



集まれ！ 12月生まれキッズ
 お誕生日を迎える町内在住で就学前のお子さんの写真を募集しています。
 下記のあて先へメールまたは郵送してください。
 ○お子さんの写真(なるべくデータで)
 ○お子さんの氏名・ふりがな・住所・生年月日・年齢
 ○保護者の氏名・連絡先(電話番号)
 photo@town.kamikawa.saitama.jp または〒367-0292 植竹909 役場総合政策課
 締切 11月10日(金)[必着] ※応募多数の場合抽選、写真は返却不可



スマホで
簡単送信♪



かとう さえ
加藤 沙恵 ちゃん
6歳 (元阿保)



いまい いっせい
今井 一成 ちゃん
5歳 (植竹)



あらい いうり
新井 陽史 ちゃん
2歳 (池田)



おおつか りくと
大塚 陸叶 ちゃん
6歳 (八日市)



たかやなぎ とわ
高柳 杜羽 ちゃん
1歳 (植竹)

子育て相談窓口だより

問合せ 子育て相談窓口
 ☎ 0495-74-0205
 FAX 0495-77-2117

子育てと生活リズム (1歳1か月～1歳5か月頃)

1歳を過ぎると「乳児」から「幼児」と呼び方が変わります。運動面(足腰)が発達し、歩けるようになったり、好奇心や自我が芽生え始めます。「ママ」「パパ」など、意味のある「ことば」を話すようになります。一生懸命に気持ちを伝えようと話しする様子や、よちよち歩きをする姿はとても愛らしいです。

この時期によくあること



なかなか寝付けず、寝るのが遅くなってしまふ

1歳を過ぎると、寝る時間と起きる時間の区別がつき、生活リズムが整い始めます。

日中元気がいっぱい体を動かし、夜にぐっすり眠れると、身体の成長や心の安定にもつながります。



生活リズムを整えましょう



- カーテンを開け、太陽の光を部屋に取り入れる
- 午前中は外遊びや散歩をしたり、子育て支援センター等で遊ぶ習慣をつける
- 昼寝は時間を決める(3時間以内)
- 就寝30分前にはテレビを消して、寝る準備をする

太陽の光を浴びると、セロトニンが分泌され、心が安定してくると言われています。ママのリフレッシュにもなりますね。



子育て

問合せ：子育て相談窓口 ☎ 0495-74-0205 FAX 0495-77-2117

項目	日時	場所	内容・その他
にこにこ相談日 ～妊婦さんから子育て相談～	水曜日に実施 (詳細は裏表紙「くらしのカレンダー」をご覧ください) 午前9時30分～11時30分	保健センター (11/15は子育て支援センター)	妊娠中のことや、お子さんに関することをご相談ください。お子さんの身長・体重の計測も行っています。※電話等でお申込みください。
なっちゃん広場	11月20日(月) 午前10時～11時	保健センター	フィットネス、赤ちゃんの喜ぶ声かけ、抱っこ等、幸せ膨らむコミュニケーションプログラムです。 (対象:1歳までの親子)
ままぼっこ	11月29日(水) 午前10時～11時30分	保健センター	生後2～5か月の赤ちゃんのこころとからだのヒミツを知り、育児を楽しむ教室です。 (対象:令和5年6月～9月生まれ)
ママパパ学級	12月6日(水) 午後1時30分～3時30分	保健センター	歯科医師や助産師から妊娠中の歯の健康や出産・子育ての話。 赤ちゃんのお風呂の入れ方も練習します。

療育相談
 お子さんの健やかな成長を応援するため理学療法士・作業療法士・言語聴覚士による相談を行っています。「言葉が遅い」「発音が不明瞭」「なかなか歩かない」など発育・発達面の心配ごとがある方は、子育て相談窓口へご連絡ください。

項目	対象	日時	内容・その他
1歳6か月健康診査	令和4年5月～6月生まれ	12月11日(月) 【受付時間】 対象者に通知	身体測定、内科診察、歯科診察、育児相談、歯みがき相談など
2歳歯科検診	令和3年7月～8月生まれ		身体測定、歯科診察、育児相談、歯みがき相談など

※該当するお子さんには、案内通知を郵送します。通知が届かない場合は、上記子育て相談窓口までお問い合わせください。

◆全国共通救急電話相談ダイヤル(24時間365日対応)

急な病気やけがに関して、相談員(看護師)が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスします。相談者の年齢は問いません。

☎#7119

☎048-824-4199(IP電話などの場合)

※☎#7000(大人の救急電話相談)と☎#8000(小児救急電話相談)も今までどおりご利用できます。

◆救急車を呼ぶほどではないけれど

救急車を呼ばなくても病院等へ行くことが出来る場合、そんな時の医療機関の情報をご案内します。

☎0495-24-1119(24時間対応)

児玉都市広域消防本部

◆休日急患診療所(内科系疾患)[本庄市児玉郡医師会]

本庄市保健センター(本庄市民文化会館となり)内で、内科系で比較的症状が軽く、入院が必要ない方の診療を行います。

☎0495-23-3322

※診療以外に関するお問合せ・電話相談はご遠慮ください。

診療日 日曜日・休日・年末年始(12/30～1/3)

平日木曜日夜間

時間 午前9時～正午、午後1時～4時、午後7時～10時

※平日木曜日夜間は、午後8時～10時

※健康保険証を持参してください。

※夜間の診療は午後9時45分までに受付をしてください。

◆埼玉県コロナ総合相談センター

☎0570-783-770(土日祝日も含め24時間受付)

FAX050-8887-9553(聴覚障がいの方)

◆在宅当番医療機関(午前中のみ)

月日	医療機関名	☎0495
11月 3日(金)	黒岩整形外科医院	34-0551
11月 5日(日)	あたご山クリニック	22-8733
11月12日(日)	恵南クリニック	24-0008
11月19日(日)	したら眼科クリニック	33-8333
11月23日(木)	本庄皮膚科医院	22-3233
11月26日(日)	鈴木外科病院	72-1235
12月 3日(日)	関根内科外科医院	77-7667
12月10日(日)	はにぼんクリニック	22-3596

※当番医は変更になる場合がありますので、確認してからおでかけください。