

人を育てて まちが育つ 未来につなぐ 住みよい神川



# かみかわ kamikawa

2020  
(令和2年)  
**12**  
第180号

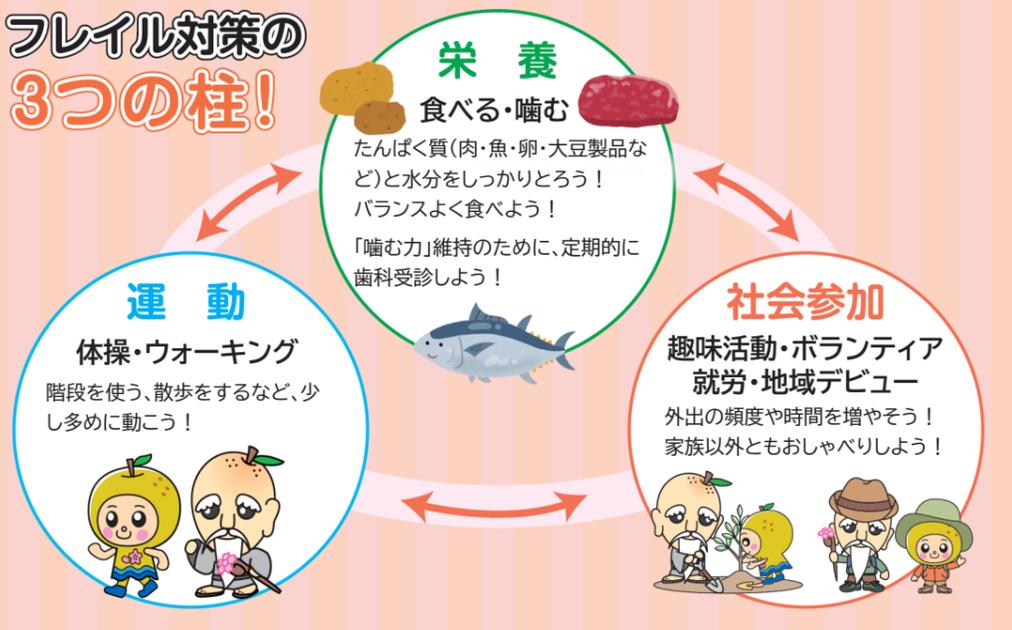


今こそ、フレイル予防。



# フレイル予防には「運動」「栄養」「社会参加」が大切です

## フレイル対策の3つの柱!

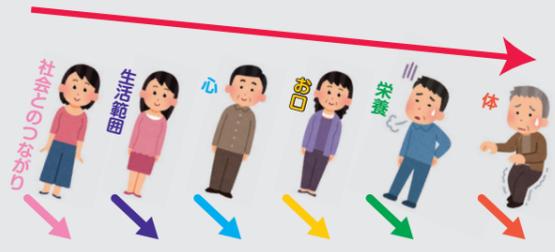


アレもコレもフレイル予防!

これまでは、加齢に伴う機能低下は止められないというイメージがありましたが、フレイルに気づき、早いうちから予防をすることで、健康な状態を維持向上することができると言われていす。新型コロナウイルス感染症の影響などにより、外出の機会が減少している状況では特に対策が必要です。「運動、栄養、社会参加」の3つにバランスよく気を配りましょう。

## 社会とのつながりを大切にいつまでも元気に

### ドミノ倒しにならないように!



人とのつながりが希薄になってくると、さまざまなことへの興味や関心が失われていきます。そこから食欲減退、身体機能の低下などにもつながっていくので、フレイルの予防には、「社会とのつながり」を維持していくことが重要です。サークル活動、ボランティア活動や習い事など、それぞれ個人に合った活動を行うことが大切です。

## フレイル健診がスタートしています

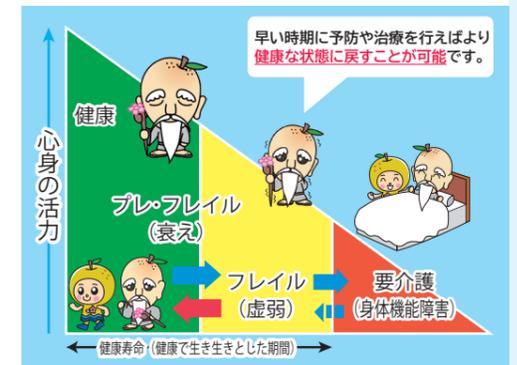
- ① 後期高齢者健康診査において、フレイルチェックを実施しています。(令和2年4月～)
- ② 後期高齢者健康診査の結果等から、低栄養や生活習慣病等に対する支援が必要な方へ健康相談や保健指導等を実施します。
- ③ 数年間、後期高齢者健康診査や医療機関を未受診、介護サービス未利用の方の健康状態を確認し必要なサービスを紹介します。
- ④ 町民の皆さんがフレイル予防に取り組めるよう健康教室等を実施します。

ほかに神川町ではどんなことをしているの?  
次のページをご覧ください。

# 「フレイル」知っていますか?

問合せ 地域包括支援センター ☎0495-74-1155 FAX0495-74-1156

年を取って心身の活力(筋力、認知機能、社会とのつながりなど)が低下した状態を「フレイル」と言います。「好きなものが食べられなくなった」「外出の機会が減った」「体重が以前よりも減ってきた」という人は、フレイルの危険信号が灯っていると考えられます。大事なことは早めに気づいて、適切な取組みを行うことです。そうすれば、フレイルの進行を防ぎ、健康な状態に戻ることができます。



## フレイルの兆候はありませんか?

まずは自分の筋肉量を測ってみましょう。計測器は使わずに自分の指を使う簡易型のチェックです。

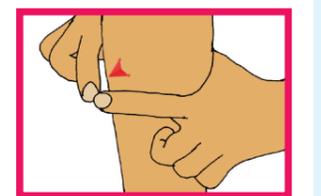
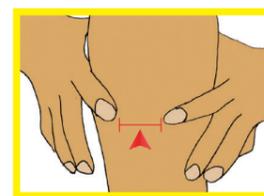
### 「指輪っかテスト」

※「指輪っかテスト」は、東京大学高齢社会総合研究機構が実施した「柏スタディ」をもとに考案されました。



「サルコペニア」とは、年を取るにつれて、筋肉が衰える現象をいいます。

サルコペニアの危険度の高まりとともに、フレイルのリスクが高まっていくことがわかってきています。

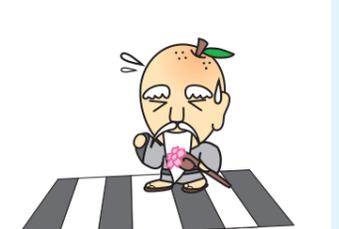


低い サルコペニアの危険度 高い

あなたは大丈夫?

## フレイルセルフチェック

3つ以上に当てはまると



# 「健口(けんこう)」と「よく食べることを」を推進します！

## ご存じですか？「オーラルフレイル」

口に関する”ささいな衰え”のことを言います。堅いものが食べづらい、むせやすい等の症状から始まり、食の偏りや全身の筋肉とも関係があります。「誤嚥性肺炎」の原因になることもあります。

## ～4点以上の方は気を付けて！オーラルフレイルチェック～

チェック	内容	点数
	半年前と比べて、堅いものが食べにくくなった。	2点
	半年前と比べて、外出が少なくなった	1点
	お茶や汁物でむせることがある	2点
	さきいか、たくあんくらいの堅さの食べ物を噛むことが難しい	1点
	義歯を入れている	2点
	1日の歯磨きは1回以下	1点
	口の渇きが気になる	1点
	1年で1回も歯医者に行かないことがある	1点

歯を失ってしまった場合は、義歯などを適切に使って堅いものをしっかり食べることができるよう治療することが大切です。

新井久子歯科衛生士  
お口の機能や筋肉は、使わないと衰えてしまいます。「お口は健康の入り口」とも言います。あいうべ体操でしっかりお口を動かし『健口(けんこう)』を維持しましょう！



## あいうべ体操でオーラルフレイルを予防しよう！

①「あ」と口を大きく開く  
②「い」と口を大きく横に広げる  
③「う」と口を強く前に突き出す  
④「べ」と舌を突き出して下に伸ばす

①～④を1セットとし、1日30セットを目安に毎日続けます  
話す時より口をしっかり、大きく動かす必要がありますが、無理は禁物です。

新井幸恵管理栄養士(左)  
金子美紀管理栄養士(右)  
たんぱく質を含む食品をしっかり食べてもらうことは、筋力の維持にもつながります。ご自身の「手のひら」で1回の量を確認してみてくださいね。

