

9月17日(土) 活動記録

参加者：子ども12人 保護者7人

内容：サツマイモの収穫

(ベニアズマ、安納芋、なると金時、ムラサキスイートロード)

大根の種まき

家庭菜園企画：ベビーリーフを育てよう！

手作りおやつの試食

ベニアズマ、安納芋、なると金時、ムラサキスイートロードの食べ比べ

サツマイモアイス

サツマイモ掘り

今年の5月29日に植付をしたサツマイモの収穫を行いました。品種よってサツマイモの出来具合が違いましたが、全体的に豊作でした！みんなで協力して沢山収穫することができました！！





サツマイモの重さに歓声があがりました。

#### 大根の種まき

30cm間隔に赤い目印のついた紐を張り、種を2つずつまきました。葉が3,4枚生えてきたら、間引きを行います。

収穫予定は12月頃予定です。



## 家庭菜園企画：ベビーリーフを育てよう！



ベビーリーフは発芽後、葉が柔らかく若いうちに収穫した葉もの菜のことです。

店頭にならんでいる、ベビーリーフの種には様々な種類が入っています。

写真の種は、ベビーロッサー、サニーレタス、レッドコーラル、

レッドリーフレタス、ベビーコマツナ等くせのない品種をミックスさせてあるものです。

写真は、保健センターで試験的に栽培をしているベビーリーフです。



家庭菜園をしてみたいという希望が多かったので、こども農園の企画として参加者親子がベビーリーフの栽培に挑戦しています。

## 手作りおやつの試食





自分たちが植付をし、収穫をしたサツマイモの食べ比べは参加親子に大好評でした。

サツマイモアイスのレシピをホームページに紹介しています。簡単に作れるので、お子さんと一緒に作ってみてはいかがでしょうか。

