

8月20日（日） 活動記録



こども農園料理教室を実施しました。

こども農園で栽培した野菜をはじめ、神川町の野菜をふだんに使い、「親子でつくろう！かみかわを食べよう！」をスローガンに、こども農園事業で初めての料理教室を行いました。こども達が苗を植えた、ナスやピーマン、種をまいてくれた人参等を使用しました。今回、神川町の食生活改善推進員協議会の会員さん5名のご協力もいただき、参加者の調理補助を行っていただきました。

参加者：子ども13人
親 11人

管理栄養士からのレシピ紹介後、調理を開始。子どもたちは、率先して調理をしてくれました。



郷土料理の「つみっこ」。「つみっこ」とは「つみとる」を言い表した本庄地方の方言じゃ。





ドレッシングを作る作業は、一つのテーブルで行いました。
材料を入れてミキサーにかければ、あっという間にドレッシングが完成。



しゅわしゅわ
梨ゼリー

手作りドレッシングの
温野菜サラダ



冷製つまみこ

こども農園の
ラタトゥイユ

神川町の沢山の野菜や
梨が使われた、料理の
完成〜！！



「おいしい！」
「普段食べてくれない野菜を食べてくれた」
「家でも作りたい！」
「ドレッシングが簡単なのに、美味しい！」
「全部食べられた！」
と感想をいただきました。

