

健康診断！がん検診！！全て無料で受診できます！



どんな書類が届くの？

- ① 健診の案内 記入例とがん検診日程、対象者等が書いてあります。
- ② 健康診断申込書 健康診断の申込書です。都合のつく日に○を記入してください。
- ③ がん検診調査票 対象の性別と年齢を確認の上、受診項目に○を記入してください。
- ④ その他

※日程や対象年齢などについては、お手元に届いた書類をご覧ください。

新型コロナウイルスの感染状況により、日程や方法等が変更する可能性がありますので、ご了承ください。

しめきり 4 月 23 日（金）消印有効

がん検診・その他検診について

大腸がん検診 10P 集  初期症状が非常に起こりにくく、転移してから気づくことが多いがんです。2 日分の便を採取し提出します。集団検診では本人が来所できない場合は、<u>家族が代わりに提出できます。</u>	B・C 型肝炎検査 集  B・C 型肝炎感染者の 3 割の人は、感染をしていることに気づいていません。肝炎は早期発見が大切です。検査を受けたことがない方は受けましょう。	結核肺がん検診 10P 集  がん死亡原因の第 1 位。男女ともに、60 歳代以降から肺がんにかかるリスクが高まります。健康診断と併せて受けましょう。
前立腺がん検診 10P 個  50 歳以降から年齢を重ねるにつれ、前立腺がんになる方が増加します。血液検査で簡単に調べられるので、毎年受けましょう。	胃がんリスク検診 5P 個  血液検査で、ピロリ菌、胃の炎症や萎縮度を調べます。男性の方は、前立腺がんの検査とセットでの受診をお勧めしています。	胃がん検診 10P 集  バリウムを飲んでレントゲンを撮影する検査です。検査台の上で身体を動かすことによって、食道や胃の動きを観察することができます。胃の変形がないかを確認することができます。
骨粗しょう症検診 5P 集  骨粗しょう症になると、骨折をするリスクが高まります。女性では 50 歳頃から骨量が低下し始めます。検査は、かかとの骨に超音波を当てただけで、簡単にできます。	子宮頸がん検診 10P 集  20～30 歳代の女性がかかるがん第 1 位。初期症状がほとんどないため進行してから発見されることが多いです。定期的に検診を受け、早期発見を。	乳がん検診 10P 集  40 歳代から、かかる方が多くなってくるがんです。1 mm から 1 cm になるまで 15 年かかりますが、1 cm から 2 cm になるのは 2 年もかかりません。集団検診は 40 歳から、個別検診は 20 歳から受診可能です。

集 …集団検診 **個** …個別検診 **集 個** …集団検診・個別検診  …男性  …女性

集団検診 保健センター等の町の施設を会場にして集団で行う検診
個別検診 指定された医療機関にご自身で予約し、個別で行う検診

健康診断・がん検診のチェックポイント！

がん検診は、社会保険加入者も対象です！

会社で健康診断を受けている方も、がん検診は全て無料で受診できます。会社で受診できないがん検診は、町の検診を利用しましょう。

申込書・調査票の返信にご協力ください

健康診断・がん検診受診状況や受診率を正しく把握するため、町のがん検診を申し込まない方にも調査票の返信をお願いしております。ご協力をお願いします。

検診等や人間ドックを受けた方、ポイントをためて、プレゼントをもらおう！！

男性は 30 ポイント、女性は 40 ポイントでプレゼントが 1 つもらえます。

健康ポイントプレゼント一例



トートバッグ エコバッグ



歯磨きセット

書かれている数字がポイントです。

プレゼントの交換場所

- ・保険健康課
- ・保健センター
- ・神泉総合支所

無料 40 歳以上の国保・後期高齢者のみなさん 受けましょう！健康診断



ご存じですか？

問合せ 保険健康課 保険担当 ☎ 0495-77-2113 FAX0495-77-2117

神川町の国民健康保険の年間医療費で上位を占める病気は「生活習慣病」です！

【生活習慣病とは】

食事や運動・喫煙・飲酒・ストレスなどの生活習慣が深く関与し、発症の原因となる疾患の総称です。(厚生労働省より)

令和元年度神川町国民健康保険の医療費に占める割合
上位 5 位全て生活習慣病です！(通院と入院の合計)

順位	疾患名	割合(%)
1 位	慢性腎臓病(透析有)	6.3
2 位	糖尿病	6.2
3 位	大腸がん	3.9
4 位	高血圧症	3.6
5 位	肺がん	3.2

健康診断で
発見できます

がん検診で
発見できます

健（検）診を受けるとこんないいことが！

- ★健康診断、がん検診を定期的に受けて、自分のからだの状態を把握しておくことで、「生活習慣病」は、**予防できる！**（保健指導も行っています）
- ★現在「生活習慣病」等で通院中の方も、**持病の変化をチェックできる！**
- ★「生活習慣病」に含まれる「がん」は早期発見・治療で重症化予防すれば、**医療費の負担が減る！**

「生活習慣病」を減少させるカギが「健康診断」と「健康的な生活」（運動やバランスのよい食事）です。

年に 1 度は必ず健康診断を受診しましょう！！

4 月上旬に健（検）診の申込書類を送付します



申込みことが生活習慣病予防の第一歩です！返信お待ちしております。

【日程・場所】

日程	6/14 (月)	6/15 (火)	6/16 (水)	6/17 (木)	6/18 (金)	6/19 (土)	7/13 (火)	7/14 (水)	7/15 (木)	7/16 (金)
場所	多目的交流施設					保健センター				

【申込方法】

- ・新型コロナウイルス感染症予防のため**人数制限**を行います。**先着順**に予約日を決定します。早めの返信をお願いします。

【対象者】

- ・神川町国民健康保険（神川町国保）に加入し、令和 4 年 3 月 31 日までに 40 ～ 74 歳になる方
- ・町内在住で埼玉県後期高齢者医療制度に加入している方

【健診項目】

- ・問診（服薬・喫煙歴等）・尿検査（尿糖・尿タンパク）・身体測定（身長・体重・腹囲）・診察
- ・血圧測定・血液検査（脂質・血糖・肝機能・腎機能・貧血）・心電図・眼底検査



健康診断は健康ポイント **5P** が付きます！