

**集まれ！ 6月生まれキッズ**

お誕生日を迎える町内在住で就学前のお子さんの写真を募集しています。  
 下記のあて先へメールまたは郵送してください。  
 ○お子さんの写真(なるべくデータで) スマホで簡単送信♪  
 ○お子さんの氏名・ふりがな・住所・生年月日・年齢 ○保護者の氏名・連絡先(電話番号)  
 photo@town.kamikawa.saitama.jp または〒367-0292 植竹909 役場総合政策課  
 締切 5月12日(木)[必着] ※応募多数の場合抽選、写真は返却不可



**子育て相談窓口だより**

問合せ 子育て相談窓口  
 ☎ 0495-74-0205  
 FAX 0495-77-2117

**生後2か月頃の赤ちゃんの運動発達**

生後2か月頃の赤ちゃんは、手足をばたばたさせたり、首を動かし始め、身体を動かすことを楽しむ時期です。初めは首が不安定ですが、うつぶせ遊びやふれあい遊びを通して、首をあげたり、首を動かすことで、自然と首のすわりを促すことができます。声をかけ、親子で楽しみながら遊んでみましょう。

**うつぶせ遊び**



- ・首のすわりを促します。
- ・背中や腕の力がつきます。
- ※苦手な子は、タオルを胸の下にはさみ、腕を肩より前に出してあげましょう。

初めは慣れず、嫌がったり泣いたりしますが、短い時間から始めるとだんだん筋力もつき、長くできるようになります。

顔の前から話しかけたり音の出るおもちゃで注意をひきながら、遊んでみましょう。

※うつぶせにする際は、お子さんから目を離さずに遊ばせましょう。

**ふれあい遊び**



〇〇ちゃんのお手てはどこかな？

あんよの練習するよ～、1・2！1・2！

仰向けに寝ている赤ちゃんに向かい合い、正面や左右から話しかけると、声のする方に首を動かします。首の動きを促しながら、赤ちゃんの手をにぎって歌を歌ったり、足を曲げ伸ばしたり、優しくなでたりと、体のいろいろな場所を触って遊んであげましょう。

**子育て**

問合せ：子育て相談窓口 ☎ 0495-74-0205 FAX 0495-77-2117

項目	日時	場所	内容・その他
にこにこ相談日 ～妊婦さんから 子育て相談～	水曜日に実施 (詳細は裏表紙をご覧ください) 午前9時30分～11時30分	保健センター (5/18は子育て 支援センター)	妊娠中のことや、お子さんに関することをご相談ください。お子さんの身長・体重の計測も行っています。※電話等でお申込みください。  ※令和4年度から、月に1回を子育て支援センター(丹荘保育所内)で実施します。予約は子育て相談窓口または子育て支援センター(070-4424-6288)へご連絡ください。
なっちゃん広場	5月16日(月) 6月2日(木) 午前10時～11時	役場3階会議室	フィットネス、赤ちゃんの喜ぶ声かけ、抱っこ、ベビマレッチ(赤ちゃん向けマッサージとストレッチ)等、幸せ膨らむコミュニケーションプログラムです。(対象:1歳までの親子)
ままぼっこ	5月26日(木) 午前10時～11時30分	役場3階会議室	生後2～5か月の赤ちゃんのころとからだのヒミツを知り、育児を楽しむ教室です。(対象:令和3年12月～令和4年3月生まれ)
療育相談			お子さんの健やかな成長を応援するため理学療法士・作業療法士・言語聴覚士による相談を行っています。「言葉が遅い」「発音が不明瞭」「なかなか歩かない」など発育・発達面の心配ごがある方は、子育て相談窓口へご連絡ください。

項目	対象	日時	内容・その他
3歳健康診査	平成30年12月～平成31年3月生まれ	5月23日(月) 受付時間:対象者に通知	身体測定、尿検査、内科診察、歯科診察、育児相談、歯みがき相談など
3か月健康診査	令和4年2月～3月生まれ	6月10日(金) 受付時間:対象者に通知	身体測定、発達検査、内科診察、育児相談など
6か月健康診査	令和3年11月～12月生まれ		身体測定、発達検査、内科診察、育児相談、歯みがき相談、ブックススタートなど
1歳健康診査	令和3年5月～6月生まれ		身体測定、内科診察、育児相談、歯みがき相談など

※該当児には、案内通知を郵送します。通知が届かない場合は、上記子育て相談窓口までお問合せください。

◆全国共通救急電話相談ダイヤル(24時間365日対応)

急な病気やけがに関して、相談員(看護師)が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスします。相談者の年齢は問いません。

☎#7119  
 ☎048-824-4199(IP電話などの場合)  
 ※☎#7000(大人の救急電話相談)と☎#8000(小児救急電話相談)も今までどおりご利用できます。

◆救急車を呼ぶほどではないけれど

救急車を呼ばなくても病院等へ行くことが出来る場合、そんな時の医療機関の情報をご案内します。

☎0495-24-1119(24時間対応)  
 児玉郡市広域消防本部

◆在宅当番医療機関(午前中のみ)

月日	医療機関名	☎0495
5月8日(日)	彩北病院	21-0111
5月15日(日)	西澤整形外科	33-0600
5月22日(日)	飯塚内科産婦人科	24-6311
5月29日(日)	したら眼科クリニック	24-2313
6月5日(日)	本庄皮膚科医院	22-3233
6月12日(日)	児玉清水クリニック	72-7543

※当番医は変更になる場合がありますので、確認してからおかけください。

◆休日急患診療所(内科系疾患)[本庄市児玉郡医師会]

本庄市保健センター(本庄市民文化会館となり)内で、内科系で比較的症状が軽く、入院が必要ない方の診療を行います。

☎0495-23-3322  
 ※診療以外に関するお問い合わせ・電話相談はご遠慮ください。  
 診療日 日曜日・休日・年末年始(12/30～1/3)  
 平日木曜日夜間  
 時間 午前9時～正午、午後1時～4時、午後7時～10時  
 ※平日木曜日夜間は、午後8時～10時  
 ※健康保険証を持参してください。  
 ※夜間の診療は午後9時45分までに受付をしてください。

◆新型コロナウイルス感染症県民サポートセンター

☎0570-783-770(土日祝日も含め24時間受付)  
 FAX048-830-4808(埼玉県保健医療政策課内)