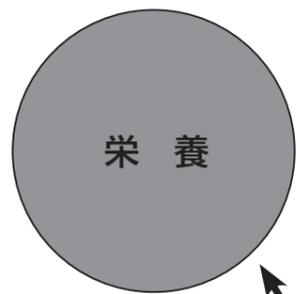


## やわらかい食事はバランスがよくない？

やわらかい食品のほとんどは、ごはんやパンなどの「主食」です。口の機能の低下とともにやわらかい食品が中心になると、食事全体のバランスも崩れやすくなります。

「主菜(たんぱく質)」をしっかり！  
1食あたり  
手のひら1～2つ分が目安です！

肉類：50～90g  
魚類：1切れ(60～100g)  
卵：1個程度(50～100g)  
豆類：小鉢1つ以上(40～80g)  
乳製品：コップ1杯等(150～200g)



## 3密を避けて、今できる交流を！

### 65歳以上の方(お仕事を退職された方など)

通いの場への参加やボランティア活動など、社会参加をしている人は、フレイルや認知症等になりにくいことが分かっています。外出や直接会うことが難しい場合は、電話やインターネットを使った交流にもチャレンジしてみましょう。

### 65歳未満の方(定年前などの方)

定年後に自宅以外に自分の居場所があることが、フレイル予防につながります。定年後のことを考えて、早めに地域社会とつながりましょう。

## 生活習慣を見直してみよう

思い立った時にすぐに出かけられるように気持ちと体の準備が大切です。服装や身だしなみ、生活リズムなどを整えて、まずは近所の人との挨拶から交流を始めてみましょう♪

# 神川町では無料で体操教室を実施しています

送迎付き



体操教室に来て、腰痛が良くなった。

1人で体操するよりもみんなと一緒にやるから続けられるし、頑張れる。

## 体操教室ってこんなところ！

- \*個人の体力や筋力に合わせたクラスがあり自分に合った教室を選べます。
- \*椅子に座りながら運動を行い、音楽に合わせて体操を行います。
- \*年2回、体力測定を行い、理学療法士(リハビリの先生)による個別評価があります。自宅でできる体操のメニューを、個人に合わせて提示してくれます。

## 週いち元気アップ体操

- 【日時】 毎週月曜日～金曜日
- 【場所】 総合福祉センター(いこいの郷)、青柳会館、ステラ神泉、渡瀬コミュニティ集会所
- 【時間】 午前の教室→10時～11時  
午後の教室→2時～3時
- 【対象者】 町内在住の65歳以上の方
- 【持ち物】 飲み物、タオル、上履き、動きやすい服装
- 【送迎】 有(クラスによってはない場合もあります)

## 〈感染症対策として〉

- ・送迎車に乗る前には必ず検温と手指消毒を行います。
- ・教室の中では適切な距離が取れるように工夫しています。
- ・血圧測定の場合は一人ごとに消毒をして計測しています。
- ・体操終了後は分散して解散する形をとっています。

## 体操教室の先生方のご紹介



私たちと一緒に体操しませんか？

## 家でもできるちょっくら体操

自宅でのちょっとした時間に家トレ(家でのトレーニング)をしてみませんか？  
ここでは自宅でもできる簡単な体操をご紹介します♪

### 〈腕の筋力アップ体操〉

①両手を胸の前で合わせて、1回5秒間手のひらを押し



②5指をひっぱる(①②を交互に3セット行う)



### 〈背中を伸ばす体操〉

両手を肩幅で天井に向けて、突き上げる  
10秒間、3セット



少しでも「元気に自立して日常生活を送ることができる健康寿命」を伸ばすことが大切です。活動的な日常生活を送りましょう！

## ボランティア活動を通して社会参加を推進しています

神川町では、体操教室やなっちゃんカフェ(認知症カフェ)等を介護支援ボランティアにお願いしています。内容は測定の補助や体操教室の誘導、カフェの運営などです。ボランティア活動は一人から始められます。活動を通して自分自身の健康を維持し、活気のある日々を送ることができます。この機会にぜひ、参加してみませんか。

問合せ：神川町社会福祉協議会 ☎0495-74-1188



なっちゃんカフェに協力してもらっている応援隊の皆さんです。(H31.1.9撮影)

# マイナンバーカード未取得・未申請の方へ

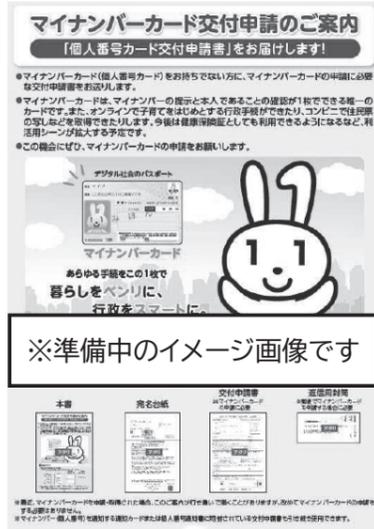
問合せ 町民福祉課 戸籍担当 ☎0495-77-2112 FAX0495-77-2117

## マイナンバーカードの交付申請書が改めてご自宅に届きます

### ●申請書は誰に、いつ郵送されるの？

マイナンバーカードの未取得者のうち交付申請を行っていない方に、令和3年1月から3月頃にマイナンバーカードの交付申請書が、地方公共団体情報システム機構（J-LIS）から順次転送不要の普通郵便で郵送されます（※ただし、令和2年中に個人番号通知書や交付申請書等の送付を受けた方（①、②）や、別途案内のある方（③）は重複してしまうため対象外となります。）。

- ① 75歳以上の方
- ② 令和2年中に出生、国外転入等された方
- ③ 中長期在留者（在留期限の定めのある外国籍の方）など



## 交付申請書を受け取ったら？

マイナンバーカードは、マイナンバーの証明や本人確認書類としても使えますので、申込みをご検討ください。郵送やインターネット等で申込み可能です（なお、交付申請書が改めて郵送されない方も、町民福祉課にて再交付できます）。申込方法や、交付申請書の再交付についての詳細は、同封されるパンフレットや広報かみかわ11月号（8ページ）をご覧ください。

マイナンバーカードの申込みの補助を町民福祉課・地域総務課にて行っています。ご希望の方は窓口にてお申し付けください。また、窓口での申込みの際に、本人が通知カード、住民基本台帳カード（お持ちの方）および本人確認書類※をお持ちいただくことで、本人限定受取郵便・特例型により自宅で郵便局員と対面して直接受け取ることができます。詳しい申込方法については町民福祉課まで、本人限定受取郵便・特例型については郵便局までお問合せください（郵便局ホームページにも掲載されています）。

### 【郵便局ホームページ】

※右記二次元バーコードもご参照ください。

[https://www.post.japanpost.jp/service/fuka\\_service/honnin/](https://www.post.japanpost.jp/service/fuka_service/honnin/)



※本人確認書類  
公的な顔写真つきのもの（運転免許証等） 1点  
顔写真のないもの（保険証・年金手帳等） 2点

## マイナンバーカードを受け取った後によくあるお問合せ

- Q1. マイナンバーカードのパスワードを忘れてしまった。どうすればいいのか？
- A1. マイナンバーカードとあわせて運転免許証などの本人確認書類※を原則ご本人様が、町民福祉課までお持ちいただくことで、再設定することができます（地域総務課ではできません）。
- Q2. マイナンバーカードの電子証明書の有効期限切れの通知が届いたが、有効期限内に更新ができない場合は？
- A2. 有効期限が切れても更新することができます。なお、有効期限が切れてしまうと、電子証明書を使った手続きができなくなりますので、ご注意ください。また、更新にはマイナンバーカードとマイナンバーカード交付時に設定していただいたパスワードが必要になります。

# こんにちは 子育て相談窓口です

問合せ 子育て相談窓口 ☎0495-74-0205 FAX0495-77-2117

町では学校健診の一環で、埼玉医科大学病院歯科口腔外科の歯科医師にご協力いただき、<sup>がくかんせつ</sup>顎関節について専門的に健診を行っています。今回は、小学生・中学生の頃から症状が出始めることもあるあごの病気について、同 診療部長 佐藤 毅先生から教えていただきます。

## 子供の頃から口が開かなくなる病気「咀嚼筋腱・腱膜過形成症」とは？

笑ったり、あくびをした時など、あごが痛い…、開きにくい…と感じたことはありますか？

多くは顎関節症という病気ですが、それ以外に、痛みを伴わない「咀嚼筋腱・腱膜過形成症」という病気があります。この病気は、咀嚼筋の腱が異常に太く厚くなってしまいます。そのため、口を開けたときに筋肉は伸びますが、腱は伸びないので十分に口が開かなくなってしまいます。

