

子育てのことでお困りのときは、子育て相談窓口へどうぞ

子育てはインターネットの情報や育児書どおりには進まないことも多いです。育児の方法も様々で、思い通りにならず不安にもなることもあると思います。そんなときはひとりで悩まず、気軽に保健師にご相談ください。切れ目のない支援で、安心して育児ができるようサポートします。

本庁舎1階に、保健センターの母子担当の保健師が常駐していますのでぜひお立ち寄りください。

町の子育てアプリ

すくすく神川こそだてナビ

予防接種のスケジュール管理や子どもの成長記録などを管理でき、妊娠から出産子育てまでをサポートし、町からの情報も発信しています。

※アプリのダウンロードは無料です。通信費やパケット代はご自身での負担となります。神川町民のみ登録できます。



アプリのダウンロードはこちらから



iOS



Android

教室 健診

問合せ：子育て相談窓口 ☎ 0495-74-0205 FAX 0495-77-2117

項目	日時	場所	内容・その他
にこにこ相談日 ～妊婦さんから 子育て相談～	水曜日に実施 (詳細は裏表紙をご覧ください) 午前9時30分～11時30分	保健センター	妊娠中のことや、お子さんに関することをご相談ください。お子さんの身長・体重の計測も行っています。※電話等でお申込みください。
パクパク離乳食	10月11日(水) 午前10時～12時	保健センター	時短・カンタン楽しく離乳食づくりを学びます。 (対象:令和5年3月～6月生まれ)
なっちゃん広場	10月25日(水) 午前10時～11時	就業改善センター	フィットネス、赤ちゃんの喜ぶ声かけ、抱っこ等、幸せ膨らむコミュニケーションプログラムです。 (対象:1歳までの親子)

療育相談 心相 談 お子さんの健やかな成長を応援するため理学療法士・作業療法士・言語聴覚士による相談を行っています。「言葉が遅い」「発音が不明瞭」「なかなか歩かない」など発育・発達面の心配ごとがある方は、子育て相談窓口へご連絡ください。

項目	対象	日時	内容・その他
3か月健康児健診	令和5年6月～7月生まれ	10月6日(金) 受付時間:対象者に通知	身体測定、発達検査、内科診察、育児相談など
6か月健康児健診	令和5年3月～4月生まれ		身体測定、発達検査、内科診察、育児相談、歯みがき相談、ブックスタートなど
1歳健康児健診	令和4年9月～10月生まれ		身体測定、内科診察、育児相談、歯みがき相談など
1歳6か月健康児健診	令和4年3月～4月生まれ	10月16日(月) 受付時間:対象者に通知	身体測定、内科診察、歯科診察、育児相談、歯みがき相談など
2歳歯科検診	令和3年5月～6月生まれ		身体測定、歯科診察、育児相談、歯みがき相談など

※該当するお子さんには、案内通知を郵送します。通知が届かない場合は、上記子育て相談窓口までお問合せください。



夫の拓也さんと3人のお食い初めの写真。(奈々さん提供)

みんなが集まる場で、赤ちゃんへ刺激になるのでありがたいです。

横関奈々さんは二年前に家を建てたことがきっかけで神川町に来ました。そして第一子であるなっちゃんが生まれ、神川町で子育てをするママの一人となりました。

なっちゃんとはとても元気な女の子で、教室の最中も笑ったり泣いたり大忙し。もともと腰痛持ちだと言う奈々さん。ベビービクスでは腰に負担のかからない抱っこ仕方や姿勢を教わり、実践中とのこと。 「赤ちゃんがいると家ではなかなか運動できないので、赤ちゃんと一緒に運動ができる教室はとても魅力的」と奈々さんは言います。



～教室の参加者からの声～

ベビービクスすくすく楽しかったです。上のお兄ちゃんもお姉ちゃんも一緒にみんなで楽しみました。

依田里奈さんは三人のお子さんのママです。橙樹ちゃんはまだ3歳。お兄ちゃんとお姉ちゃんがいいます。ママを見つめる視線が優しい男の子です。

なっちゃん広場ではさくらちゃんのママの奈々さんと知り



ご自宅での橙樹ちゃんのにこにこ笑顔の写真。(里奈さん提供)



い機会なのだそう。

教室の先生からのメッセージ



ママも、赤ちゃんも主役！産後フィットネスとベビービクスのコラボレーションです。ママの腕の中で赤ちゃんも一緒に動くことで、愛情と信頼関係も深まります。

産後フィットネス&ベビービクス 齊藤先生

赤ちゃんを笑顔にするわらべうた遊び。実は、歌っている大人も不思議と穏やかな気持ちになります。昔の人の子育ての知恵が詰まったわらべうた遊びを育児に生かしてみませんか。絵本の読み聞かせもありますよ。



ふれあい遊び 三澤先生

