

保健師・看護師・社会福祉士からの

# 健康メッセージ

問合せ 保険健康課 ☎0495-77-2113 FAX0495-77-2117  
保健センター ☎0495-77-4041 FAX0495-77-0550

## 「健康診断」と「がん検診」2つの定期健診

神川町では「健康診断(特定健診)」と「がん検診」を実施しています。健康診断は生活習慣病をはじめ、病気の早期発見や予防を目的としています。また、がん検診は肺がんや大腸がんなど様々ながんを発見することを目的としています。どちらか一方の受診では、がんや糖尿病・心疾患など重大な病気の進行を見逃す可能性があります。ご自身の健康管理のため、将来の自分や家族のために受診を検討してみたいはいかがでしょうか。

### 健(検)診を受けて安心を

健(検)診は毎年受けてこそメリットがあります。ぜひ皆さんも年に一度健(検)診を受けてみましょう。

生活習慣病やがんは自覚症状がないものがほとんどで、自覚症状が現れる頃には進行しているケースも多いです。定期的に健(検)診を受け、病気の芽を早期に摘み、気になるところが発見された時には医療機関への受診や生活習慣の振り返りをしましょう。受診者の中には、毎年受ける時期を決めているという方もいます。身近な人にも健診を勧め、一緒に受診する習慣にするのも良いですね。



### 【各種健(検)診の申込先】

健康診断(特定健診)➡加入している医療保険   がん検診➡神川町保健センター

健診を受ける

### メリット1 病気を早期に発見できる！

血圧・血糖値、コレステロールは、数値が高くても自覚症状がほとんどありません。健診を受けていない人が具合が悪くなって病院に行ったら、糖尿病の進行がみられ、血管が傷つき、失明や人工透析の危険があることがわかった、というケースもあります。どこで食い止めるかはあなた次第、最近健診を受けていない方や今まであまり受けてこなかった方はぜひ受診してみましょう。

健診を受ける

### メリット2 自分の身体について経年で健康チェックできる！

自分ではわからないところまでチェックできます。経年変化を見てください。

健診を受ける

### メリット3 医療費の削減

知らないうちに病気を放置してしまい、突然大病を発症・入院することも。定期的に受診し、早期発見・早期治療で病気のリスクを回避しましょう。

※個別健診について、詳細は広報10月号に掲載されています。そちらも併せてご確認ください。

※各種健(検)診は、ホームページを確認してください。

## 11月から埼玉県思いやり駐車場制度を開始します

問合せ 町民福祉課 福祉担当 ☎0495-77-2112 FAX0495-77-2117



埼玉県思いやり駐車場制度とは、障害のある方や要介護状態の方、妊産婦の方など、歩行が困難と認められる方に「利用証」を交付し、公共施設や商業施設などに設置されている「車椅子使用者用駐車区画」および「優先駐車区画」の適正利用を推進する制度です。



利用証(3種類)  
(駐車時にルームミラーに掲示)



車椅子使用者



その他障害者・  
要介護者等用



妊産婦・  
けが人用

利用できる駐車区画



車椅子使用者用駐車区画  
幅 3.5m 以上の幅広区画



優先駐車区画  
幅 3.5m 未満の通常幅区画

利用証交付申請窓口：町民福祉課 福祉担当  
神泉総合支所 地域振興課

## ねんきんだより

問合せ 保険健康課 介護年金担当 ☎0495-77-2113 FAX0495-77-2117

### 11月は「ねんきん月間」、11月30日は「年金の日」です

日本年金機構は厚生労働省と協力して、国民の皆さまが公的年金を身近で大切なものとして考え、年金制度に対する理解を深めていただくよう、本年度も11月を「ねんきん月間」と位置付け、公的年金制度の周知・啓発活動を展開します。年金セミナーや年金制度説明会などを実施しておりますので、詳しくは日本年金機構のホームページをご覧ください。



【URL】 <https://www.nenkin.go.jp/>

「ねんきんネット」をご利用ください

【ねんきんネット専用ダイヤル】 ☎ 0570-058-555

ご自身の年金記録や将来の年金受給見込み額を確認することができる「ねんきんネット」を是非ご利用ください。マイナンバーカードをお持ちの方はマイナポータルから、お持ちでない方は日本年金機構のホームページからご利用いただけます。

○問合せ

熊谷年金事務所 048-522-5012

保険健康課 0495-77-2113

地域振興課 0274-52-3271

☆熊谷年金事務所 相談予約受付専用番号

年金事務所の相談窓口は非常に混雑しておりますので、事前にご予約をお願いします。

予約受付専用番号 0570-05-4890