

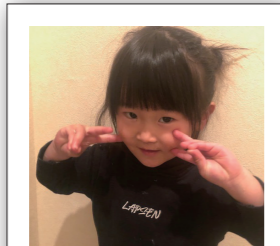


集まれ！ 3月生まれキッズ

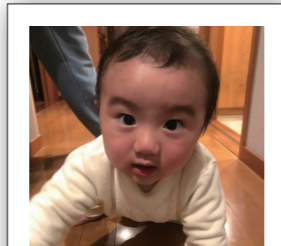
お誕生日を迎える町内在住で就学前のお子さんの写真を募集しています。
 下記のあて先へメール又は郵送してください。
 ○お子さんの写真(なるべくデータで)
 ○お子さんの氏名・ふりがな・住所・生年月日・年齢
 ○保護者の氏名・連絡先(電話番号)
 photo@town.kamikawa.saitama.jp または〒367-0292 植竹909 役場総合政策課
 締切 2月10日(金)[必着] ※応募多数の場合抽選、写真は返却不可



かない いちと
金井 壱仁 ちゃん
5歳 (新宿)



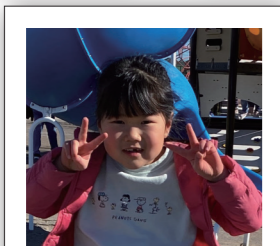
さとう ゆきな
佐藤 倅奈 ちゃん
5歳 (肥土)



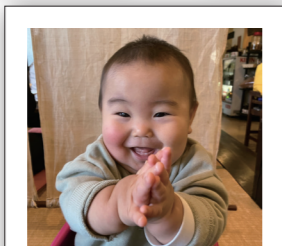
たむら きずな
田村 絆 ちゃん
1歳 (新里)



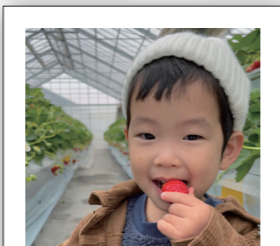
たばた ひなた
田端 穂太 ちゃん
3歳 (原新田)



こぐれ ゆの
木暮 友音 ちゃん
6歳 (元阿保)



のがみ りお
野上 莉碧 ちゃん
1歳 (四軒在家)



りん いの
林 一諾 ちゃん
3歳 (八日市)

子育て相談窓口だより

問合せ 子育て相談窓口
☎ 0495-74-0205
FAX 0495-77-2117

手・指を使う遊び

遊びや生活の中で、手・指を使う場面は多くあり、とても大切な役割があります。ちぎる、つまむ、ひねる等の動作は、脳の栄養と言われるほど脳を刺激して発達を促す効果が期待できます。また、集中力を高め、考える力も育まれるなど良いことがたくさんあります。手先を使う遊びの1つに粘土遊びがあります。粘土遊びを通して、楽しみながら、こどもの成長、発達を促しましょう。

おすすめの遊び：こむぎ粘土

お店では油粘土や紙粘土など様々な素材のものがありますが、こむぎ粘土は自宅にあるもので簡単に作ることができます。



材料・作り方

- ・小麦粉(米粉でも代用可)100g
- ・水50~100cc
- ・サラダ油 少々
- ・塩 少々

アレルギーのあるお子さんは
素材に注意してください。

- ①ビニール袋に小麦粉と塩を入れ、固さを見ながら少しずつ水を入れます。
- ②耳たぶくらいの固さになったら、サラダ油を足して、しっかりこねます。

基本の粘土遊び



粘土を細かく、同じ大きさにちぎります。ちぎった粘土を団子状に丸め、表面がなめらかになるように整形します。慣れてきたら、平たく伸ばしたり、棒状にしてみたりと、自由に遊びましょう。

