



集まれ！ 8月生まれキッズ

お誕生日を迎える町内在住で就学前のお子さんの写真を募集しています。
 下記のおて先へメール又は郵送してください。
 ○お子さんの写真(なるべくデータで)
 ○お子さんの氏名・ふりがな・住所・生年月日・年齢
 ○保護者の氏名・連絡先(電話番号)
 photo@town.kamikawa.saitama.jp または〒367-0292 植竹909 役場総合政策課
 締切 7月12日(水)【必着】 ※応募多数の場合抽選、写真は返却不可



スマホで
簡単送信♪



子育て相談窓口だより

問合せ 子育て相談窓口
 ☎0495-74-0205
 FAX0495-77-2117

頑張りすぎない育児(0~6か月頃)

子育て中のママは毎日が忙しです。育児や家事の完ぺきを目指してしまうと、心身が休まりません。特に、出産後のママは心身の回復のために十分な休養が必要です。頑張りすぎない育児のコツを知り、育児のストレスを減らして子どもと楽しく過ごせる時間を増やしましょう。

困りごと①泣き止まない

赤ちゃんは泣くことが最初の感情表現です。

💡「おんぶをしながら」家事をする

首が座ったら、おんぶをしながら家事ができます。
 ぐずぐずしていた赤ちゃんも、安心してぐっすり眠ります。



困りごと②長時間寝てくれない

赤ちゃんはまだ昼夜のリズムができていません。

💡リラックスして寝かしつけを

赤ちゃんが寝なくても「まあ、いいか」と思うと、楽になります。また一人で頑張らず、パパや祖父母と協力し、ママの休む時間を確保しましょう。



問合せ：子育て相談窓口 ☎ 0495-74-0205 FAX 0495-77-2117

| 項目 | 日時 | 場所 | 内容・その他 |
|------------------------------|--|----------------------------|--|
| にこにこ相談日 ~妊婦さんから 子育て相談~ | 水曜日実施 (詳細は裏表紙「くらしのカレンダー」をご覧ください) 午前9時30分~11時30分 | 保健センター (7/19は子育て支援センター) | 妊娠中のことや、お子さんに関することをご相談ください。お子さんの身長・体重の計測も行っています。※電話等でお申込みください。 |
| なっちゃん広場 | 7月3日(月) 8月1日(火) 午前10時~11時 | 保健センター | フィットネス、赤ちゃんの喜ぶ声かけ、抱っこ等、幸せ膨らむコミュニケーションプログラムです。(対象:1歳までの親子) |
| パクパク離乳食 | 7月21日(金) 午前10時~正午 | 保健センター | 時短・カンタン・楽しく離乳食作りをします。(対象:令和4年12月~令和5年3月生まれ) |
| 療育相談 | お子さんの健やかな成長を応援するため理学療法士・作業療法士・言語聴覚士による相談を行っています。「言葉が遅い」「発音が不明瞭」「なかなか歩かない」など発育・発達面の心配ごとがある方は、子育て相談窓口へご連絡ください。 | | |

| 項目 | 対象 | 日時 | 内容・その他 |
|-----------|--------------|-----------------------------|--------------------------------------|
| 1歳6か月健康診査 | 令和4年1月~2月生まれ | 8月4日(金) 【受付時間】 対象者に通知 | 身体測定、内科診察、歯科診察、育児相談、歯みがき相談など |
| 2歳児歯科検診 | 令和3年3月~4月生まれ | | 身体測定、歯科診察、育児相談、歯みがき相談など |
| 3か月児健康診査 | 令和5年4月~5月生まれ | 8月7日(月) 【受付時間】 対象者に通知 | 身体測定、発達検査、内科診察、育児相談など |
| 6か月児健康診査 | 令和5年1月~2月生まれ | | 身体測定、発達検査、内科診察、育児相談、歯みがき相談、ブックスタートなど |
| 1歳児健康診査 | 令和4年7月~8月生まれ | | 身体測定、内科診察、育児相談、歯みがき相談など |

※該当児には、案内通知を郵送します。通知が届かない場合は、上記子育て相談窓口までお問合せください。

◆全国共通救急電話相談ダイヤル(24時間365日対応)

急な病気やけがに関して、相談員(看護師)が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスします。相談者の年齢は問いません。

☎#7119
 ☎048-824-4199(IP電話などの場合)
 ※☎#7000(大人の救急電話相談)と☎#8000(小児救急電話相談)も今までどおりご利用できます。

◆休日急患診療所(内科系疾患)[本庄市児玉郡医師会]

本庄市保健センター(本庄市民文化会館となり)内で、内科系で比較的症状が軽く、入院が必要ない方の診療を行います。

☎0495-23-3322
 ※診療以外に関するお問合せ・電話相談はご遠慮ください。
 診療日 日曜日・休日・年末年始(12/30~1/3)
 平日木曜日夜間
 時間 午前9時~正午、午後1時~4時、午後7時~10時
 ※平日木曜日夜間は、午後8時~10時
 ※健康保険証を持参してください。
 ※夜間の診療は午後9時45分までに受付をしてください。

◆埼玉県コロナ総合相談センター

☎0570-783-770(土日祝日も含め24時間受付)
 FAX050-8887-9553(聴覚障がいの方)

◆救急車を呼ぶほどではないけれど

救急車を呼ばなくても病院等へ行くことが出来る場合、そんな時の医療機関の情報をご案内します。

☎0495-24-1119(24時間対応)
 児玉郡市広域消防本部

◆在宅当番医療機関(午前中のみ)

| 月日 | 医療機関名 | ☎0495 |
|----------|------------------------|---------|
| 7月2日(日) | はにぼんクリニック | 22-3596 |
| 7月9日(日) | 千田医院 | 76-0041 |
| 7月16日(日) | 昭和産婦人科 | 22-2025 |
| 7月17日(月) | 高山整形外科 | 22-3245 |
| 7月23日(日) | 田所医院 | 22-3445 |
| 7月30日(日) | たにかわ眼科クリニック 本庄早稲田の杜 | 24-1121 |
| 8月6日(日) | 辻クリニック | 35-1116 |
| 8月11日(金) | 寺坂医院 | 22-3343 |

※当番医は変更になる場合がありますので、確認してからおかけください。