小学生、中学生の頃から口の開き具合が十分ではなく、徐々に進行していくと考えられています。



町では学校健診で、2009年から2016年の8年間、町内の小学校と中学校の児童生徒、のべ7345名の顎関節および咀嚼筋の状態を調査しました。その結果、将来的に「咀嚼筋腱・腱膜過形成症」を発症する可能性がある予備群を含めた割合は1.8%（100人に1～2人）であることが明らかになりました。この病気は、決して珍しい病気ではないことが判明したのです。



お子さんが、口があまり開けられないと感じている場合は、「咀嚼筋腱・腱膜過形成症」の可能性があるので、一度かかりつけ歯科医にご相談ください。

「咀嚼筋腱・腱膜過形成症」の診断は、口が開きにくいという症状がある他の病気との鑑別が重要です。診断には問診・触診以外に、CT、超音波装置、MRIなどの画像検査が必要です。この病気を専門的に治療している施設は限られており、口が開きにくくて、筋肉やあごの痛みがない場合は、大学病院での精密検査が良いと思います。治療は外科的治療が最も有効です。



## 家を取り壊したときは手続きをお願いします

問合せ 税務課 資産税担当 ☎0495-77-2116 FAX0495-77-2117

建物（住宅、倉庫など）を取り壊したときには、手続きが必要です。

建物滅失申告書を提出いただいた後に、現地にて実際に建物の滅失を確認できれば、翌年からその建物の固定資産税は課税されません。

### ①登記されている建物を取り壊した場合

滅失登記申請を法務局に提出してください。法務局から役場税務課に届く通知に従って処理します。  
取り壊したものの滅失登記申請が12月末日までに間に合わない場合には、年内中に建物滅失申告書を税務課（資産税担当）に提出してください。

### ②登記されていない建物を取り壊した場合

建物滅失申告書を役場税務課（資産税担当）に提出してください。  
※なお、賦課期日（1月1日）に家屋が存在していた場合には、引き続き固定資産税は課税されます。また、前年以前に滅失した建物について、賦課期日までに滅失したことの確認ができない場合、原則届出した年は課税対象になりますので、ご注意ください。

注）住宅を取り壊した場合、土地に対する固定資産額が変わる場合があります。

住宅が建っている土地（住宅用地）は、「住宅用地に対する課税標準の特例」が適用され、固定資産税が軽減されています。そのため住宅を取り壊すと、その特例（軽減）を受けられなくなり、税額が大きく変わる場合があります。

## 新型コロナウイルス感染症の影響で事業収入が減少した中小企業・小規模事業者に対する令和3年度の固定資産税の特例

問合せ 税務課 資産税担当 ☎0495-77-2116 FAX0495-77-2117

新型コロナウイルス感染症の影響で事業収入が減少している中小企業・小規模事業者の税負担を軽減するため、事業者の保有する建物や設備にかかる令和3年度の固定資産税（土地は対象になりません）を、事業収入の減少幅に応じ、ゼロまたは1/2とします。

### 軽減率について

2020年2月～10月までの任意の連続する3か月間の事業収入の対前年同期比減少率	減免率
50%以上減少	全額
30%以上50%未満	2分の1

### 申告について

以下の書類を税務課へご提出ください。

- ①申告書（認定経営革新等支援機関等の確認印が押されたもの）
- ②収入減を証する書類（2020年2月～10月までの任意の連続する3か月間）
- ③特例対象家屋の事業用割合を示す書類（青色申告決算書など）
- ④その他、場合によって提出が必要な書類があります。

### 申告期間 令和3年1月4日（月）～1月31日（日）

※窓口受付は土曜日、日曜日、祝日を除きます。また、1月31日が日曜日のため、2月1日（郵送の場合は消印有効）まで受け付けます。  
詳しい申請方法や概要は、中小企業庁ホームページをご確認ください。



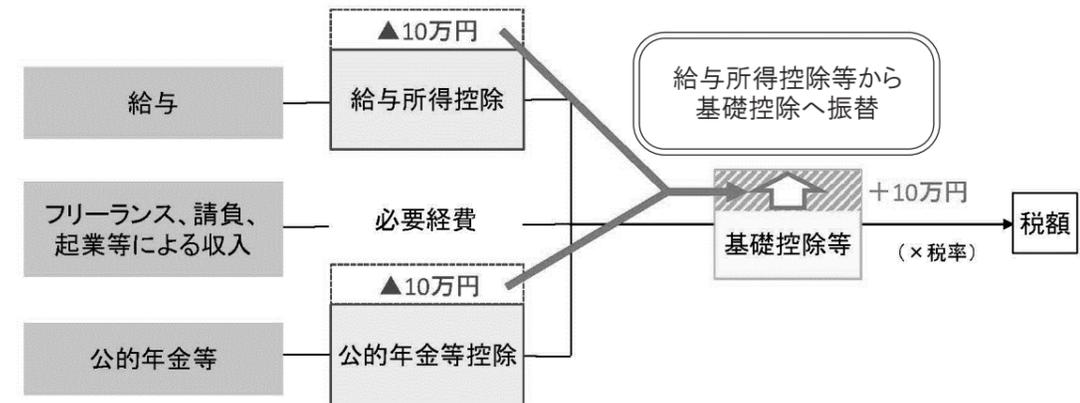
中小企業庁  
ホームページ

## 令和3年度から適用される個人住民税の主な改正内容

問合せ 税務課 町民税担当 ☎0495-77-2116 FAX0495-77-2117

### 給与所得控除・公的年金等控除から基礎控除への振替

給与所得控除及び公的年金等控除の額を一律10万円引き下げ、基礎控除を一律10万円引き上げます。



### 給与所得控除・公的年金等控除・基礎控除の見直し

- ①給与所得控除について、給与収入が850万円を超える場合の控除額の上限を220万円から195万円に引き下げます。ただし、子育てや介護に配慮する観点から、23歳未満の扶養親族や特別障害者である扶養親族等を有する者等には負担が増えないよう措置を講じます。
- ②公的年金等控除について、公的年金等収入が1,000万円を超える場合の控除額に195.5万円の上限を設けます。公的年金等以外の所得金額が1,000万円を超える場合は、控除額を引き下げます。
- ③基礎控除について、合計所得金額が2,400万円を超えると控除額が減少し始め、2,500万円を超えると消失します。

### 未婚のひとり親に対する税制上の措置及び寡婦（夫）控除の見直し

#### ①未婚のひとり親に控除を適用

婚姻歴や性別にかかわらず、生計を同じとする子（総所得金額等が48万円以下）を有する単身者について、「ひとり親控除」（控除額30万円）を適用します。

#### 「ひとり親」について

現に婚姻をしていない者または配偶者の生死の明らかでない者（船舶の事故等による生死不明や、3年以上生死が明らかでない等）のうち、次に掲げる要件を満たす者をいいます。

1. その者と生計を同じとする子（他の者の同一生計配偶者または扶養親族とされている者を除き、前年の総所得金額等の合計額が48万円以下の者）を有すること。
2. 前年の合計所得金額が500万円以下であること。
3. その者と事実上婚姻関係と同様の事情にあると認められる者がいないこと。

#### ②寡婦（夫）控除の見直し

上記以外の寡婦については、引き続き寡婦控除として、控除額26万円を適用することとし、子以外の扶養親族を持つ寡婦についても、男性の寡夫と同様の所得制限（所得500万円以下）を設けます。

