両手1杯分

加熱調理したものは片手1杯分

プラス カルシウム、ビタミン

牛乳等の乳製品・果物

【1食の目安量】

牛乳コップ1杯

バナナ1/2本

りんご1/4個

外食時のポイント

家での食事なら栄養バランスのコントロールがある程度できますが、外食時はなかなか難しいものです。外食先でも、健康を意識したメニュー選びのポイントをご紹介します。

ポイント①肉料理より消化の良い魚料理を選びましょう

ポイント②丼ものではなく定食やセットでバランスをとりましょう

ポイント③副菜として、サラダや小鉢を追加して不足がちな野菜をとりましょう

ポイント④薄味を心がけて(調味料の使いすぎに注意)、しっかりとよく噛んで食べましょう



CALENDAR

くらしのカレンダー

この広報紙は見やすく読み間違えにくいユニバーサルデザインフロントを使用しています。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|--|--|---------------------------|---|----|
|  戸籍窓口 取扱業務 ・戸籍、住民票、 印鑑証明書の交付 ・印鑑登録と廃止 | | 8/1 ♪なっちゃん広場 B 可燃 不燃 | 2  戸籍窓口 ～午後7時 ♥物忘れ相談 ♪にっこ相談日 粗大ごみリクエスト締切 A 資源 B 資源 | 3 マイナ出張サポ A 可燃 C 可燃 | 4 +1歳6か月児健診 +2歳児歯科検診 B 可燃 | 5 |
| 6 | 7 埼玉県知事選挙 +3か月児健診 +6か月児健診 +1歳児健診 A 可燃 C 可燃 不燃 | 8 | 9  戸籍窓口 ～午後7時 ♥物忘れ相談 ♥心配ごと・人権・行政相談 ♪にっこ相談日 マイナ出張サポ 粗大ごみリクエスト A 可燃 C 可燃 | 10 | 11 | 12 |
| 13  戸籍窓口 午前8時半～正午 (第2日曜) | 14 | 15 | 16  戸籍窓口 ～午後7時 ♥物忘れ相談 ♪にっこ相談日 A 資源 B 資源 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23  戸籍窓口 ～午後7時 ♥物忘れ相談 ♪にっこ相談日 A 可燃 C 可燃 資源 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30  戸籍窓口 ～午後7時 ♥物忘れ相談 ♪にっこ相談日 ♪ままぼっこ マイナ出張サポ A 可燃 C 可燃 | 31 | 9/1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6  戸籍窓口 ～午後7時 ♥物忘れ相談 ♪にっこ相談日 粗大ごみリクエスト締切 A 資源 B 資源 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | ごみ収集日区分け表 A 植竹・関口・四軒在家・元阿保・八日市 原新田・熊野堂・元原 B 新宿・池田・二ノ宮・新里・前組・中新里 小浜・貫井・肥土・渡瀬(本町・仲町・上町) C 下阿久原・上阿久原・矢納 燃えるごみ…可燃 燃えないごみ…不燃 資源ごみ…資源 | | | 「マイナ出張サポ」 …マイナンバーカード出張申請サポート ●8/3、8/24…ふれあいセンター ●8/9、8/30…いこいの郷 ●8/17、9/7…神泉総合支所 午前9時30分～午後3時30分 | |

メールで防災情報!

【登録方法】

2次元バーコードより
空メールを送信



電話で火災案内!

☎0570-003-119

火災情報を電話で確認できます。

スマホで広報紙!

いつでも!
どこでも!
誰とでも!



見玉都市

ごみ分別アプリ

便利なごみ分別
アプリ配信中!



Android

iOS