

介護支援ボランティアになろう！

～ずっと元気に過ごすために、65歳からの健康づくり～

問合せ 地域包括支援センター ☎0495-74-1155 FAX0495-74-1156
神川町社会福祉協議会 ☎0495-74-1188 FAX0495-74-1156

介護支援ボランティアとは、ボランティア活動による人との交流を通して社会参加や地域貢献をすることで、ご自身がより元気になることを目的とした事業です。外に出るきっかけをつくり、人や町とつながってみませんか？活動は自分のペースで参加できます。

皆さんが長年培ってきた知識と経験を地域活動に活かして「やりがい」や「楽しさ」を見つけてみませんか。健康効果も期待できます！

対象者は？

- 町内在住の65歳以上の方(健康に自信のある方)

こんなことをしています(活動内容)

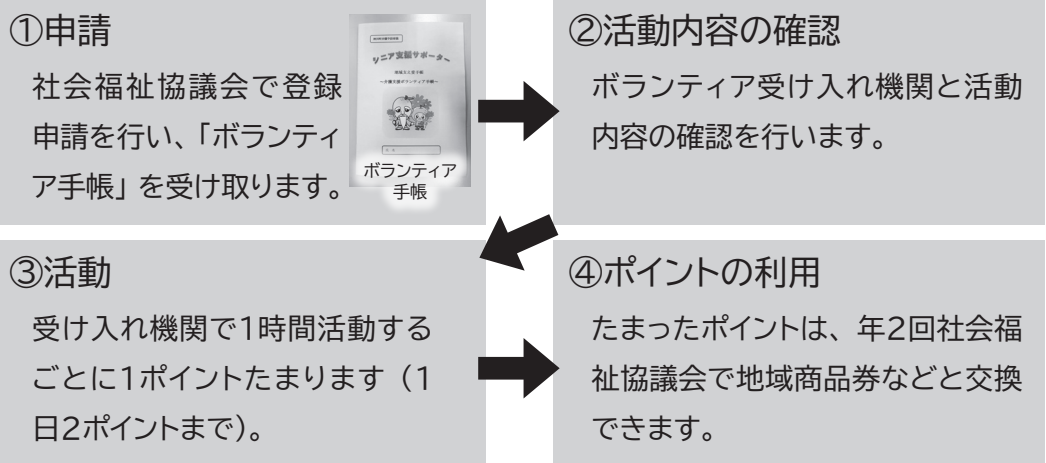
- 介護予防教室「週いち元気アップ体操」などの手伝い
 - 地域のサロン活動(運営側)
 - 施設の事業の手伝いや利用者の話し相手など
- ※施設によって活動できる内容は異なります。

こんないいことも！

- 健康増進
- 介護予防
- 社会貢献
- ポイントの付与→活動1時間につき1ポイント(1日2ポイントまで)
- ポイントの交換→年間50ポイント(5,000円相当分)が上限

申請から活動の流れ

笑顔になれる時間を増やし、いつまでも輝くシニアを目指しましょう！皆さんのご参加をお待ちしています。お気軽にお問合せください。



血圧測定の補助



体操教室の準備

わしもまだまだ元気でなくちゃの～。さっそく登録してみよう！



間隔をあけての着席



式典は全員がマスク着用の上行いました

祝 新成人

1月10日(日)、中央公民館ホールにて成人式が行われ、112人の新成人が出席しました。

成人式は新成人7名からなる「神川町成人式実行委員会」がオンライン等で打合せを重ね、自ら企画・運営を行いました。

新型コロナウイルス感染症対策により規模・内容を縮小しての開催となりましたが、新成人の皆さんは、感染対策に気をつけながら、旧友との再会や互いの成長を喜び合っていました。

式典は岡田悠さん(池田)と岸菜々子さん(渡瀬)の司会進行により行われました。記念品を高橋拓己さん(渡瀬)と設楽美涼さん(下阿久原)が代表で受領し、松本朱音さん(渡瀬)が「成人のことば」を述べました。当日は会場に来られない方のために動画共有サイト「ユーチューブ」にて限定公開(新成人の皆さんとその家族がアクセスできる形)で配信されました。



入場前の検温



成人のことば



YouTubeでの生配信



記念品受領



岡田さん(左)と岸さんによる司会進行

新成人が生まれた年の流行

(平成12年、平成13年)

【音楽】 SMAP「らいおんハート」
宇多田ヒカル「Can You Keep A Secret?」

【映画】 「バトル・ロワイアル」「EUREKA」

【流行語】 「おっはー(慎吾ママ)」、「ブロードバンド」

【できごと】 シドニーオリンピック開催
ユニバーサル・スタジオ・ジャパン開園

【テレビドラマ】 「やまとなでしこ」「HERO」



成人式実行委員会の皆さん