#### 【ひとり親に対する税制上の措置を受けるには】

ひとり親控除・寡婦控除などは、年末調整で適用を受けることができます。扶養控除（異動）申告書の該当欄に記入し勤務先に提出することで、控除を受けることができます。

年末調整で控除を受けることができなかった場合や、自営業などの方は、ご自身で確定申告もしくは町・県民税申告時に申告することで、控除を受けることができます。

## 令和3年度 会計年度任用職員 募集職種一覧表

No.	所属（配属先）	募集職種	人員	資格・内容等	勤務時間等	時間額
1	町民福祉課	一般事務補助	1	窓口対応、 パソコン入力作業	1日6時間(週5日)	945円～
		子育て支援センター職員	2	子育て経験者等	1日5時間(週5日)	945円～
	丹荘保育所 青柳保育所	保育士	13	保育士	1日7時間45分(週5日)	1,011円～
		保育士(短時間勤務)	3	保育士、経験者	1日3～6時間(週2日以上)	945円～
		保育士補助(朝、夕)	2	保育延長	1日2～3時間(週5日)	945円～
		保育所調理員	6	調理師、経験者	1日4～7時間(週2～5日)	945円～
	一般事務補助	2	窓口対応、 パソコン入力作業	1日4時間(週3日)	945円～	
2	保険健康課	介護認定調査員	1	介護認定調査事務	1日7時間(週5日)	1,276円～
		介護認定調査員	1	介護認定調査事務	1日7時間(週1日)	1,276円～
		管理栄養士	1	特定保健指導	1日6時間(週2日)	945円～
	保健センター	保健師	1	保健師	1日6時間(週4日)	1,360円～
		保健師	1	保健師	1日7時間(週4日)	1,360円～
		保健師	1	保健師	1日7時間(週5日)	1,360円～
	地域包括支援 センター	介護支援専門員 (ケアマネ)	1	介護予防事業	1日7時間(週5日)	1,276円～
		生活支援 コーディネーター	1	独居高齢者訪問	1日6時間(週5日)	945円～
	3	上下水道課	一般事務補助	1	窓口対応、 パソコン入力作業	1日7時間(週5日)
4	地域総務課 (神泉総合支所内)	清掃業務	1	支所・ステラ清掃	1日5時間(週5日)	945円～
		簡易郵便局員	2	簡易郵便局業務等	1日7時間(週2～3日)	945円～
		一般事務補助	1	窓口対応、 パソコン入力作業	1日7時間(週5日)	945円～
5	丹荘小学校 青柳小学校 神川中学校	学力向上支援員	9	教員免許、経験者	1日7時間30分(週5日)	1,360円～
		渡瀬小学校 神泉小学校	複式学級対応支援員		5	1日7時間30分(週5日)
	神川中学校	さわやか相談員	1	生徒の教育相談等	1日6時間(週5日)	1,276円～
	学務課	家庭こども相談員	1	子育て家庭の相談指導等	1日6時間(週2日)	1,276円～
		家庭こども相談員	1	子育て家庭の相談指導等	1日6時間(週1日)	1,276円～
	青柳小学校	日本語指導員	1	授業における通訳等	1日6時間(週5日)	1,276円～
	各小中学校	校務員	5	施設管理、事務等	1日7時間30分(週5日)	945円～
	神川幼稚園	幼稚園教諭	6	幼稚園教諭免許	1日7時間30分(週5日)	1,011円～
		幼稚園教諭補助(朝、夕)	1	保育延長	1日4時間(週5日)	945円～
		バス添乗員(朝、夕)	2	バス添乗	1日3時間(週5日)	945円～
一般事務補助		1	窓口対応、 パソコン入力作業	1日7時間30分(週5日)	945円～	
6	中央公民館	公民館長	1	施設管理・企画運営	1日7時間45分(月16日)	1,276円～
	中央公民館 多目的交流施設	社会教育指導員	2	講座等の企画・運営	1日7時間45分(月16日)	945円～
	多目的交流施設	文化財整理作業員	3	文化財整理作業	1日3～6時間(週4日)	945円～
		図書事務員	2	図書貸出業務等	1日6時間(週3～4日)	945円～
		施設管理員	1	施設管理	1日7時間45分(週4日)	945円～
	ふれあいセンター	施設管理員	2	施設管理、貸出業務	1日7時間30分(週3日)	945円～
	海洋センター	施設管理員	1	施設管理、貸出業務	1日7時間45分(週4日)	945円～

## 令和3年度 会計年度任用職員を募集します

問合せ 総務課 職員担当 ☎0495-77-2114 FAX0495-77-3915

会計年度任用職員とは、地方公務員法の改正により令和2年度から新たに制度化された職で、1会計年度(4月1日から翌年3月31日まで)を任期として任用され、通勤手当や期末手当が支給されます。身分は一般職の地方公務員となり、地方公務員として職務に専念する義務や守秘義務などの服務に関する規定が適用されます。

任用者を決定するに当たっては選考を実施しますので、任用を希望される方は、必ず所定の様式(神川町会計年度任用職員選考申込書)にて、ご応募ください。

### ○採用について

募集職種および採用人数は、諸事情により変動する場合があります。

### ○申込書

12月25日(金)まで**総務課**(本庁舎2階)及び**神泉総合支所**で配布します。

町のホームページからダウンロードすることもできます。

### ○申込受付

令和2年12月10日(木)～12月25日(金)

午前8時30分～午後5時15分(正午～午後1時を除く)

申込書に必要事項を記入、写真を貼付、必要資格に要する証書類の写しを添付の上、下記へ直接または郵送でご提出ください。

### 【提出先(ともに本庁舎2階です)】

**No.1～4の職種…総務課**      **No.5、6の職種…学務課**

※郵送の場合は12月25日(金)までに必着。ただし、内容に不備がある場合は無効となりますので、ご注意ください。

### ○選考方法

書類審査(個人面接は必要に応じ実施します)

### ○結果通知

令和3年3月中旬までには合否結果を通知します。

### ○勤務時間

1日のフルタイム勤務時間は、午前8時30分～午後5時15分(7時間45分)

職種や配属先により、勤務時間の変動があります。

※募集職種の勤務内容等の詳細は、各担当課へお問合せください。

No.1・町民福祉課 ☎0495-77-2112      No.2・保険健康課 ☎0495-77-2113

No.3・上下水道課 ☎0495-77-3781      No.4・地域総務課 ☎0274-52-3271

No.5・学務課 ☎0495-77-2312      No.6・生涯学習課 ☎0495-77-4651

# 年末年始のごみ収集と受け入れについて

問合せ 防災環境課 環境担当 ☎0495-77-2124 FAX0495-77-3915

## ごみの収集

地区	12月 年末収集最終日			1月 年始収集開始日		
	可燃ごみ	不燃ごみ	資源ごみ	可燃ごみ	不燃ごみ	資源ごみ
A	12月28日(月)	12月21日(月)	12月16日(水)	1月4日(月)	1月4日(月)	1月6日(水)
B	12月29日(火)	12月15日(火)		1月5日(火)	1月5日(火)	
C	12月28日(月)	12月8日(火)	12月22日(火)	1月4日(月)	1月12日(火)	1月26日(火)

A…植竹、関口、四軒在家、元阿保、八日市、原新田、熊野堂、元原

B…新宿、池田、二ノ宮、新里、前組、中新里、小浜、貫井、肥土、渡瀬本町、渡瀬仲町、渡瀬上町

C…下阿久原、上阿久原、矢納

※年末は大掃除などで大量のごみが各家庭で発生します。「野焼き」は、農業や林業を営むためにやむを得ない焼却やたき火などのごく一部の例外を除き、法律で禁止されています。また、野外での焼却は、煙、すす、悪臭により周囲の人に迷惑をかける行為ですので、適正な処理をお願いします。

## ごみの受け入れ

小山川クリーンセンターの年末年始のごみの直接搬入受入日は次のとおりになります。

12月(年末)					1月(年始)					
27日	28日	29日	30日	31日	1日	2日	3日	4日	5日	6日
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
×	○	○	○	×	×	×	×	○	○	○

### 【小山川クリーンセンターからのお願い】

年末に直接ごみを持ち込まれる方が多く、ごみの搬入車両により大変混雑し、受付及び荷下ろしに時間がかかることが予想されます。

このため、指定袋に入れることが可能なごみについては、決められたごみ収集所を利用して排出いただきますようご協力をお願いします。また、粗大ごみなど、通常のごみ収集が利用できず、センターへ直接搬入する場合は、可能な限り年末を避けてご利用されますようお願いいたします。

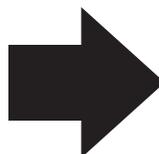
## スプレー缶・カセットボンベの出し方が変わります

問合せ 防災環境課 環境担当 ☎0495-77-2124 FAX0495-77-3915

スプレー缶やカセットボンベのごみの出し方について、これまでは「穴を開けてから出す」ことをお願いしてきました。しかし、不適切な場所、方法で穴を開けることによる爆発事故等が全国各地で発生しているため、スプレー缶やカセットボンベをごみとして排出する際の皆さんの安全を確保するため、令和3年4月から次のとおりごみの排出方法が変更になります。

