

11月は「いじめ撲滅強調月間」です

問合せ 埼玉県県民生活部青少年課 ☎048-830-2907

いじめられた子どもには心身に深刻な被害が生じることがあります。いじめは重大な人権侵害であり、決して許されることではありません。埼玉県では、11月を「いじめ撲滅強調月間」と定め、いじめ問題の根絶に取り組んでいます。いじめを受けていたり、いじめに気が付いたりしたら一人で悩まず相談・通報してください。

相談窓口

<p>よい子の電話教育相談(埼玉県立総合教育センター) 【相談内容 いじめ、不登校、学校生活】 18歳以下の子ども用(無料) #7300 または ☎0120-86-3192 保護者用 ☎048-556-0874(毎日24時間) Eメール相談 soudan@spec.ed.jp ※Eメール相談の受信確認および返信は、平日午前9時から午後5時の時間帯に行っています。</p>	
<p>いじめ通報窓口(埼玉県教育委員会) 【通報内容 いじめに関すること】 この窓口は「いじめ」についての情報提供を受けることが目的であり、相談に対する返信は行いません。通報された情報は学校に提供します。学校はあなたが送信したことがわからないように調査・対応します。</p>	 埼玉県ホームページ
<p>埼玉県警察少年サポートセンター 【相談内容 非行やいじめ、犯罪被害等の少年問題に関する心理面の相談(カウンセリング等)】 少年用・ヤングテレホンコーナー ☎048-861-1152 保護者等用 ☎048-865-4152 ※面接相談は要予約 (月～金/祝日・年末年始を除く 午前8時30分～午後5時15分)</p>	
<p>子どもスマイルネット 【相談内容 いじめなど子どもに関するあらゆる相談(本人・保護者等からの相談)】 ☎048-822-7007 (毎日/祝日・年末年始を除く 午前10時30分～午後6時)</p>	
<p>社会福祉法人 埼玉いのちの電話 【相談内容 どんなことでも】 ☎048-645-4343 (365日24時間) ☎0120-783-556 フリーダイヤル(毎月10日午前8時～翌日午前8時)と (土・日・祝日・年末年始を除く毎日 午後4時～9時) ☎0570-783-556 ナビダイヤル(毎日午前10時～午後10時)</p>	インターネット相談は埼玉いのちの電話 ホームページからアクセス  埼玉いのちの電話ホームページ
<p>特定非営利活動法人 さいたまチャイルドライン 【相談内容 どんなことでも】 18歳以下の子ども専用(無料) ☎0120-99-7777(毎日 午後4時～9時) オンラインチャット https://childline.or.jp/ (水～土 午後4時～9時)</p>	
<p>埼玉県こころの電話(埼玉県立精神保健福祉センター) 【相談内容 心の健康の相談】 ☎048-723-1447 (平日/土・日・祝日・年末年始を除く 午前9時～午後5時)</p>	
<p>埼玉県 SNS 相談 こころのサポート@埼玉 【相談内容 心に関する相談内容を何でも(LINE で心理カウンセラーへ相談)】 (日曜日午後9時～午前6時・月曜日午後9時～午前1時 受付は終了30分前まで)</p>	 埼玉県ホームページ
<p>こどもの人権110番(さいたま地方法務局) 【相談内容 子どもの人権】 ☎0120-007-110(無料 平日/祝日・年末年始を除く 午前8時30分～午後5時15分) こどもの人権SOS-eメール https://www.jinken.go.jp/kodomo</p>	

保健センターでは「こころの健康相談」を行っています

問合せ 保健センター ☎0495-77-4041 FAX0495-77-0550

現代は「ストレス社会」とも言われています。生涯を通じて5人に1人は心の病気にかかると言われており、誰もがかかる可能性があります。不眠や不安など、心の変調が続いたら早めにご相談ください。

こんな悩みを抱えていませんか？

- 憂うつな気分が続いている
- ストレスから身体の調子が悪い
- 夜になかなか眠れない
- 精神科や心療内科を受診しようか迷っている
- 体の不調で学校や仕事を辞めてしまい、これからの生活に不安がある
- 精神科を受診しており、仕事やこれからの生活を考えたいが、どこに相談していいかわからない

一人で悩まずご相談ください。ご家族からのご相談も受付けています。相談は無料です。

相談窓口 保健センター☎0495-77-4041
相談時間 午前8時30分～午後5時15分
 (土日祝日を除く)

ゲートキーパー養成講座のご案内

『ゲートキーパー』とは、悩んでいる人のサインに気づき、声をかけて話を聴き、必要な支援につなげ、見守ることで大切な人のこころを支える人のことです。

大切な人に元気がない、何だかつらそうなどいつもと少し違う様子するとき、声をかけ、話を聴くなどの技術について、講義と演習を通して、学んでみませんか？

日時 12月6日(水)午後2時～3時30分
会場 神川町役場 3階第1会議室
定員 50人
申込み 保健センターへお電話ください

児玉警察署からのお願い

問合せ 児玉警察署 ☎0495-72-0110

児玉警察署の管内で空き家を狙った侵入窃盗が多発しています。居住者(守り手)がいない空き家は、泥棒に狙われやすくなってしまいうため、適正に空き家を維持・管理し被害防止をお願いします。

《空き家を所有・管理する方へのお願い!!》

- ◎ 雑草のこまめな除去
- ◎ 郵便物のこまめな回収
- ◎ 窓等の確実な施錠
- ◎ 防犯フィルム、補助錠の使用
- ◎ 空き家管理サービスの利用



空き家を所有、管理する方へ

注意

空き家を狙った侵入窃盗が多発!!
 荒れた空き家の放置は、周囲の治安の悪化に繋がりますので、空き家の維持・管理にご協力をお願いします。

check

- ★ 雑草のこまめな除去
- ★ 郵便物のこまめな回収
- ★ 窓等の確実な施錠
- ★ 防犯フィルム、補助錠の使用
- ★ 空き家管理サービスの利用

児玉警察署