

75歳以上の皆様へ

# 「後期高齢者健康状態質問票」を送付します

問合せ 保険健康課 保険担当 ☎0495-77-2113 FAX0495-77-2117

もっと詳しく検査したい方へ



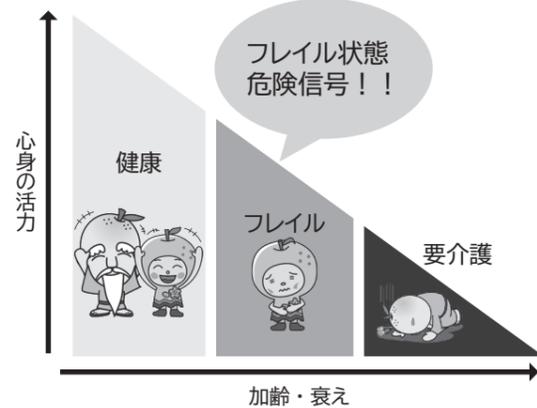
# 人間ドック・脳ドック助成します

問合せ 保険健康課 保険担当 ☎0495-77-2113 FAX0495-77-2117

## 質問票とは??

令和2年度より75歳以上の皆様へお送りしています。

この質問票は後期高齢者医療保険制度に加入している方の健康状態（筋力、認知能力、社会とのつながり等）を把握するためのものです。健康状態を総合的に把握することで、フレイル状態の早期発見や改善を行い、高齢者のみなさんを支えるための調査となります。



## フレイルとは??

フレイルとは、加齢に伴い心身の活力が低下して、健康に生活することが困難になる状態です。この状態を放置すると要介護状態へと進んでしまいます。適切な取り組みを行うことで、フレイル状態の進行を防ぎ、健康な状態へ戻ることができます。

## 神川町の取り組み

### ①質問票を送付します

質問の内容は、健康状態、食習慣、体重変化などの15項目です。日々のご自分の健康状態の確認にもなります。

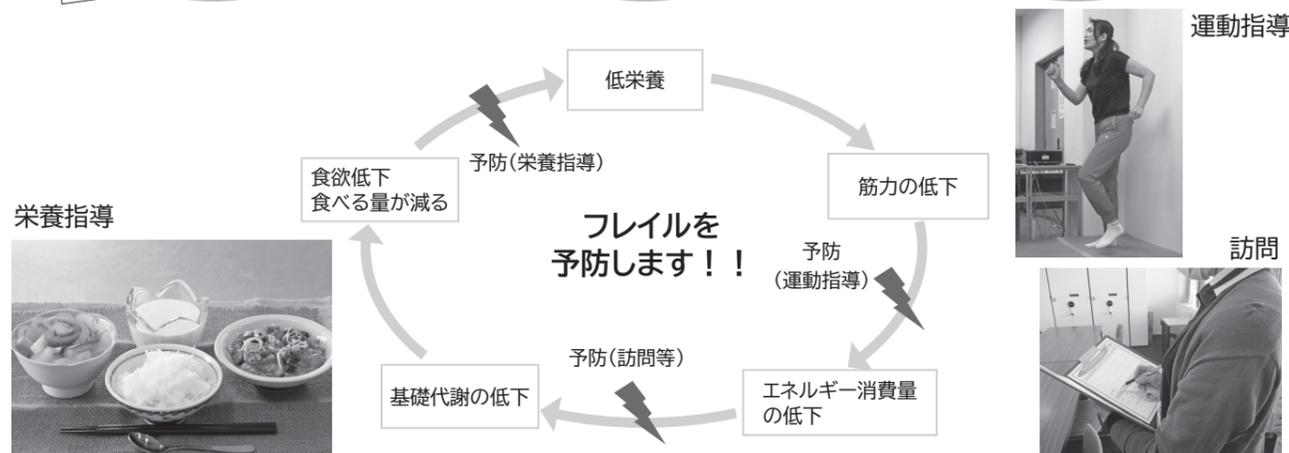
4月上旬に健康診断の申込書と一緒に送付しますので、ご記入の上返信をお願いします。

### ②専門の保健師、栄養士が分析調査します

専門の知識を持った保健師、栄養士が質問票の内容に加え、医療の受診歴や介護サービスの利用歴等を総合的に判断します。同時に町の高齢者の健康状態の指針を作成します。

### ③個人の結果に応じて訪問いたします

②の分析調査の結果をもとに、必要に応じて町の体操教室をご紹介したり、訪問して健康状態の悩みなどをお伺いしたりします。フレイル予防の対策と一緒に取り組み、ずっと元気でいられるからだを手に入れましょう!!



## 令和3年度より

### 人間ドックと脳ドックの両方を受けた方は助成金額がUPします!!

令和2年度まで

人間ドック・脳ドック・併用ドック

補助額 **25,000円**

変更

令和3年度から

人間ドック・脳ドック

補助額 **25,000円**

併用ドック

補助額 **40,000円**

## 【注意点】

人間ドックと脳ドックを同じ年度内に別々に受けた場合は、後に受けた方の差額15,000円の助成金額となります。補助金額の変更は令和3年4月1日以降に受診したものに限りです。



## 脳ドックとは??

脳の疾患や萎縮の発症を未然に防ぐための検査です。脳卒中などの脳血管の病気は40～50歳の働き盛りの人にも珍しくありません。この機会に受診してみたいかたがでしょうか!!

## 【注意点】

助成は年度内に1人1回です。(人間ドックと脳ドックを別々に受けた場合も申請できます) 町の健康診断を受ける方は、人間ドックの助成対象外となります。(脳ドック助成のみは申請できます)

## 人間ドック受診で健康ポイントをもらおう!!

人間ドックを受けると男性 **30P**、女性 **40P** が貯まります。ポイントが満点になるので、**プレゼントをお渡しします。**