かみかわハートフルデイ2015 人権標語代表作品

学校学年	氏　名	作　　品
丹荘小学校　一年	浅見　凪人	ぼくのては　やさしくつなぐ　ためにある
丹荘小学校　二年	西原　桃香	あしたより　いまつたえよう　ありがとう
渡瀬小学校　三年	須藤　翔太	「ごめんなさい」　その一言で　もとどおり
神泉小学校　四年	堀口　乙女	新しい　笑顔のとびら　開こうよ
青柳小学校　五年	森田　恋音	できるはず！　みんなで守る　いじめゼロ
渡瀬小学校　六年	朝日　陽向	つらい時　思い出してよ　友の顔
神川中学校　一年	櫻井　裕大	考えよう　命の重さと　大切さ
神川中学校　二年	白田　裕悟	いじめゼロ　みんなでつくろう　笑顔の輪
神川中学校　三年	小林　蒼人	ありがとう　あなたの声に　救われた

中央公民館 今月の第一展示室「手芸展」

コスモスの会、3Dシャドウボックス、デザインクラブ、あけぼの会の手芸展を開催しています。

展示は午前9時～午後5時までです。是非ご覧ください。

【俳句】

カレンダー　残る一月（ひと）　気忙（きぜわ）しく　沼　美代子

天支（ささ）え　皇帝ダリア　咲きにけり　小川　静男

衣被（きぬかつぎ）　喉（のんど）つるりと　祖母の味　新井　和子

くらしの情報

児玉郡市リズム&なわとびクラブ定期発表会2016

日　時　1月31日（日）正午開場
場　所　本庄市民文化会館
料　金　700円（一部チャリティー）
問合せ　榎本
☎090（5530）8708

かみかわ駅伝

1月17日（日）午前9時50分スタート

神泉小学校前をスタートし、神川町役場までの7区間を襷でつなぎます。沿道からの声援をお願いします。

問合せ　生涯学習課
☎0495（77）4651

スキー・スノーボード教室参加者募集お知らせ

期　日　2月21日（日）
場　所　菅平スキー場（ダボスゲレンデ）
出発時間　海洋センター6時30分
参加費　小学生2，000円
中学生以上3，000円
レンタル可
対　象　町内在住又は在勤の小学生以上の方（定員80名先着順）
応募方法　1月13日（水）から詳細はお問合せください。
問合せ　生涯学習課
☎0495（77）4651

平成27年度児玉郡市手話通訳者認定試験を実施

日　時　2月20日（土）午前9時～
場　所　本庄市市民活動交流センターはにぽんプラザ（本庄市銀座1－1－1）
内　容　筆記・実技試験・面接（埼玉県登録手話通訳者と手話通訳士資格を有する方は筆記・実技試験免除）
応募資格　平成27年4月1日現在満20歳以上65歳以下で、児玉郡市の手話通訳者養成講座修了者又は同程度以上の技術を保持すると推定される方
応募方法　所定の申請書に必要事項を記入し、1月12日（火）から1月20日（水）までに直接本庄市社会福祉協議会に提出（土日を除く午前8時30分～午後5時）
※申請書は本庄市社会福祉協議会で配布
問合せ　本庄市社会福祉協議会
☎0495（22）7275
FAX0495（22）7309

「ソース講座」を開催します

本庄早稲田「食の安心&安全・いちばの会」では、私たちが日常よく食べている食品に関する学習会を開催します。

日　時　1月12日（火）
午前10時30分～正午
場　所　早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター
内　容　食材のこだわり、オーガニックについて
講　師　高橋ソース㈱
定　員　80人（多数の場合抽選）
料　金　無料
申込み　1月11日（月・祝）までに、住所・氏名・年齢・連絡先（電話番号又はメールアドレス）を記入のうえ、ファックス又は電話で左記へ
問合せ　（公財）本庄早稲田国際リサーチパーク
☎0495（24）7455
FAX0495（24）7465

