

# ～であい・ふれあい・たすけあい～

## 【コロナ禍の子育てに必要な「助け合える力」】

辛いときや大変なときに人に頼ることは、決して悪いことではありません。誰かに頼りたいとき、「相手に迷惑ばかりかけているのではないかな？」などと思い、なかなかその一歩を踏み出せないときもあるでしょう。

でも逆の立場に立つとどうでしょうか。誰かに頼られ、役に立つことができると「嬉しい」と感じませんか？

今は誰かに頼っても、自分に余裕ができた時にほかの誰かに頼られ、役に立つことができればいいのです。

外出自粛等で孤独を感じてしまいがちな今こそ、人とつながって助け合える力が必要です。

## リユース事業 『おたがいさま』

地域の方から、小さくなって着られないけど捨てるのはもったいない子どもの洋服や中学校の制服、体操服などをお預かりして、必要とする方へお渡ししています。子どもの急成長による短期間の利用のための制服購入がためらわれるときや、転入等により用意が間に合わないときなどに活用していただいています。

また、町内の有志の方からお米や野菜、食料品の寄付をいただき必要なご家庭への支援も行っています。

問合せ先

「子育てサロン」「おたがいさま」「20ごはん」  
については、社会福祉協議会へ

☎0495-74-1188

時には甘え上手になり  
助けを求めよう！

## 20ごはん(休止中)

2019年12月から、ふれあいセンターにオープンしました。毎月20日を開催日として、運営は社会福祉協議会と町内のボランティアの方々で行っています。子どもだけでなく、お父さんお母さん、おじいちゃんおばあちゃんも一緒に利用することができます。食事をするだけでなく、食前の時間には、レクリエーションのボランティアの方々や工作やかかるたなど遊びの提供も行っています。



現在は、新型コロナウイルスの影響により代替事業としてお弁当の低価格での販売を行っています。

## 一時預かり

育児疲れの解消、保護者の病気、ケガ等により家庭で保育するのが難しい場合に一時にお子さんを預かるものです。対象は、保育所や幼稚園に通っていないお子さんです。ご希望の場合には、直接保育所へ電話でご相談ください。

### 【頼み上手になってみよう】

頼むときは、「すみません」「ごめんね」などの謝罪の言葉ではなく、「ありがとう」「助かります」など、感謝の言葉を伝えてみましょう。

## ママ達のおしゃべり広場 × ZOOM

こんな時だから安心・安全につながりたい。生後1歳未満のママ達のおしゃべり広場です！ぜひ参加してみませんか？

私たちが  
母子担当の保健師です！



## 神川版ネウボラ

ネウボラとは、フィンランドの子育て支援制度で「アドバイスの場」という意味があります。神川町でも、妊娠期からの支援を充実し、個別の支援プランを提案しながら出産、育児に寄り添い、就学するまでお母さん、お父さん、お子さん、ご家族を私たち保健師が切れ目なく支援させていただきます。

# 子育て中のあなたを応援しています

町の相談や事業を上手に使う！

参加方法等の詳細は、20ページ「子育て」をご覧ください。

## にここ相談

毎週水曜日の午前中に開催中！妊娠中のお悩みやお子さんの身長体重測定を実施しています。Zoomを使用したオンライン相談も実施中です。

## ママパパ学級

妊娠・出産・子育ての話などみなさんの知りたい情報をお伝えしています。赤ちゃんのお風呂の入れ方の実習も行っています。



## YouTube配信中



はじめての妊娠・出産……  
出産ってどんな感じのかな？  
パパも一緒に知ってもらえると安心！

赤ちゃんどう遊ばせたいの？  
赤ちゃんもママも楽しめる遊びってある？

赤ちゃんの体重をはかりたい  
赤ちゃんが泣いてばかりだけど大丈夫？  
離乳食ってどう作ればいいのか？

同じ位の子と遊ばせたいな  
ママ友がほしい

## 育児学級

～はじめて赤ちゃん教室～  
ままぼっこ・おやぼっこ

赤ちゃんのこころとからだの発達を促す遊びの教室です。赤ちゃんに関わるポイントをお伝えします。YouTube配信中です！



## 子育てサロン

毎月第3木曜日開催中！

小さな子ども（主に就学前）の親子がちょこっとお出かけできる場の提供を行っています。広い和室に、安全な遊具やクッションが並べられ、イベント開催時以外は予約不要、自由に利用できるようになっています。ベビーマッサージ、手形アートの製作会、お昼寝アートなどを行っています。



## 赤ちゃん訪問

産後のママの相談や赤ちゃんの身長体重測定を行っています。