



豊作を願って「まゆ玉飾り」づくり 青柳小学校4年生

1月13日(金)、青柳小学校4年生が「まゆ玉飾り」を作りました。

「まゆ玉飾り」は、米粉を丸めて、まゆの形にしたものを木の枝にさしたもので、養蚕や農作物の豊作を祈って、小正月に飾ることが多いようです。地域の伝統行事となっています。

4年生が作った『まゆ玉飾り』は、昇降口や職員玄関に飾られました。



決意を新たに消防団出初式開催！ 神川町消防団出初式

1月7日(土) 役場駐車場にて、消防団長をはじめ副団長・各分団の分団長等が参加し、神川町消防団の出初式が行われました。

出初式終了後は消防車両による防火パレードを実施し、町内を巡回しました。

空気の乾燥する時季が続いております。町民の皆様におかれましては、火気の取り扱いには十分お気を付けてください。



新たな矢納フィッシングパークへ！ 神川町×マルキユー株式会社

1月23日(月)、神川町とマルキユー株式会社(岡田信義代表取締役社長・写真右)は、「地域活性化に関する包括連携協定」を締結しました。

この協定は、神川町とマルキユー株式会社が相互に連携・協力した取組を通じ、各々の資源の相互活用と人的交流を行い、人材の育成を図り、豊かな地域社会の形成・発展することを目的としています。

この協定を機に、矢納フィッシングパークの運営を始めとして、マルキユー株式会社と協力し地域活性化の取り組みを進めてまいります。

こんにちは 保健センターです

問合せ 保健センター ☎0495-77-4041 FAX 0495-77-0550

3月は、自殺対策強化月間です

自殺は、その多くが様々な悩みやストレスを抱え心理的に追い詰められた状態で起こるといわれています。

こんなサインに注意！

- ①うつ病の症状らしきものが出ている
- ②孤立している
- ③「消えてしまいたい」「死んだら楽になる」などの発言がある
- ④大量のお酒を飲むようになる
- ⑤自分の健康をかえりみない

大切な人の悩みに気付いてください

悩んでいる人に気付き、声をかけ、話を聞いて必要な支援につなげ、見守ることで自殺を予防できます。話を聞く時は、責めたり、弱い人と決めつけたりせず、「今どんな気持ちなのか」を話してもらうようにしましょう。

【埼玉県の相談窓口(一部)】

- 埼玉いのちの電話
24時間365日対応
☎048-645-4343
- 埼玉県こころの電話
月～金(祝日・年末年始除く)
午前9時～午後5時
☎048-723-1447
- こどもライン(18歳以下対象)
金・土のみ 午後3時～9時30分
☎048-640-6400

ご存知ですか？「うつ病」～周囲の「気づき」が対応のカギ～

うつ病は日本では15人に1人が一度はかかると言われる身近な病気です。女性の方が男性より1.6倍多いことが知られています。心の不調のサインは自分では気づきにくく、気づいても「心配をかけたくない」と相談できずにいるケースもあります。身近な人の「気づき」が大切です。

心当たりはありませんか？

【自分自身のうつ病チェック】

- ①食欲がない
- ②眠れない 過度に寝てしまう
- ③体がだるい 疲れやすい
- ④頭痛や肩こり
- ⑤動悸
- ⑥胃の不快感、便秘や下痢
- ⑦めまい
- ⑧口が乾く



【身近な人のうつ病チェック】

- ①表情が暗い
- ②自分を責めてばかりいる
- ③涙もろくなった
- ④反応が遅い
- ⑤落ち着きがない
- ⑥飲酒量が増えた



心の不調のサインを見逃さず、早めに医療機関や専門機関に相談しましょう。

困った時の相談方法・窓口(厚生労働省)

①「まもろうよ ころ」

電話やSNSによる相談窓口を紹介しています。



②「こころの耳」

働く人のメンタルヘルスに関するポータルサイトです。

