



集まれ！ 4月生まれキッズ

お誕生日を迎える町内在住で就学前のお子さんの写真を募集しています。

下記のとおり先メール又は郵送してください。

○お子さんの写真(なるべくデータで)

○お子さんの氏名・ふりがな・住所・生年月日・年齢

○保護者の氏名・連絡先(電話番号)

photo@town.kamikawa.saitama.jp または〒367-0292 植竹909 役場総合政策課

締切 3月10日(金)[必着] ※応募多数の場合抽選、写真は返却不可



しみず こうが
清水 虹牙 ちゃん
3歳(新里)



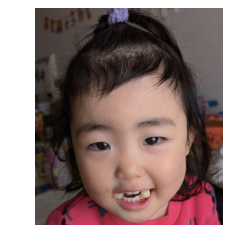
すとう とわ
須藤 飛羽 ちゃん
2歳(熊野堂)



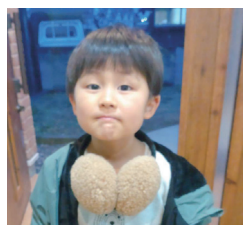
しらishi おうすけ
白石 桜奨 ちゃん
5歳(中新里)



きたしま はる
北嶋 陽琉 ちゃん
6歳(小浜)



さかきばら まさき
榊原 舞咲 ちゃん
3歳(肥土)



つかもと そうすけ
塚本 颯佑 ちゃん
5歳(八日市)



いけだ れいと
池田 玲斗 ちゃん
2歳(熊野堂)



はら りお
原 理桜 ちゃん
2歳(下阿久原)

子育て

問合せ：子育て相談窓口 ☎ 0495-74-0205 FAX 0495-77-2117

項目	日時	場所	内容・その他
にこにこ相談日 ～妊婦さんから 子育て相談～	水曜日に実施 (詳細は裏表紙「くらしのカ レンダー」をご覧ください) 午前9時30分～11時30分	保健センター (3/15は子育て支援 センター)	妊娠中のことや、お子さんに関することをご 相談ください。お子さんの身長・体重の計測も 行っています。※電話等でお申込みください。
なっちゃん広場	3月6日(月) 午前10時～11時	就業改善センター 2階	フィットネス、赤ちゃんの喜ぶ声かけ、抱っこ等、 幸せ膨らむコミュニケーションプログラムです。 (対象:1歳までの親子)
ふれあいの広場 (母子愛育会主催)	3月15日(水) 午前10時～11時	就業改善センター 2階	就学前のお子さんと保護者(祖父母も可)の方へ 遊び場を提供します。 定員:15名(先着順) 申込:子育て相談窓口 ☎0495-74-0205
おやぼっこ	3月23日(木) 午前10時～11時30分	就業改善センター 2階	生後7～10か月の赤ちゃんのこころとからだの ヒミツを知り、育児を楽しむ教室です。 (対象:令和4年5月～8月生まれ)
ママパパ学級	3月30日(木) 午後1時30分～3時	保健センター	歯科医師や助産師から妊娠中の歯の健康や出 産・子育ての話。 赤ちゃんのお風呂の入れ方も練習します。
療育相談	お子さんの健やかな成長を応援するため理学療法士・作業療法士・言語聴覚士による相談を行っ ています。「言葉が遅い」「発音が不明瞭」「なかなか歩かない」など発育・発達面の心配ごとが ある方は、子育て相談窓口へご連絡ください。		

項目	対象	日時	内容・その他
1歳6か月児 健康診査	令和3年9月～10月生まれ	4月14日(金) 受付時間:対象者に通知	身体測定、内科診察、歯科診察、育児 相談、歯みがき相談など
2歳 歯科検診	令和2年11月～12月生まれ		身体測定、歯科診察、育児相談、歯み がき相談など

※該当児には、案内通知を郵送します。通知が届かない場合は、上記子育て相談窓口までお問合せください。

◆全国共通救急電話相談ダイヤル(24時間365日対応)

急な病気やけがに関して、相談員(看護師)が医療機関を受診す
べきかどうかなどをアドバイスします。相談者の年齢は問いません。

☎#7119

☎048-824-4199(IP電話などの場合)

※☎#7000(大人の救急電話相談)と☎#8000(小児救急
電話相談)も今までどおりご利用できます。

◆休日急患診療所(内科系疾患)[本市市児玉郡医師会]

本市市保健センター(本市市民文化会館となり)内で、内科系で
比較的症状が軽く、入院が必要ない方の診療を行います。

☎0495-23-3322

※診療以外に関するお問い合わせ・電話相談はご遠慮ください。

診療日 日曜日・休日・年末年始(12/30～1/3)

平日木曜日夜間

時間 午前9時～正午、午後1時～4時、午後7時～10時

※平日木曜日夜間は、午後8時～10時

※健康保険証を持参してください。

※夜間の診療は午後9時45分までに受付をしてください。

◆新型コロナウイルス感染症県民サポートセンター

☎0570-783-770(土日祝日も含め24時間受付)

FAX048-830-4808(埼玉県保健医療政策課内)

◆救急車を呼ぶほどではないけれど

救急車を呼ばなくても病院等へ行くことが出来る場合、そんな
時の医療機関の情報をご案内します。

☎0495-24-1119(24時間対応)

児玉郡市広域消防本部

◆在宅当番医療機関(午前中のみ)

月 日	医療機関名	☎ 0495
3月5日(日)	ヒグチクリニック	25-5300
3月12日(日)	たにかわ眼科クリニック 本庄早稲田の杜	24-1121
3月19日(日)	松本産婦人科医院	24-3377
3月21日(火・祝)	森田整形外科クリニック	23-1610
3月26日(日)	よしはら整形外科	73-1575
4月2日(日)	飯塚耳鼻咽喉科医院	34-2313
4月9日(日)	五十嵐整形外科医院	24-2313

※当番医は変更になる場合がありますので、確認してからおでかけください。

子育て相談窓口だより

問合せ 子育て相談窓口
☎ 0495-74-0205
FAX 0495-77-2117

楽しく遊ぼう！「公園での遊び」

少しずつ気温が上がり、外遊びのしやすい季節になりました。外遊びは子どもの発達や心身の成長を促す、大切な
ものです。なかでも公園遊びは、普段の動きでは使わない筋力を使ったり、室内では経験することができない感覚
を刺激することができるのでおすすめです。小さな子どもでも遊べる砂場遊びとブランコ遊びについて紹介します。

砂場遊び



砂を両手ですくい、別の場所に
サラサラと落とし、砂の山を作
りましょう。
集中力や想像力も育まれます。

手が汚れるのが苦手な子は、無理せず少しだけ砂に触れてみ
ましょう。終わった後に手を洗い、「汚れてもちゃんと落ちて
きれいになる」という体験を重ねることで抵抗がやわらぎます。

遊びのアレンジ「公園の砂でお絵かき」



砂に、指や棒を使って、絵を描き
ます。砂遊びほど手が汚れないの
で、抵抗なく親子のやりとりを楽し
むことができるのでおすすめです。

ブランコ遊び



子どもの背中を押して揺ら
し、「もういい」と言うまで
続けてみましょう。
平衡感覚が養われ自分の体
をコントロールする力が育
つと言われています。

揺れが苦手な子は保護者の膝の上で、嫌がらない程度
の小さめの揺れから始めましょう。バランス感覚を学び
ながら恐怖感を減らす効果があります。

遊びのアレンジ「ブランコで形当てゲーム」



丸、三角、四角などの図形を描いた
紙を、揺れている最中にチラッと見
せ、子どもに当ててもらいます。平
衡感覚と視覚を同時に育てます。