利根川右岸流域関連神川公共下水道事業計画（変更）認可に伴う事業計画書の縦覧

利根川右岸流域関連神川公共下水道事業の事業計画の変更による変更認可に伴い、事業計画書の縦覧を実施いたします。

縦覧期間　1月15日（金）～28日（木）（土・日・祝日を除く）
午前8時30分～午後5時15分
縦覧場所　建設課
☎0495（77）0702

就学支援制度のお知らせ

就学支援制度は、子どもたちが学校で楽しく勉強できるよう、経済的に困っている家庭に、子どもの就学費用を援助するための制度です。

【援助が受けられる家庭】

経済的理由で就学困難な家庭、又は突発的な災害などのため、経済状態が急変した家庭。

【援助が受けられる主な費用】

学用品費・給食費・新入学用品費・修学旅行費等。

【援助を受ける手続き】

援助を希望される方は、教育委員会学務課に用意してある申請書に記入のうえ、提出してください（民生児童委員・学校長の所見を記入いただく場合あり）。

教育委員会で審査し援助を決定します。

問合せ　教育委員会　学務課
☎0495（77）2312

防火管理者資格取得講習会（新規講習）のお知らせ

講習区分　甲種防火管理新規講習
日　時　2月17日（水）・18日（木）
午前9時30分～午後4時50分
場　所　本庄市西富田904番地3
児玉郡市広域消防本部　多目的ホール
申込期間　2月1日（月）～12日（金）
（土日祝を除く）
午前9時～午後4時30分
※定員（60名）になり次第締切ります。
申込窓口　児玉郡市広域消防本部　予防課（本庄市西富田904番地3）
申込方法　申込書に証明写真（縦2・5㎝横2・0㎝）を添付し、窓口へ
申込書　消防本部及び各消防署で配布、消防本部ホームページからもダウンロードできます。
教材費　4，000円
問合せ　児玉郡市広域消防本部
予防課☎0495（24）8392

保健師・看護師・管理栄養士からの ♡健康メッセージ♡

認知症予防に脳の活性化を！

脳は使えば使うほど、良い刺激を与えれば与えるほど活性化し成長します。

「思い出す」ということは、脳を活性化させ、血流を良くします。

ぜひ、楽しみながら次のクイズにチャレンジしてください。

Q3やQ4は、毎日繰り返しできますね。

＊答えは健康レシピの下にあります。

Q1.赤い色の食べ物を7つ書きましょう。
Q2.魚のつく漢字を5つ書きましょう
Q3.昨日の夕食を思い出しましょう。
Q4.昨日会った人の顔と服装を、3人分思い出しましょう
（テレビの中の人でも構いません）

健康レシピ『寒い冬にうれしい　具だくさん豚汁風』

＜材料＞2人分
豚薄切り肉…40ｇ
かぶ…50ｇ
人参…30ｇ
じゃが芋…50ｇ
かぶの葉…適量
ごぼう…20ｇ
だし汁…340cc
みそ…大さじ1.5
お好みで七味唐辛子

献立例

ごはん・炒り豆腐
大根のきんぴら・豚汁

＜作り方＞
①かぶは皮をむき1㎝くらいの幅に切る。葉は塩ゆでして3㎝くらいの長さに切る。
②人参は薄いいちょう切り、じゃが芋は1㎝幅くらいに切る。ごぼうはささがきにして酢水につけアク抜きし、ザルにあげる。
③鍋に分量のだし汁と②を入れて火にかけ、沸いてきたら①と1～2cmに切った豚肉を入れる。煮えたらみそを溶き入れ、味を調える。

答えQ1：トマト、スイカ、リンゴ、いちご、さくらんぼ、マグロ、ケチャップ、とうがらし、紅ショウガ等
Q2：鰯、鮒、鮭、漁、鯉など　　クイズに挑戦いただきありがとうございました