



集まれ！ 11月生まれキッズ
 お誕生日を迎える町内在住で就学前のお子さんの写真を募集しています。
 下記のお子さんの写真(なるべくデータで)
 ○お子さんの氏名・ふりがな・住所・生年月日・年齢
 ○保護者の氏名・連絡先(電話番号)
 photo@town.kamikawa.saitama.jp または〒367-0292 植竹909 役場総合政策課
 締切 10月13日(木)[必着] ※応募多数の場合抽選、写真は返却不可



子育て相談窓口だより

問合せ 子育て相談窓口
 ☎ 0495-74-0205 FAX 0495-77-2117

運動遊び～身体を使って遊ぼう～

秋といえば、スポーツの秋ですね。過ごしやすくなったこの時期に、身体を使って遊びましょう。姿勢が崩れやすい子どもは、体を支える「筋力」が十分に発達していないことが考えられます。また、その姿勢を保持するためには「持久力」が大切です。姿勢を保つことで、スムーズな身体の動きができ、本人の持っている様々な力を発揮することができます。「筋力」と「持久力」を、親子で遊びながら楽しく育てましょう。

おすすめの遊び

エレベーター遊び



一人で運動が難しい子どもにおすすめです。親子でスキンシップを楽しみながら、運動を経験できます。

片手を子どものわきの下、もう片手でおしりを支え、前向き抱っこをします。大人はスクワットの要領で1段ずつ上がったたり、下がったりを繰り返します。ゆれる感覚により、バランス感覚が育ちます。

玉入れゲーム



大人はカゴを持ち、ボールの動きに合わせてボールがカゴに入るようにカゴを動かします。目標のものに入れることで、「目」、「手」、「体」の使い方が育ちます。

子育て

問合せ：子育て相談窓口 ☎ 0495-74-0205 FAX 0495-77-2117

項目	日時	場所	内容・その他
にこにこ相談日 ～妊婦さんから 子育て相談～	水曜日に実施 (詳細は裏表紙をご覧ください) 午前9時30分～11時30分	保健センター (10/19は子育て支援センター)	妊娠中のことや、お子さんに関することをご相談ください。お子さんの身長・体重の計測も行っています。※電話等でお申込みください。
パクパク離乳食	10月6日(木) 午前10時～11時30分	保健センター	時短・カンタン楽しく離乳食づくりを学びます。※今回は実際の調理は行わず、講師による実演を見ていただきます。 (対象:令和4年3月～6月生まれ)
なっちゃん広場	10月28日(金) 午前10時～11時	就業改善センター	フィットネス、赤ちゃんの喜ぶ声かけ、抱っこ、ベビマレッチ(赤ちゃん向けマッサージとストレッチ)等、幸せ膨らむコミュニケーションプログラムです。 (対象:1歳までの親子)
療育相談	お子さんの健やかな成長を応援するため理学療法士・作業療法士・言語聴覚士による相談を行っています。「言葉が遅い」「発音が不明瞭」「なかなか歩かない」など発育・発達面の心配ごとがある方は、子育て相談窓口へご連絡ください。		

項目	対象	日時	内容・その他
1歳6か月健康診査	令和3年3月～5生まれ	10月14日(金) 受付時間:対象者に通知	身体測定、内科診察、歯科診察、育児相談、歯みがき相談など
2歳歯科検診	令和2年5月～7生まれ	10月14日(金) 受付時間:対象者に通知	身体測定、歯科診察、育児相談、歯みがき相談など
3か月健康診査	令和4年6月～7生まれ	10月31日(月) 受付時間:対象者に通知	身体測定、発達検査、内科診察、育児相談など
6か月健康診査	令和4年3月～4生まれ	10月31日(月) 受付時間:対象者に通知	身体測定、発達検査、内科診察、育児相談、歯みがき相談、ブックスタートなど
1歳健康診査	令和3年9月～10生まれ	10月31日(月) 受付時間:対象者に通知	身体測定、内科診察、育児相談、歯みがき相談など

※該当するお子さんには、案内通知を郵送します。通知が届かない場合は、上記子育て相談窓口までお問い合わせください。

◆全国共通救急電話相談ダイヤル(24時間365日対応)
 急な病気やけがに関して、相談員(看護師)が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスします。相談者の年齢は問いません。
 ☎#7119
 ☎048-824-4199(IP電話などの場合)
 ※☎#7000(大人の救急電話相談)と☎#8000(小児救急電話相談)も今までどおりご利用できます。

◆救急車を呼ぶほどではないけれど
 救急車を呼ばなくても病院等へ行くことができる場合、そんな時の医療機関の情報をご案内します。
 ☎0495-24-1119(24時間対応)
 児玉都市広域消防本部

◆休日急患診療所(内科系疾患)[本庄市児玉郡医師会]
 本庄市保健センター(本庄市民文化会館となり)内で、内科系で比較的軽微な症状が軽く、入院が必要ない方の診療を行います。
 ☎0495-23-3322
 ※診療以外に関するお問い合わせ・電話相談はご遠慮ください。
 診療日 日曜日・休日・年末年始(12/30～1/3)
 時間 午前9時～正午、午後1時～4時、午後7時～10時
 ※平日木曜日夜間は、午後8時～10時
 ※健康保険証を持参してください。
 ※夜間の診療は午後9時45分までに受付をしてください。

◆在宅当番医療機関(午前中のみ)

月日	医療機関名	☎0495
10月2日(日)	飯塚耳鼻咽喉科医院	34-2313
10月9日(日)	飯塚内科小児科	24-6311
10月10日(月・祝)	五十嵐整形外科医院	24-2313
10月16日(日)	池田レディースクリニック	22-2048
10月23日(日)	彩の丘クリニック	71-7166
10月30日(日)	あたご山クリニック	22-8733
11月3日(木・祝)	彩北病院	21-0111
11月6日(日)	黒岩整形外科医院	34-0551
11月13日(日)	森田整形外科クリニック	23-1610

※当番医は変更になる場合がありますので、確認してからおかけください。