### 変更前(令和3年3月まで)

- ①出す前に  
使い切ったことを確認し、火気のない屋外で穴を開ける。
- ②出すときは  
不燃ごみとして収集日に排出。



### 変更後(令和3年4月以降)

- ①出す前に  
使い切ったことを確認する。(穴は開けない)
- ②出すときは  
資源ごみの収集日に資源ごみの収集所へ設置したスプレー缶回収容器に出す。



料金受取人払

児玉郵便局  
承認  
301

差出有効期限  
令和3年2月  
28日まで

3 6 7 0 2 9 0

（受取人）  
神川町大字植竹九〇九  
神川町役場  
神川町長宛

「私のまちづくり提案」

あなたの声を聞かせてください

切手を貼らずにお出しく下さい



郵送又は直接投稿できます。

#### □郵送投稿

線に沿って封筒の形に切り取り、中央で折り、のりを付け、封筒の形に仕上げ、切手を貼らずに郵送できます。



#### □直接投稿

下記の場所に「まちづくり提案箱」を設置しております。直接、投稿できます。

- ・役場（本庁舎2階）
- ・神泉総合支所
- ・中央公民館
- ・保健センター
- ・ふれあいセンター

#### あなたの声を聞かせてください

「まちづくり提案箱」は、町民の皆さまから町政へのご意見やご提言などをお寄せいただくものです。

いただいたご意見等は、町長が直接拝読するとともに、担当課で内容について調査・検討し、今後の町政運営の参考にさせていただきます。

※原則として個別に返答はいたしませんので予めご了承ください。返答をご希望の場合には、ホームページまたは総合政策課備え付けの「町長への手紙」をご利用ください。

#### お問い合わせ

神川町役場 総合政策課 企画調整担当

☎ 0495-77-0701

FAX 0495-77-3915

# 犬・猫の飼い方について

問合せ 防災環境課 環境担当 ☎0495-77-2124 FAX0495-77-3915

最近、犬や猫に関する相談が多く寄せられています。これらの相談の多くは、近隣住民に対する気配りを欠いた飼い方にあるようです。動物を飼う場合には、地域住民に迷惑をかけることのないように心を配り、町内の美化・衛生にご協力をお願いします。

## 犬のペットマナー

- 糞は必ず持ち帰りましょう。
- 必ずリードに繋がしましょう。
- 放し飼いはやめましょう。
- 最後まで責任を持って飼いましょう。

## 猫のペットマナー

- 猫は家の中で飼いましょう。
- 糞・尿のしつけは必ず飼い主が行いましょう。
- 日常の世話などは、飼い主が責任をもってしましょう。

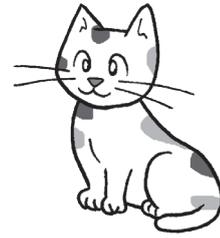
## 犬に関する相談先

本庄保健所  
☎0495-22-6481



## 猫に関する相談先

県動物指導センター  
☎048-536-2465



# ねんきんだより

問合せ 保険健康課 介護年金担当 ☎0495-77-2113 FAX0495-77-2117

## 国民年金保険料は口座振替がお得です

保険料の納付には、口座振替をご利用になれます。振替方法は、下記の5種類から自由に選べます。

まとめて前払い(前納)すると、割引が適用されるのでお得です。ただし前納の申込み期限は令和3年2月末日ですので、お早めにお申込みください。

**【参考】 令和2年度の振替方法別割引額(令和3年度には額が変更される可能性があります)**

振替方法	1回あたりの納付額	割引額	納付対象月期間
2年前納	381,960円	15,840円	4月～翌々年3月分
1年前納	194,320円	4,160円	4月～翌年3月分
6か月前納	98,110円	1,130円	4月～9月分、10月～翌年3月分
当月末振替(早割)	16,490円	50円	納付期限より1か月早く振替
翌月末振替(割引なし)	16,540円	なし	本来の納付期限に振替

口座振替をご希望の方は、通帳・金融機関届出印をお持ちいただき保険健康課へお申し出ください。金融機関届出印や口座名義人氏名に誤りがあると、手続きが間に合わない場合がありますのでご注意ください。

※ご希望の金融機関、年金事務所でもお手続きいただけます。

## ○問合せ

熊谷年金事務所 048-522-5012  
保険健康課 0495-77-2113  
地域総務課 0274-52-3271

## ☆熊谷年金事務所 相談予約受付専用番号

年金事務所の相談窓口は非常に混雑しておりますので、事前にご予約をお願いします。

**予約受付専用番号 0570-05-4890**

**クリスマス映画会  
「インクレディブル・ファミリー」  
(2018年公開)**

毎年恒例のクリスマス映画会を開催します。今回は新型コロナウイルス感染症の影響により、「事前申込制」とさせていただきます。

来場希望の方は、「電話」もしくは「電子申請」により、事前にお申し込みください。

日時 12月20日(日)  
1回目:午前10時開始  
2回目:午後2時開始  
各回150名まで

場所 中央公民館ホール  
※会場は大変寒いため、各自暖かい服装でお越しください。

入場料 無料  
問合せ 中央公民館

☎0495-77-3671  
FAX0495-77-5066  
電子申請はこちら→



**くらしの情報**

**プレミアム付きグルメ商品券  
の有効期限にご注意ください**

有効期限 12月31日(木)  
商品券をお持ちの方は、お早めにご利用ください。

なお、商品券の返金等はいたしませんのでご了承ください。

※令和3年1月16日から利用できる「神川町プレミアム付商品券」と間違えないようご注意ください。

問合せ 経済観光課 商工観光担当  
☎0495-77-0703  
FAX0495-77-3915

**第24回親子ふれあいサケの  
ふ化・飼育と放流事業**

第1回 サケの卵とエサの配布  
日時 12月13日(日)  
午後1時30分～  
なくなり次第終了

場所 中央公民館  
※自宅飼育用の水槽には、三日前から水を入れ、カルキ抜きを行ってください。

第2回 稚魚の放流  
日時 令和3年2月27日(土)  
午後1時30分～

場所 神川ゆ～ゆ～ランド地内  
問合せ 中央公民館  
☎0495-77-3671  
FAX0495-77-5066

**一般講座 葉ぼたん寄せ植え教室**

クリスマスや正月をはじめ冬の花として3月ごろまで楽しむことができます。

日時 12月23日(水)  
午後1時30分～3時30分  
場所 中央公民館 講座室A  
講師 小川 忠 氏  
参加費 1,500円(材料費)  
定員 先着12名  
持ち物 軍手、(持っている人は)シャベル

申込 中央公民館  
☎0495-77-3671  
FAX0495-77-5066

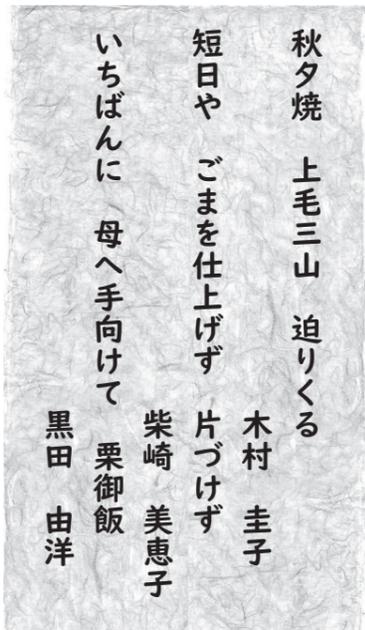


**生涯学習  
だより**

**公民館 今月の第一展示室**

「俳句展」  
団体名 卯月俳句会  
期間 12月3日(木)～25日(金)  
午前9時～午後5時  
※期間は前後する場合があります。  
問合せ 中央公民館

☎0495-77-3671  
FAX0495-77-5066



【イベント等に関して】  
新型コロナウイルス感染症の影響で、様々なイベント等が中止または延期となっています。広報の発行後にその判断がされる場合もありますので、ホームページ等で事前に確認してからお出かけいただきますようお願いいたします。

**通販トラブルに注意!(くらしの110番)**

問合せ 経済観光課 商工観光担当 ☎0495-77-0703 FAX0495-77-3915

正規のEC(電子商取引)サイトの商号やデザイン、商品写真等を無断でコピーしたサイトが作られ、代金支払い後、購入者に商品が届かない、全く異なる商品が送られてきたなどの相談が多く寄せられています。

「なりすましECサイト」は、一見しただけでは見分けがつかないこともあります。思わぬトラブルに巻き込まれないように、十分注意してください。

困った時には、お近くの消費生活センター等にご相談ください。

消費生活センターへのお電話は、**消費者ホットライン「188」**へお掛けください。

**事例1** 掃除機が欲しくて家電量販店のホームページを見ていたら、ある有名家電メーカーAのものと思われる販売サイトの広告が表示されたのでアクセスした。Aの掃除機が相場よりかなり安価だったので注文し、カード払いにした。後で届いた承諾メールに記された差出人名が、Aの名称と似ていたが異なっていた。確認のため、販売サイトにアクセスしようとしたが、消えてしまったらしく見つからない。後日、掃除機ではなくマフラーが届いた。

**事例2** スマートフォンで大手通信会社のニュースを見ていたら、人気メーカーB社のトレーニング器具の広告があった。通常3万円ほどの商品が、8千円台だった。安過ぎると不安になったが、大手通信会社に掲載されたのでB社の広告と思い込み、申し込んだ。代引で受け取った商品は、B社のものではなかった。

