

# 目次

1	目次
2	5段階の警戒レベル
3	避難行動判定フロー
4	マイ・タイムライン
5	災害時の情報伝達
6	ハザードマップの見方
7	避難所一覧
8	全体索引図
9~22	詳細図1~7
23	風水害対策
24	土砂災害対策

## ハザードマップの活用方法について

## 家族みんなで防災会議

災害は家族が一緒にいるときに起こるとは限りません。いざというときに慌てず行動できるよう、本書を活用いただき、家族で普段から話し合っておきましょう。

25	揺れやすさマップ(地震)
26	地震対策
27	火災対策
28	竜巻・雷・大雪対策
29	自宅にとどまった場合の備え
30	避難の方法
31	地域ぐるみで防災に取り組もう
32	感染症対策
33	家の中・外の安全対策
34	非常時持出品・備蓄品
	裏表紙
	わが家の「緊急・救急情報」防災メモ

- ①住んでいる場所でどんな災害が起こりうるのか、地図上で確認しましょう
- ②避難所・避難場所を確認しましょう
- ③避難経路を考えてみましょう
- ④家族や周辺住民と情報を共有しましょう

- 自宅付近の災害リスク、危険箇所の確認
- 災害が起こったときの身の守り方
- 家の中で一番安全な場所
- 家族一人ひとりの役割分担（安否確認、非常時持出品・備蓄品のチェック）
- 避難所・避難場所、避難経路（自宅と避難所・避難場所を確認）
- 要配慮者（乳幼児、高齢者、障がい者、妊娠婦など）のサポートと避難方法
- 家族が離ればなれでいたときの連絡手段、集合場所

## 5段階の警戒レベル

避難情報等(警戒レベル)			河川水位や雨の情報(警戒レベル相当情報)		
警戒レベル 状況	住民がとるべき行動	避難情報等	防災気象情報(警戒レベル相当情報)		
<b>5</b> 災害発生又は切迫	<b>命の危険直ちに安全確保！</b>	きんきゅう <b>緊急</b> あんぜんかくほ <b>安全確保</b> ※1	5相当	氾濫発生情報	大雨特別警報(土砂災害)
<b>～～警戒レベル4までに必ず避難！～～</b>					
<b>4</b> 災害のおそれ高い	<b>危険な場所から全員避難</b>	ひなんしじ <b>避難指示</b> ※2	4相当	氾濫危険情報	土砂災害警戒情報
<b>3</b> 災害のおそれあり	<b>危険な場所から高齢者等は避難</b> ●避難に時間のかかる要配慮者（高齢者・障がい者・乳幼児等）とその支援者は避難 ●高齢者等以外の人も危険を感じたら自主的に避難	こうれいしゃとう <b>高齢者等</b> ひなん <b>避難</b> ※3	3相当	氾濫警戒情報 洪水警報	大雨警報
<b>2</b> 気象状況悪化	<b>自らの避難行動を確認</b>	大雨注意報 洪水注意報	2相当	氾濫注意情報	大雨注意報 洪水注意報
<b>1</b> 今後気象状況悪化のおそれ	<b>災害への心構えを高めましょう</b>	早期注意情報	1相当	—	—

※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。

※2 避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで発令されることになります。

※3 警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じ普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

警戒レベル5は、すでに安全な避難ができず命が危険な状況です。  
**警戒レベル5緊急安全確保の発令を待ってはいけません！**

避難勧告は廃止されました。これからは、  
**警戒レベル4避難指示で危険な場所から全員避難**しましょう。

避難に時間のかかる高齢者や障がいのある人は、  
**警戒レベル3高齢者等避難で危険な場所から避難**しましょう。