

## 利用しませんか？見守りシール ～外出して戻れなくなった経験がある方のために～

問合せ 地域包括支援センター ☎0495-74-1155 FAX0495-74-1156

### 【見守りシールって？】

見守りシール（右写真）の二次元コードを読み取ると、発見者と対象者のご家族等がインターネット上で情報共有でき、身元確認や連絡をとることができる「どこシル伝言板システム」を利用したサービスです。

個人情報を開示することなく、発見から保護、ご家族への引き渡しまでを安心・安全・迅速に行えます。写真を参考にして、普段身に付ける衣類等に貼ってください。

### 【迷っている人を発見したら】

- 正面からやさしく声を掛けてください。
- シールが貼ってあれば、二次元コードを読み取ってください。専用掲示板から保護者と連絡を取れます。
- シールがない場合は、警察へ連絡して保護を求めてください。

### 【使い方】

大変！おばあちゃんが  
いなくなった！

何かお困りの様子…  
衣服の二次元コードに  
アクセスしてみよう

発見

伝言板に  
アクセス

発見者

おばあちゃんが  
みつかった！

ご家族

自動メール受信

24時間 365日  
素早く連絡が取れる！

洋服等に専用の  
二次元コードラベルを  
貼付けておく

この画面は保護者と  
発見者のみが見ることが  
できます

※共創未来

## 町民インタビュー～いきいきシニアライフ～

問合せ 地域包括支援センター ☎0495-74-1155 FAX 0495-74-1156

### ・今までの生活は？

神奈川県横須賀で生まれ、戦時中の疎開で父の実家がある神川町へ来ました。学校卒業後は家業の酪農に従事し、結婚後は妻と一緒に酪農業を営みました。一昨年で退き、現在は息子が引き継いでいます。

### ・介護保険を利用したきっかけは？

心臓疾患で入院。退院後、体力低下から日常生活への不安を感じて介護保険を申請しました。現在は週1回デイサービスを利用しています。町の『週いち元気アップ体操』にも参加しています。

### ・現在の生活は？

朝起きて身支度や食事を済ませ、ニュースや連続ドラマを観たり、畑仕事をしています。デイサービスや体操教室で習った体操は1日2回行っています。また、週3回グランドゴルフに参加し、仲間とおしゃべりに花を咲かせながら運動に励んでいます。最近、晩酌の量が少し増えているので、健康のために量に気を付けてたしなもうと思っています。

週末は妻と一緒に外出して、買い物や外食を楽しんでいます。

### ・これからの目標は？

毎日いろいろなことにチャレンジして過ごしたいです。これからもデイサービスや体操教室、グランドゴルフに参加して楽しみながら、自宅で元気に生活していきたいです。



体操の様子

## こんにちは 保健センターです

問合せ 保健センター ☎0495-77-4041 FAX 0495-77-0550

### 「救急医療の適正受診」にご協力ください

「救急医療」とは、突然に発生する病気、けが、中毒などの患者を適切に救助し、病院へ搬送し治療を行い、社会復帰させることを目的とした医療体系です。いざという時、スムーズに医療を受けられるよう、救急医療の適正受診にご協力ください。

### 救急車を呼ぶべきか迷ったら

埼玉県救急電話相談 ☎#7119（24時間対応、小児・大人とも相談可）

救急車を呼ぶべきか、医療機関に行くべきか迷ったら、埼玉県救急電話相談を積極的にご利用ください。

渡瀬地区・神泉地区の方、IP電話等をご利用の方はこちら→ ☎048-824-4199

※新型コロナウイルス感染症に関する相談については、#7119では対応しておりません。

### ●休日急患診療所・在宅当番医を活用しましょう

休日急患診療所 内科系の疾患(急な発熱、感冒症状、軽度の腹痛、嘔吐、下痢、めまいなど)

【場所・電話】 本庄市北堀1422-1(本庄市民文化会館の隣) ☎0495-23-3322

【診療日】 日曜日・休日・年末年始(12/30～1/3)・平日木曜日夜間

【時間】 午前9時～正午、午後1時～4時、午後7時～10時

在宅当番医 外科系の疾患

【場所・電話】 毎月「広報かみかわ」に掲載(4月号では20ページ)

【診療時間】 休日・祝日の午前中(ゴールデンウィーク・年末年始は除く)



### 急な発熱、新型コロナウイルス感染が疑われるとき

まずは、かかりつけ医に相談し、かかりつけ医で対応できない場合は下記を参考に相談してください。

#### ①「埼玉県指定 診療・検査医療機関検索システム」にアクセス

埼玉県指定 診療・検査医療機関



#### ②受診の予約

他の症状の患者さんとの接触を避けるため、発熱患者専用の受付時間を設定している場合があります。必ず事前に予約をしてください。

#### ③受診

#### ○受診先の確認・受診を迷う場合

埼玉県受診相談センター

午前9時～午後5時30分(土・日・祝日も対応)

☎048-762-8026 FAX048-816-5801

#### ○受診先の確認・一般的な質問

県民サポートセンター 24時間・年中無休

☎0570-783-770 FAX048-830-4808

### 救急車は適正に利用しましょう

- 通院等でタクシー代わりに救急車を利用することは、やめましょう。
- 事故や急病で緊急を要する場合は、迷わず119番通報してください。
- 救急車を呼ぶべきか迷ったら、上記の「#7119」をご利用ください。