**【消費者へのアドバイス】**

一般に流通している価格よりも極端に安い場合は注意が必要です。支払方法が銀行振込みのみで、口座名義が「個人名」の場合は確認しましょう。支払ってしまうとお金を取り戻すことは困難です。下記の点についてよく確認してください。

- ・事業者情報(名称、所在地、連絡先)が表記されているか、不審な点がないか
- ・他の利用者の評価に不自然な点はないか
- ・日本語の表現が不自然ではないか(注文後に届いたメール等)



**神川町保健センター前**

【イルミネーション点灯期間】  
12月12日～1月10日 16:00～21:00

新型コロナウイルス感染拡大の影響を考慮し、  
本年のイルミネーションは飾り付けおよび  
点灯のみとさせていただきます。  
予めご了承ください。



クリスマスツリーのイメージ

神川町が明るく  
元気になりますように――。

神川町を明るくしたい、少しでも元気を取り戻したい。そんな思いで神川町の飲食店、医療機関にクリスマスツリーを飾ります。神川町にそのクリスマスツリーの光が灯った時はみなさんも一緒になって応援して頂ければと思います。『神川町って素敵だな』そんな声が聞こえてきたらプロジェクトは大成功です。

11月29日～ 順次開始予定

※各店舗・事業所により設置期間は異なります。



お問い合わせ: 神川町イルミネーション実行委員会 0495-77-3181

詳しい情報はこちら



広告

広告は、広告主の責任において町が掲載したものです。



広告

広告は、広告主の責任において町が掲載したものです。

### SAITAMA出会いサポートセンター会員募集

埼玉県の公的な結婚支援センター「SAITAMA 出会いサポートセンター」では、結婚を誠実に希望する独身者に出会いの機会を提供しています。センターでは、会員を随時募集しています。詳しくはホームページをご確認ください。

**対象** 次の条件に当てはまる方  
●結婚を希望し、自ら婚活の意思がある20歳以上の独身男女  
●埼玉県内に在住、在勤、または近い将来埼玉県へ移住をお考えの方  
●電話回線のあるスマートフォンをお持ちの方  
**費用** 16,000円(税込・2年間有効)  
※神川町在住の方は11,000円の割引料金適用

**問合せ** SAITAMA出会いサポートセンター事務局  
☎048-789-7721  
ホームページはこちら→



### 人権尊重社会をめざす県民運動強調週間

「人権尊重社会をめざす県民運動」は、様々な人権課題への理解を深め、「すべての県民がお互いの人権を尊重しながら共に生きる社会」を実現するため、県・市町村はもちろん、県民総ぐるみで取り組む運動です。

**期間** 12月4日(金)～10日(木)  
**問合せ** 埼玉県人権推進課  
☎048-830-2258

### 犯罪被害者支援活動

埼玉県警察では、犯罪や交通事故などの被害による心の悩みや精神的不安に関する相談を受け付けています。

こちらで話された内容が他人に漏れることはありません。

○埼玉県警察犯罪被害者支援室  
☎0120-381-858  
または #8103  
○公益財団法人埼玉犯罪被害者援助センター  
☎048-865-7830  
または #8891

**問合せ** 児玉警察署  
☎0495-72-0110

### 埼玉三偉人たちの物語 スマホdeスタンプラリー

県では、埼玉三偉人（塙保己一、渋沢栄一、荻野吟子）の更なる知名度アップを目的とした非接触型のスタンプラリーを実施します。

三偉人ゆかりの施設や、北部地域の観光施設等でスタンプを集めると豪華賞品が当たります。

お誘いあわせのうえ、是非ご参加ください。

※詳しくは、特設サイトをご覧ください。

特設サイトはこちら→



**期間** 令和3年1月29日(金)まで

**費用** 無料  
**問合せ** 埼玉県観光課  
☎048-830-3955

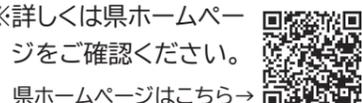
### がんワンストップ電話相談

働くがん患者さんの治療と仕事の両立を支援するため、複数の専門職による相談会を開催します(新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえて、当面の間電話による相談として実施しています)。

**対象** 町内在住又は在勤の就労中のがん患者の方(休職中の方も含む)  
**相談日時** 月2回、午後6時15分～8時15分(最終受付 8時)  
12月4日(金)、16日(水)  
令和3年1月8日(金)、20日(水)  
2月2日(火)、15日(月)  
3月2日(火)、19日(金)

**費用** 無料  
**相談対応職種** 看護師、医療ソーシャルワーカー、両立支援促進員等  
**申込** 電話、メールまたは県ホームページにて県疾病対策課へ事前にお申込みください。

※詳しくは県ホームページをご確認ください。



県ホームページはこちら→

埼玉県 がんワンストップ

**問合せ** 埼玉県疾病対策課  
☎048-830-3651  
メールアドレス  
a3590-06@pref.saitama.lg.jp

### シルバー人材センター会員募集

60歳以上(令和2年4月現在)で就業していただける方を随時募集しています。ご興味のある方はお問合せください。

**業務内容** 除草、枝切り等  
**問合せ** 神川町シルバー人材センター  
☎0495-77-1769

### 就学援助制度のご案内

町では、経済的に困っている家庭の保護者に対し、小中学校で必要な費用の一部を援助する「就学援助制度」を実施しています。

**対象** 経済的理由で就学困難または突発的な災害などのため経済状態が急変した家庭(所得審査有)

**援助内容** 学用品費、新入学生用品費、通学用品費、校外活動費、修学旅行費等の一部

**申請** 申請書に必要事項を記入のうえ、学務課へ提出してください(民生児童委員および学校長の所見を記入いただく場合があります)。申請後、教育委員会で審査し支給の可否を決定します。

**入学前支給** 上記の制度に該当し、来年度小・中学校に入学予定の児童生徒の保護者に対して、「新入学生用品費」を入学前に支給します。下記の通り案内通知を配布しますので、該当すると思われる方で入学前に新入学生用品費を希望する場合は、**令和3年1月12日(火)**までに申請してください。

【新小学1年生】  
新入学説明会の案内通知に同封  
【新中学1年生】  
現在通学している小学校から配布  
**申請書** 学務課窓口で配布します。または町ホームページよりダウンロードしてください。

**問合せ** 学務課 学校教育担当  
☎0495-77-2312  
FAX0495-77-3915



ホームページはこちら→

### インフルエンザ予防接種への助成をご利用ください

町では、できるだけ多くの方に接種を受けていただくため、下記の助成を行います。詳しくは、広報かみかわ10月号6ページをご覧ください。

①65歳以上の方  
**助成対象期間** 10月1日(木)～令和3年2月27日(土)

**自己負担額** 今年度に限り無料  
※町が指定する医療機関での接種を受けた場合が対象です。

②中学3年生に該当する年齢の方  
**助成対象期間** 10月1日(木)～令和3年1月31日(日)

**助成額** 2,000円を上限とし、1人につき1回  
**申請期限** 令和3年3月15日(月)

③上記「①」「②」以外で、加入する健康保険からの助成がない方  
**助成対象期間** 10月1日(木)～令和3年2月27日(土)

**助成額** 2,000円を上限とし、1人につき1回  
**申請期限** 令和3年3月15日(月)

**申請・問合せ** 保健センター  
☎0495-77-4041  
FAX0495-77-0550

### 【寄附をいただきました】

町における新型コロナウイルス感染症対策に対し、本庄南ロータリークラブ様よりマスク1,000枚の寄附をいただきました。心から感謝し、お礼申し上げます。いただいたマスクは、有効に活用させていただきます。

### 神川町中小企業者等事業継続支援金の申請期間を延長しました

町独自事業

詳しくは町ホームページか、広報かみかわ6月号13ページをご覧ください。

**申請期限** 令和3年3月1日(月)  
**問合せ** 経済観光課 商工観光担当  
☎0495-77-0703  
FAX0495-77-3915

### 神川幼稚園 園庭開放

幼稚園・保育園に入園していないお子さんを対象に、幼稚園の庭を遊び場として開放します。

**日時** 12月15日(火)  
午前10時～11時30分  
**場所** 園庭(雨天の場合は中止)  
**受付** 職員室前(中門付近)

- ①参加者は職員室前(中門付近)からお入りください。
- ②飲み物は、各自でお持ちください。
- ③個別に援助者はつきません。必ず付き添いをお願いします。
- ④北駐車場をご利用ください。

**問合せ** 神川幼稚園  
☎0495-77-4188  
FAX0495-77-4188

### わたしたちの「3ビズマルシェ」

児玉郡市の女性達が仲間とビジネスの魅力を地域の皆さんへ伝える発信力を学び、ビジネスデビューをします！是非、お出掛けください。

**日時** 12月13日(日)  
午前10時～午後3時  
**場所** ウニクス上里  
**問合せ** 神川町商工会  
☎0495-77-3181

広告

広告

広告

広告

広告は、広告主の責任において町が掲載したものです。

広告は、広告主の責任において町が掲載したものです。

広告は、広告主の責任において町が掲載したものです。

広告は、広告主の責任において町が掲載したものです。

お誕生おめでとう

Table with 2 columns: Name (名前) and Address (行政区). Lists birthdays for 長島 紬ちゃん, 今井 瑛斗ちゃん, 菅原 心陽ちゃん, 遠藤 楓奈ちゃん, 木村 聖ちゃん, 和田 真治ちゃん.

