

# さつまいもアイス



## 作り方

1. サツマイモの皮をむき輪切りにする。
2. 電子レンジ600wで5分かけ柔らかくする。
3. 材料を全てフードプロセッサーにかける。
5. 厚手のジップロックに入れ冷凍庫で冷やす。
6. 数時間おきにもみほぐして、できあがり～♪

濃厚なさつまいもアイスじゃ！  
紫芋を使うと鮮やかな色になるのう。



材料	
サツマイモ	300g
卵黄	2個
砂糖	50g
牛乳	200ml