色を練り込んでもっと楽しく



粘土をくぼませ、好きな色の水彩絵の具や食紅を少量入れ、粘土全体に均等に色がいきわたるように練りこみます。

子育て

問合せ：子育て相談窓口 ☎ 0495-74-0205 FAX 0495-77-2117

項目	日時	場所	内容・その他
にこにこ相談日 ~妊婦さんから 子育て相談~	水曜日に実施 (詳細は裏表紙「くらしのカレンダー」をご覧ください) 午前9時30分~11時30分	保健センター (2/15、3/15は子育て支援センター)	妊娠中のことや、お子さんに関することをご相談ください。お子さんの身長・体重の計測も行っています。※電話等でお申込みください。
ままぼっこ	2月22日(水) 午前10時~11時30分	役場3階会議室	生後2~5か月の赤ちゃんのころとからだのヒミツを知り、育児を楽しくする教室です。 (対象:令和4年9月~12月生まれ)
なっちゃん広場	2月24日(金) 3月6日(月) 午前10時~11時	就業改善センター 2階	フィットネス、赤ちゃんの喜ぶ声かけ、抱っこ等、幸せ膨らむコミュニケーションプログラムです。 (対象:1歳までの親子)
療育相談	お子さんの健やかな成長を応援するため理学療法士・作業療法士・言語聴覚士による相談を行っています。「言葉が遅い」「発音が不明瞭」「なかなか歩かない」など発育・発達面の心配ごとがある方は、子育て相談窓口へご連絡ください。		

項目	対象	日時	内容・その他
3歳健康診査	令和元年9月~11生まれ	2月10日(金) 受付時間:対象者に通知	身体測定、尿検査、内科診察、歯科診察、屈折・眼位検査、育児相談、歯みがき相談など
3か月健康診査	令和4年10月~11生まれ	2月27日(月) 受付時間:対象者に通知	身体測定、発達検査、内科診察、育児相談など
6か月健康診査	令和4年7月~8生まれ		身体測定、発達検査、内科診察、育児相談、歯みがき相談、ブックスタートなど
1歳健康診査	令和4年1月~2月生まれ		身体測定、内科診察、育児相談、歯みがき相談など

※該当児には、案内通知を郵送します。通知が届かない場合は、上記子育て相談窓口までお問合せください。

◆全国共通救急電話相談ダイヤル(24時間365日対応)

急な病気やけがに関して、相談員(看護師)が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスします。相談者の年齢は問いません。

☎#7119

☎048-824-4199(IP電話などの場合)

※☎#7000(大人の救急電話相談)と☎#8000(小児救急電話相談)も今までどおりご利用できます。

◆休日急患診療所(内科系疾患)[本市市児玉郡医師会]

本市市保健センター(本庄市民文化会館となり)内で、内科系で比較的症状が軽く、入院が必要ない方の診療を行います。

☎0495-23-3322

※診療以外に関するお問い合わせ・電話相談はご遠慮ください。

診療日 日曜日・休日・年末年始(12/30~1/3)

平日木曜日夜間

時間 午前9時~正午、午後1時~4時、午後7時~10時

※平日木曜日夜間は、午後8時~10時

※健康保険証を持参してください。

※夜間の診療は午後9時45分までに受付をしてください。

◆新型コロナウイルス感染症県民サポートセンター

☎0570-783-770(土日祝日も含め24時間受付)

FAX048-830-4808(埼玉県保健医療政策課内)

◆救急車を呼ぶほどではないけれど

救急車を呼ばなくても病院等へ行くことが出来る場合、そんな時の医療機関の情報をご案内します。

☎0495-24-1119(24時間対応)

児玉郡市広域消防本部

◆在宅当番医療機関(午前中のみ)

月日	医療機関名	☎0495
2月5日(日)	寺坂医院	22-3343
2月11日(土・祝)	中沢皮膚科	22-1112
2月12日(日)	中村外科医院	21-6211
2月19日(日)	西澤整形外科	33-0600
2月23日(木・祝)	服部クリニック	24-4671
2月26日(日)	春山眼科医院	21-2160
3月5日(日)	ヒグチクリニック	25-5300
3月12日(日)	たにかわ眼科クリニック 本庄早稲田の杜	24-1121

※当番医は変更になる場合がありますので、確認してからおかけください。