おくやみ申し上げます

Table with 3 columns: Name (名前), Age (年齢), Address (行政区). Lists obituaries for 伊藤 哲夫さん, 五十公野 やゑさん, 信田 國昭さん, 山口 大三郎さん, 齊藤 克美さん, 石川 博保さん, 荒井 健次さん, 宮前 光代さん, 小島 紀夫さん, 久保島 三治さん, 小峯 貞子さん, 黒澤 勝雄さん.

※このコーナーへは、ご希望を頂いて掲載しております。希望される方は、下記へお問合せください。
問合せ 町民福祉課 戸籍担当
☎0495-77-2112 FAX0495-77-2117

町民のうごき

(外国籍の方 412 人含む)

◎町の人口 令和2年11月1日現在

Table with 3 columns: Category (男, 女, 計, 世帯数), Value, Comparison (内は前月との比較). Shows population and area statistics.

交通情報

令和2年1月1日～11月15日

- 神川町内
物件事故 153件、人身事故 17件
●児玉警察署管内
物件事故 652件、人身事故 110件

図書室だより

☆一般図書 ★児童図書

寒い夜、こたつのお供にぜひ読書はいかがでしょうか。

図書の貸出期間は15日間です。

●今月の新着図書(一部)

——【中央公民館】—— ☎0495-77-3671

- ☆ザリガニの鳴くところ ディーリア・オーエンズ／著
☆まだ温かい鍋を抱いておやすみ 彩瀬 まる／著
☆免疫力 藤田 紘一郎／著
☆欲が出ました ヨシタケ シンスケ／著
★いただきますレストラン ひだの かな代／作
★みえた！きょうりゅうのせかい サラ・ハースト／作
★ぜったいぜったいあけちゃダメッ！！ アンディ・リー／作

——【ふれあいセンター】—— ☎0495-77-1521

- ☆濱地健三郎の幽たる事件簿 有栖川 有栖／著
★かしたつもり×もらったつもり かさい まり／作
★ティラノサウルスのほらペこないちにち 竹下 文子／作

——【多目的交流施設】—— ☎0274-50-4554

- ☆タクジョ！ 小野寺 史宜／著
★おやさいどうぞ きのした けい／作
★オバケはあの子の中にいる！ 富安 陽子／作

今月のオススメ本

☆あなたのスマホがとにかく危ない
-元捜査一課が教える SNS、デジタル犯罪から身を守る方法-

私たちの生活に欠かせないスマートフォン(スマホ)やSNS(ソーシャル・ネットワーク・サービス)ですが、近年それらを発端に、多くの事件が発生していることはご存知でしょうか。
この本では、埼玉県の捜査一課に所属していた筆者の経験などから、実際の事件に基づいたストーリー形式で分かりやすく、スマホ・SNSの情報リテラシーについて説明されています。
年末年始など、スマホやSNSに触れる機会が増える時期に備えるため、ぜひこの本を読んでみてはいかがでしょうか。



Table with 2 columns: Location (中央公民館, ふれあいセンター, 多目的交流施設) and Hours (通常利用時間).

編集後記



「新宿だより」

広報かみかわをお読みいただきありがとうございます。
先日、来庁されたお客様より、とても興味深いものを頂きました。昭和60年頃発行された「新宿だより」です。記事は手書きですが、漫画が連載されているなどとても本格的なつくりで、皆様が地域を愛されているのがとても伝わる紙面でした。
町の広報に関わる者として、私もこのように皆様から愛されるものを作っていきたいと改めて思いました。(小峰)

Table with 3 columns: Name (名称), Date (日時), Location (場所). Lists committees like 農業委員会 and 教育委員会.

確定申告にはスマートフォンをご利用ください

「確定申告書等作成コーナー」は、スマホ(スマートフォン)やタブレットでも画面が見やすく、操作しやすい「スマホ専用画面」に対応しています。

このスマホ専用画面は、年末調整済で医療費控除やふるさと納税などの寄付金控除の申告をする方のほか、年末調整が済んでいない方、2か所以上の給与所得がある方、年金収入や副業等の雑所得がある方などには特に便利です。ぜひスマホ申告をご利用ください。

問合せ 本庄税務署
☎0495-22-2111(代表)

自筆証書遺言書保管制度

自筆証書遺言書を作成した本人が法務局に遺言書の保管を申請することができる制度です。保管制度を利用すると、遺言書の紛失、隠匿および改ざん等を防止することができます。

問合せ さいたま地方法務局 熊谷支局 総務課
☎048-524-8805

各種相談

Table with 3 columns: Name (名称), Time (とき), Location (ところ). Lists consultation services like 心配ごと相談, 物忘れ相談, なっちゃんカフェ.

こころの健康 電話相談窓口

Table with 4 columns: Location (相談場所), Phone Number (電話番号), Day (曜日), Time (時間). Lists mental health consultation services.

確定申告に便利なID・パスワードを取得しましょう

確定申告には、ご自宅からパソコン・スマホでご利用いただけるe-Taxが便利です。

国税庁ホームページ「確定申告書作成コーナー」で申告書を作成し、事前に税務署でID・パスワードを取得していただくと、マイナンバーカード等をお持ちでない方でも、e-Taxで申告書を提出できます。

なお、ID・パスワードはお近くの税務署において5分程度で発行を受けられます(発行の際、税務署で職員と対面による本人確認が必要です)。税務署は年明けから混雑しますので、年内の取得をお願いします。

確定申告期間中は、会場が大変混雑します。感染防止の観点からも、ぜひご自宅からe-Taxをご利用ください。

※ID・パスワード取得の際は、運転免許証などの顔写真付きの本人確認書類をお持ちください。

問合せ 本庄税務署
☎0495-22-2111(代表)

食中毒や感染症に注意

特に冬場には、食中毒や感染症の発生が多くなります。次の点に注意して、健康に過ごしましょう。

- ①カキ等の二枚貝は、中心部まで十分加熱してから食べましょう。(中心温度85～90℃で90秒以上の加熱)
②調理器具・食器を洗浄消毒しましょう。(熱湯・塩素系漂白剤を使用)
③日常的に「しっかり手洗い」をしましょう(特にトイレの後)。
④体調が悪い時には、調理しないようにしましょう。
⑤吐物や糞便を始末する時は、使い捨て手袋やマスクを着用して適切に処理しましょう。

問合せ 本庄保健所
☎0495-22-6481

本庄准看護学校入学試験

日時 12月13日(日)
受験資格 中学卒業以上の者
※病院等に勤務していない方も可
試験科目 国語・作文・面接
※専門実践教育訓練給付制度指定講座です。詳細はお問合せください。
問合せ 本庄准看護学校
☎0495-23-1041

Table with 3 columns: Name (名称), Time (とき), Location (ところ). Lists various consultation services like 消費生活相談, 消費者ホットライン.



