

## 6月18日（日） 活動記録

参加者：子ども10人 保護者6人

内容：サツマイモの苗植え、ジャガイモ掘り、大豆の種まき  
おやつ（ジャガイモの食べ比べ、かんたんチーズニョッキ）

### ●サツマイモ植え

サツマイモはベニアズマ、安納芋、紅はるか、パープルスイートロードを植えました。



日光で熱くなったマルチの上に、苗や葉がつくと枯れてしまうため、割りばしに苗を挟み、マルチに触れないように工夫しました。

### ●ジャガイモ掘り

3月に植えたジャガイモを収穫しました。  
インカのめざめ                      ジャガキッズレッド                      男爵



シャドークイーン



キタアカリ



雨が降らなかったため、実が小さかったですが、無事に5品種を収穫しました。シャドークイーンは、中身は鮮やかな紫ですが、掘った時は土と同じ色のため、見つけづらく苦労しました。



収穫したジャガイモ5品種を蒸かして食べ比べをしました。シャドークイーンが目をひきますね。

おやつのは提供は、管理栄養士がニョッキを作りました。レシピは、こども農園のページから確認できますので、ご家庭でぜひ作ってみてください。

### ●大豆の種まき

大豆の種をまきました。未成熟な時期に枝豆として収穫、成熟したものを大豆として収穫予定です。収穫した大豆は、味噌作りに使用する予定です。

