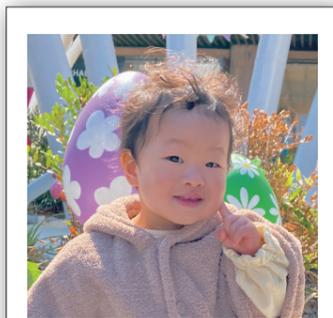


集まれ！ 7月生まれキッズ

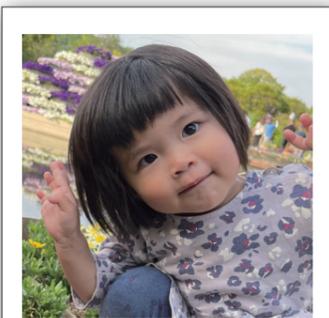
お誕生日を迎える町内在住で就学前のお子さんの写真を募集しています。
 下記のおて先へメールまたは郵送してください。
 ○お子さんの写真(なるべくデータで) スマホで簡単送信♪
 ○お子さんの氏名・ふりがな・住所・生年月日・年齢 ○保護者の氏名・連絡先(電話番号)
 photo@town.kamikawa.saitama.jp または〒367-0292 植竹909 役場総合政策課
 締切 6月12日(月)[必着] ※応募多数の場合抽選、写真は返却不可



おおはた ほの ちやん
 大畠 穂乃 ちゃん
 2歳(植竹)



さくらい みなと ちゃん
 櫻井 湊斗 ちゃん
 6歳(植竹)



りん やんやん ちゃん
 林 泱泱 ちゃん
 2歳(八日市)

項目	日時	場所	内容・その他
にこにこ相談日 ～妊婦さんから 子育て相談～	水曜日に実施 (詳細は裏表紙をご覧ください) 午前9時30分～11時30分	保健センター	妊娠中のことや、お子さんに関することをご相談ください。お子さんの身長・体重の計測も行っています。※電話等でお申込みください。
なっちゃん広場	6月2日(金)、7月3日(月) 午前10時～11時	6/2 役場3階会議室 7/3 保健センター	フィットネス、赤ちゃんの喜び声かけ、抱っこ等、幸せ膨らむコミュニケーションプログラムです。(対象:1歳までの親子)
ママパパ学級	6月7日(水) 午後1時30分～3時	保健センター	歯科医師や助産師から妊娠中の歯の健康や出産・子育ての話。赤ちゃんのお風呂の入れ方も練習します。
おやぼっこ	6月28日(水) 午前10時～11時30分	保健センター	生後7～10か月の赤ちゃんのこころとからだのヒミツを知り、育児を楽しむ教室です。(対象:令和4年8月～11月生まれ)

療育相談
 お子さんの健やかな成長を応援するため理学療法士・作業療法士・言語聴覚士による相談を行っています。「言葉が遅い」「発音が不明瞭」「なかなか歩かない」など発育・発達面の心配ごとがある方は、子育て相談窓口へご連絡ください。

項目	対象	日時	内容・その他
1歳6か月児健康診査	令和3年11月～12月生まれ	6月5日(月) 【受付時間】 対象者に通知	身体測定、内科診察、歯科診察、育児相談、歯みがき相談など
2歳児歯科検診	令和3年1月～2月生まれ		身体測定、歯科診察、育児相談、歯みがき相談など
3か月児健康診査	令和5年2月～3月生まれ	6月26日(月) 【受付時間】 対象者に通知	身体測定、発達検査、内科診察、育児相談など
6か月児健康診査	令和4年11月～12月生まれ		身体測定、発達検査、内科診察、育児相談、歯みがき相談、ブックスタートなど
1歳児健康診査	令和4年5月～6月生まれ		身体測定、内科診察、育児相談、歯みがき相談など

※該当児には、案内通知を郵送します。通知が届かない場合は、上記子育て相談窓口までお問合せください。

<p>【アサーション講座】 自分の気持ちを伝えながら、相手も大切にできる話し方を一緒に学びましょう。※母子愛育会の託児有 日時 6月29日(木) 午前10時30分～正午 場所 子育て支援センター(丹荘保育所内) 申込 子育て相談窓口(☎0495-74-0205)、または 子育て支援センター(☎070-4424-6288)</p>	<p>【ふれあいの広場(七夕)】 就学前のお子さんと保護者の方へ遊び場を提供します。 日時 7月6日(木) 午前10時～11時 場所 就業改善センター 定員 15組(先着順) 主催 母子愛育会 申込 子育て相談窓口(☎0495-74-0205)</p>
--	--

◆全国共通救急電話相談ダイヤル(24時間365日対応)
 急な病気やけがに関して、相談員(看護師)が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスします。相談者の年齢は問いません。
 ☎#7119
 ☎048-824-4199(IP電話などの場合)
 ※☎#7000(大人の救急電話相談)と☎#8000(小児救急電話相談)も今までどおりご利用できます。

◆救急車を呼ぶほどではないけれど
 救急車を呼ばなくても病院等へ行くことが出来る場合、そんな時の医療機関の情報をご案内します。
 ☎0495-24-1119(24時間対応)
 児玉郡市広域消防本部

◆休日急患診療所(内科系疾患)[本庄市民文化会館となり]内、内科系で比較的軽微な症状が、入院が必要ない方の診療を行います。
 ☎0495-23-3322
 ※診療以外に関するお問合せ・電話相談はご遠慮ください。
 診療日 日曜日・休日・年末年始(12/30～1/3)
 平日木曜日夜間
 時間 午前9時～正午、午後1時～4時、午後7時～10時
 ※平日木曜日夜間は、午後8時～10時
 ※健康保険証を持参してください。
 ※夜間の診療は午後9時45分までに受付をしてください。

◆埼玉県コロナ総合相談センター
 ☎0570-783-770(土日祝日も含め24時間受付)
 FAX050-8887-9553(聴覚障がいの方)

◆在宅当番医療機関(午前中のみ)

月日	医療機関名	☎0495
6月4日(日)	したら眼科クリニック	33-8333
6月11日(日)	本庄皮膚科医院	22-3233
6月18日(日)	鈴木外科病院	72-1235
6月25日(日)	関根内科外科医院	77-7667
7月2日(日)	はにぼんクリニック	22-3596
7月9日(日)	千田医院	76-0041

※当番医は変更になる場合がありますので、確認してからおでかけください。

子育て相談窓口だより

問合せ 子育て相談窓口
 ☎ 0495-74-0205
 FAX 0495-77-2117

今月の内容は 産後うつはどんな症状？ です

産後のママは、赤ちゃんのお世話に追われ、自分自身の不調を見逃しがちです。真面目で完璧主義な人ほど、「怠けてはいけない」と悩んで我慢してしまう傾向があります。いつもより、イライラしてしまったり、涙もろさを感じたら、身近な人や保健師に相談することが大切です。

セルフチェックをしてみよう！

当てはまる項目が多いほど、産後うつの可能性が高くなります。

- 眠れない、途中で目が覚める
- 食欲がない
- 頭痛がする
- ゆうつな気分
- 疲れやすい
- やる気がおきない
- 集中できない
- 理由もないのに涙が出る
- 自信がなく、マイナス思考
- 赤ちゃんのことが可愛く思えない
- 人に会いたくない、話したくない



当てはまる項目が多い場合は専門機関に相談を！

症状が産後2週間以上続く場合や辛い時は、出産した産婦人科の医師や助産師、町の保健師に相談しましょう。お薬を飲んで改善する症状もあります。また、話すことで心の整理がつき、心の不調の原因を見つけることができるかもしれません。

心配な方は、子育て相談窓口へ相談してください。

