

モモとマンゴースムージー



神川町の梨を使って
みてもいいかも♡



材料

- モモ 60g
- マンゴー 60g
- バニラアイス 60g
- 豆乳 120ml

作り方

1. モモとマンゴーは事前に冷凍しておきます
2. 材料を全てミキサーに入れてスイッチオン★
できあがり～♪

豆乳が苦手なら牛乳で試してね。

フルーツの組合せを変えてオリジナルレシピに挑戦してみてね！