

トースターでも作れちゃう簡単おやつ

〇さつまいもポンデケーキョ〇

材料 20 個分	さつまいも	1 本 (300 g)
	♥薄力粉	大さじ 3 (27 g)
	♥片栗粉	大さじ 6 (54 g)
	♥粉チーズ	大さじ 5 (30 g)
	水	大さじ 1 程度

ポンデケーキョは、
ブラジルのお菓子だよ♡
「ポン」はパン、
「ケーキョ」はチーズ
という意味なんだ！



- ① さつまいもは皮をむいて、茹でるかレンジで加熱して柔らかくする。
- ② 熱いうちにさつまいもをつぶす。♥を入れてこね、ひとまとまりにする。
(まとまりづらければ、水を足す。)
- ③ 20 個に丸め、クッキングシートを敷いた天板の上に並べる。
- ④ 180℃のオーブンで 15～20 分焼いたら完成♪
(トースターでもOK。様子を見ながら 15 分程加熱してください)