早期発見 早期治療 がん検診を受けて健やかな毎日を

なんか、なんかな…
町から案内が送られてきたけど
「がん検診」って？
まだ若いのに受ける必要あるのかなぁ…
でも、有名人もがんになったってテレビで見たし、他人事じゃないんだろうなぁ…
やっぱり受けた方がいいのかなぁ（?_?）

がん検診等について、
わかりやすく説明します！
がんは早めに見つければ治せる
可能性が高まります。
検診のお申し込みは**オレンジ色**の
『がん検診等申込書』を提出しましょう！
早期発見、早期治療が大切です。

大腸がん検診 集 個
初期症状が非常に出にくく、転移してから気づくことが多いがんです。
この検診は、２日分の便を採取し提出します。集団検診では本人が来所できない場合にも、家族が代わりに提出することができます。

B型C型肝炎検査 集
B型・C型肝炎感染者の３割の方は、感染をしていることに気づいていません。
肝炎は早期発見が大切です。検査を受けたことがない方は受けましょう。

結核肺がん検診 集
肺がんは、がん死亡原因の第１位。
男女ともに、60歳代から肺がんにかかるリスクが高まります。健康診断と併せて受診する方が多いです。

前立腺がん検診 個
50歳代から年齢を重ねるにつれ、前立腺がんになる方が増加します。早期の前立腺がんでは初期症状がほとんどあらわれません。
血液検査だけで調べられるので、毎年受けましょう。

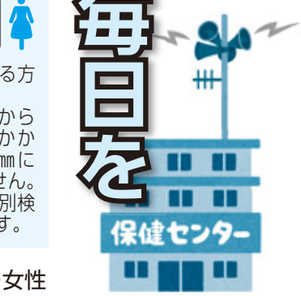
胃がんリスク検診 個
血液検査で、ピロリ菌の有無、胃の炎症や萎縮度を調べ、胃がん発生のリスクを判断する検査です。がんを見つけるための検査ではありません。
男性は前立腺がんの検査と併せての受診をお勧めしています。

胃がん検診 集
バリウムを飲んでレントゲン撮影をする検査です。検査台の上で身体を動かすことによって、食道や胃の動きを観察することができ、胃に変形や異常がないかを診ることができます。

骨粗しょう症検診 集
骨粗しょう症になると、骨折のリスクが高まります。女性では50歳代から骨密度が低下し始めます。
検査では、かかとの骨に超音波を当てて数値を測定します。

子宮頸がん検診 集 個
20歳代30歳代の女性がかかるがん第１位。
初期症状がほとんどないため、進行してから発見されることが多いがんです。定期的に検診を受け、早期発見に努めましょう。

乳がん検診 集 個
40歳代から乳がんになる方が増加します。
一般的に腫ようが1㎜から10㎜になるまで約10年かかりますが、10㎜から20㎜になるのは2年もかかりません。集団検診は40歳から。個別検診は20歳から受診可能です。



集…集団検診　個…個別検診　集個…集団検診・個別検診　男性　女性

集団検診　保健センター等の町の施設を会場にして集団で行う検診
個別検診　指定された医療機関にご自身で予約し、個別で行う検診

問合せ　保健センター
☎0495-77-4041

検診のチェックポイント

昨年度からの**変更**点をまとめました。毎年受診している方も、確認をお願いします。

歯科検診は 個別検診のみ

歯科検診は町指定の歯科医院で行う、個別検診のみとなりました。年齢を重ねるにつれ、歯の健康を維持していくことは難しくなっていきます。歯に異常があってから歯科医院に駆け込むのではなく、定期的に歯科医院で検診を受け、健康な歯を保ちましょう。（年齢条件があります。）

検診は無料!!

な　ん　と！
集団検診・個別検診ともに、町で行う全ての検診が無料で受診できるようになりました。
町民の皆様が、健康で暮らすために、一人でも多くの方に検診を受けていただき、がんや疾病の早期発見、早期治療につなげていただきたいと考えています。

健康診断と結核・肺がん検診 受診希望の方必見！

検診の順番が変更になりました。
それに伴い、受付時間も変更があります。

①検診の順番の変更
健康診断と結核・肺がん検診を両方受診する方は、健康診断を受けた後、結核・肺がん検診の受診となります。

健康診断 ➡ 結核・肺がん検診

②今年度の受付時間
健　康　診　断：午後０時45分～２時
結核・肺がん検診：午後１時～３時

集団検診の乳がん検診 対象年齢が40歳以上

乳がん検診の対象年齢は、
集団検診が40歳以上
個別検診が20歳以上

昨年度から乳がん検診（集団検診）はマンモグラフィのみを実施しています。20歳代30歳代の女性は乳腺が発達しているため、乳腺に隠れてしこり等が発見しにくい場合があり、視触診のある個別検診のお申し込みをお願いします。

－セルフチェックも大切です－
乳がんは自分で発見することが出来るがんの一つです。月経終了後の乳房が柔らかい状態の時を目安に、月に１回行いましょう。

検診等の申込書は４月中旬、各世帯に郵送されます。
日程や対象年齢等については、郵送された書類をご覧ください。
忘れずに申し込みをしましょう！

よし！
早速申し込みするぞっ！
がん検診の申し込みは、
オレンジ色の用紙!!

しめきり 4月30日 消印有効

健康診断（特定健診）は次のページへ