



集まれ！ 10月生まれキッズ

お誕生日を迎える町内に住んで就学前のお子さんの写真を募集しています。
 下記のあて先へメール又は郵送してください。
 ○お子さんの写真(なるべくデータで)
 ○お子さんの氏名・ふりがな・住所・生年月日・年齢
 ○保護者の氏名・連絡先(電話番号)
 photo@town.kamikawa.saitama.jp または 367-0292 植竹909 役場総合政策課
 締切 9月9日(金)[必着] ※応募多数の場合抽選、写真は返却不可



スマホで
簡単送信♪



子育て相談窓口だより

問合せ 子育て相談窓口
 ☎ 0495-74-0205
 FAX 0495-77-2117

外遊び～自然と遊ぼう～

9月になると厳しかった暑さがやわらぎ、外遊びをしやすい季節になりますね。外遊びは、体づくりだけでなく、視覚や触覚が刺激され、様々な感覚機能の発達を促します。また、太陽の光を浴びると、セロトニンが分泌され、体内リズムが整うようになります。

おすすめの遊び

落ち葉・木の実拾い



外へ行くと、落ち葉や木の実をひろって遊ぶことができます。落ち葉のカサカサとした感触や、どんぐりのつるつるとした感触を手で触ったり、足で踏んだり楽しむことができます。

お座りができる頃から楽しめます。口に入れないように気を付けてください。

まつぼっくりけん玉



目と手と体を使い、タイミングを計りながら、まつぼっくりを紙コップの中に入れます。集中力を高める効果があります。

【材料】

紙コップ、まつぼっくり、糸(タコ糸、毛糸など)

【作り方】

- ①まつぼっくりの下方に糸をくくりつける
- ②紙コップの底に穴をあけ、糸を通し、糸が抜けないように玉結びをする。

子育て

問合せ：子育て相談窓口 ☎ 0495-74-0205 FAX 0495-77-2117

項目	日時	場所	内容・その他
にこにこ相談日 ～妊婦さんから 子育て相談～	水曜日に実施 (詳細は裏表紙をご覧ください) 午前9時30分～11時30分	保健センター (9/21は子育て 支援センター)	妊娠中のことや、お子さんに関することをご相談ください。お子さんの身長・体重の計測も行っています。※電話等でお申込みください。
なっちゃん広場	9月5日(月) 午前10時～11時	役場3階会議室	フィットネス、赤ちゃんの喜ぶ声かけ、抱っこ、ベビマレッチ(赤ちゃん向けマッサージとストレッチ)等、幸せ膨らむコミュニケーションプログラムです。 (対象:1歳までの親子)
ママパパ学級	9月27日(火) 午後1時30分～3時	保健センター	助産師や歯科衛生士から妊娠・出産・子育ての話。赤ちゃんのお風呂の入れ方も練習します。
おやぼっこ	9月29日(木) 午前10時～11時30分	役場3階会議室	生後7～10か月の赤ちゃんのころとからだのヒミツを知り、育児を楽しむ教室です。 (対象:令和3年11月～令和4年2月生まれ)
パクパク離乳食	10月6日(木) 午前10時～11時30分	保健センター	時短・カンタン楽しく離乳食づくりを学びます。 ※今回は実際の調理は行わず、講師による実演を見ていただきます。 (対象:令和4年3月～6月生まれ)
療育相談	お子さんの健やかな成長を応援するため理学療法士・作業療法士・言語聴覚士による相談を行っています。「言葉が遅い」「発音が不明瞭」「なかなか歩かない」など発育・発達面の心配ごとがある方は、子育て相談窓口へご連絡ください。		

項目	対象	日時	内容・その他
3歳健康診査	平成31年4月～ 令和元年8月生まれ	9月22日(木) 受付時間:対象者に通知	身体測定、尿検査、内科診察、歯科診察、屈折・眼位検査、育児相談、歯みがき相談など
1歳6か月健康診査	令和3年3月～5月生まれ	10月14日(金) 受付時間:対象者に通知	身体測定、内科診察、歯科診察、育児相談、歯みがき相談など
2歳歯科検診	令和2年5月～7月生まれ	10月14日(金) 受付時間:対象者に通知	身体測定、歯科診察、育児相談、歯みがき相談など

※該当するお子さんには、案内通知を郵送します。通知が届かない場合は、上記子育て相談窓口までお問合せください。

◆全国共通救急電話相談ダイヤル(24時間365日対応)

急な病気やけがに関して、相談員(看護師)が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスします。相談者の年齢は問いません。

☎#7119

☎048-824-4199(IP電話などの場合)

※☎#7000(大人の救急電話相談)と☎#8000(小児救急電話相談)も今までどおりご利用できます。

◆救急車を呼ぶほどではないけれど

救急車を呼ばなくても病院等へ行くことが出来る場合、そんな時の医療機関の情報をご案内します。

☎0495-24-1119(24時間対応)

児玉都市広域消防本部

◆在宅当番医療機関(午前中のみ)

月日	医療機関名	☎0495
9月4日(日)	春山眼科医院	21-2160
9月11日(日)	ヒグチクリニック	25-5300
9月18日(日)	たにかわ眼科クリニック 本庄早稲田の杜	24-1121
9月19日(月・祝)	松本産婦人科医院	24-3377
9月23日(金・祝)	森田整形外科クリニック	23-1610
9月25日(日)	よしはら整形外科	73-1575
10月2日(日)	飯塚耳鼻咽喉科医院	34-2313
10月9日(日)	飯塚内科産婦人科	24-6311
10月10日(月・祝)	五十嵐整形外科医院	24-2313

※当番医は変更になる場合がありますので、確認してからおでかけください。

◆休日急患診療所(内科系疾患)[本庄市児玉郡医師会]

本庄市保健センター(本庄市民文化会館となり)内で、内科系で比較的症状が軽く、入院が必要ない方の診療を行います。

☎0495-23-3322

※診療以外に関するお問い合わせ・電話相談はご遠慮ください。

診療日 日曜日・休日・年末年始(12/30～1/3)

平日木曜日夜間

時間 午前9時～正午、午後1時～4時、午後7時～10時

※平日木曜日夜間は、午後8時～10時

※健康保険証を持参してください。

※夜間の診療は午後9時45分までに受付をしてください。

◆新型コロナウイルス感染症県民サポートセンター

☎0570-783-770(土日祝日も含め24時間受付)

FAX048-830-4808(埼玉県保健医療政策課内)