### 集まれ！ 1月生まれキッズ

お誕生日を迎える町内在住で就学前のお子さんの写真を募集しています。  
 下記のおて先へメール又は郵送してください。  
 ○お子さんの写真(なるべくデータで)  
 ○お子さんの氏名・ふりがな・住所・生年月日・年齢  
 ○保護者の氏名・連絡先(電話番号)  
 photo@town.kamikawa.saitama.jp または〒367-0292 植竹909 役場総合政策課  
 締切 12月4日(金)[必着] ※応募多数の場合抽選、写真は返却不可



スマホで  
簡単送信♪



かねむら りつき  
金村 律希 ちゃん  
1歳 (八日市)



しみず あおと  
清水 葵斗 ちゃん  
3歳 (元阿保)



しみず はると  
清水 陽斗 ちゃん  
1歳 (元阿保)



つじ ここね  
辻 心音 ちゃん  
5歳 (植竹)



たかすか こと  
高須賀 心柊 ちゃん  
2歳 (熊野堂)



あおき そうすけ  
青木 奏輔 ちゃん  
3歳 (植竹)



ほりこし らいと  
堀越 徠翔 ちゃん  
4歳 (八日市)

## 子育て相談窓口だよ！

問合せ 子育て相談窓口  
☎ 0495-74-0205  
FAX 0495-77-2117



今月は「赤ちゃんの手の発達～握る(1歳頃)～」です！



生まれてから1歳までに、自分の好きなおもちゃに手を伸ばして遊んだりつみ木等を親指と人差し指でつまんだり、色々なことができるようになります。また、1歳頃になると、クレヨンを握ってお絵かきをしたり、スプーンを持ってご飯を食べたりできるようになります。

～発達を促す遊び～

感覚は「脳の栄養」と言われています！遊びの中で身体をたくさん使ってあげましょう。

#### 「なぐり書き」

クレヨン等を使って自由に描かせてみましょう。繰り返しているうちに、手首を柔軟に使えるようになります。



#### 「ハイハイ・トンネル遊び」

独り歩きまでの数か月しかすることのないハイハイは、良いことばかり！腕・肩・背中など色々なところの力がつき、手先や指先の動きも良くなります。

※もう既に歩いているというお子さんも、テーブルや段ボールをトンネルにしてぜひハイハイして遊んでみてください♪



## 子育て

問合せ：子育て相談窓口 ☎ 0495-74-0205 FAX 0495-77-2117

項目	日時	場所	内容・その他
にこにこ相談日 ～妊婦さんから 子育て相談～	毎週水曜日 午前9時20分～11時20分 ※電話等でお申込みください。	保健センター	妊娠中のことや、お子さんに関することをご相談ください。お子さんの身長・体重の計測も行っています。

療育相談 心理相談	お子さんの健やかな成長を応援するため理学療法士・作業療法士・言語聴覚士による相談を行っています。「言葉が遅い」「発音が不明瞭」「なかなか歩かない」など発育・発達面の心配ごとがある方は、子育て相談窓口へご連絡ください。		
--------------	--	--	--

項目	対象	日時	内容・その他
1歳6か月児健康診査	平成31年3月～ 令和元年5月生まれ	12月11日(金) 受付時間:対象者に通知	身体測定、内科診察、歯科診察、育児相談、歯みがき相談など
3か月・6か月児健康診査	3か月児:令和2年8月～9月生まれ 6か月児:令和2年5月～6月生まれ	12月21日(月) 受付時間:対象者に通知	身体測定、内科診察、育児相談など
3歳児健康診査	平成29年8月～9月生まれ	1月8日(金) 受付時間:対象者に通知	身体測定、尿検査、内科診察、歯科診察、育児相談、歯みがき相談など

※該当児には、案内通知を郵送します。通知が届かない場合は、上記子育て相談窓口までお問合せください。

#### ◆全国共通救急電話相談ダイヤル(24時間365日対応)

急な病気やけがに関して、相談員(看護師)が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスします。相談者の年齢は問いません。

☎#7119

☎048-824-4199(IP電話などの場合)

※☎#7000(大人の救急電話相談)と☎#8000(小児救急電話相談)も今までどおりご利用できます。

#### ◆休日急患診療所(内科系疾患)[本庄市児玉郡医師会]

本庄市保健センター(本庄市民文化会館となり)内で、内科系で比較的症状が軽く、入院の必要がない方の診療を行います。

☎0495-23-3322

※診療以外に関するお問い合わせ・電話相談はご遠慮ください。

診療日 日曜日・休日・年末年始(12/30～1/3)

平日木曜日夜間

時間 午前9時～正午、午後1時～4時、午後7時～10時

※平日木曜日夜間は、午後8時～10時

※健康保険証を持参してください。

※夜間の診療は午後9時45分までに受付をしてください。

#### 発熱などの症状がある場合の受診方法が変わりました

問合せ 保健センター ☎0495-77-4041 FAX0495-77-0550

身近な医療機関で、新型コロナウイルス感染症とインフルエンザ両方の診療・検査ができるようになりました。

発熱などの症状がある場合には、県のホームページなどで公表されている「埼玉県指定 診療・検査医療機関」の連絡先や受付時間等を確認し、事前に必ず予約の上、受診してください。お近くの「埼玉県指定 診療・検査医療機関」の連絡先が分からない場合には「埼玉県受診・相談センター」(電話048-762-8026 FAX048-816-5801 月～土 午前9時～午後5時30分)または「県民サポートセンター」(電話0570-783-770 24時間・土日祝日も受付)にお問合せください。

【診療・検査医療機関一覧】  
(県ホームページ)



#### ◆救急車を呼ぶほどではないけれど

救急車を呼ばなくても病院等へ行くことが出来る場合、そんな時の医療機関の情報をご案内します。

☎0495-24-1119(24時間対応)

児玉郡市広域消防本部

#### ◆新型コロナウイルス感染症県民サポートセンター

☎0570-783-770(土日祝日も含め24時間受付)

FAX048-830-4808(埼玉県保健医療政策課内)

#### ◆在宅当番医療機関(午前中のみ)

月日	医療機関名	☎0495
12月6日(日)	田所医院	22-3445
12月13日(日)	辻クリニック	35-1116
12月20日(日)	寺坂医院	22-3343
12月27日(日)	中沢皮膚科	22-1112
1月10日(日)	中村外科医院	21-6211
1月11日(月・祝)	西澤整形外科	33-0600

※当番医は変更になる場合がありますので、確認してからおかけください。

#### ◆年末年始歯科診療(午前10時～正午)

月日	医療機関名	所在地	☎0495
12月30日(水)	田中歯科クリニック	上里町神保原311-1	33-3771
	石原歯科医院	本庄市銀座1-3-12	22-3244
12月31日(木)	宮澤歯科クリニック	美里町猪俣23	22-0055
	田島歯科医院	本庄市駅南2-9-10	22-3342
1月1日(金)	田端歯科医院	本庄市児玉町児玉131	72-0453
	関根歯科医院	上里町神保原521-10	33-3009
1月2日(土)	濱坂歯科医院	本庄市児玉町蛭川175-2	72-8841
	さかち歯科医院	本庄市朝日町3-7-28	23-0399
1月3日(日)	鈴木歯科	本庄市小島南3-8-6	22-4188
	杉田歯科医院	美里町甘粕685	76-3855

# 神川町公式Youtubeチャンネルに動画を載せよう！

神川町プロモーションビデオ（PV）企画制作委員会では、町の職員が「町を紹介するビデオ」を制作して世界へ発信しています。神川町の明るい笑顔を集めるため、皆さんからダンス動画を募集し、それらをつなぎ合わせて1本の【リモートダンス動画】を制作することを企画しました。

ダンスの曲は、NHKの「未来に向けて頑張っているすべての人を応援していくプロジェクト」で誕生した「パプリカ」（<NHK>2020 応援ソング）です。

コロナ禍の新しい生活様式の中でも頑張っていく皆さんの動画を世界に発信していきましょう！スマートフォンで撮影した動画でもOK！ご応募お待ちしております。詳細は、ホームページをご覧ください。



## パプリカ

踊ってみた

動画大募集！



#コロナに負けない  
#頑張ろう神川  
#頑張ろう日本  
#頑張ろう世界

問合せ  
神川町プロモーションビデオ  
企画制作委員会  
(総合政策課内)  
☎0495-77-0701  
FAX0495-77-3915

# わだいのひろば



集合写真



授業風景



事前学習の様子



**100歳お誕生日おめでとうございます**  
大沢 マツ子 さん（貴井）  
10月22日（木）、貴井の大沢マツ子さん（大正9年生）が満100歳の誕生日を迎えられ、町から祝状と祝金が贈られました。  
マツ子さんは母子愛育会役員や社会教育委員などを務められ、町政の発展に御尽力いただきました。  
これからもお元気で、更なるご長寿をお祈りします。

**梨PR隊と神川の梨をPRしよう！**  
大野元裕埼玉県知事北部地域ふれあい訪問  
11月16日（月）、「県知事北部地域ふれあい訪問」が行われました。大野知事は丹荘小学校を訪れ、5年生の「総合的な学習の時間」を見学しました。児童たちは、知事の見守る中、「神川・上里梨PR隊」の皆さんとともに「神川の梨をPRする方法」について考え、話し合いました。  
知事が班に加わる場面もあり、活発な話し合いが行われました。



**Youtubeで「リモかる」動画を観よう！**  
神川町プロモーションビデオ企画制作委員会  
町職員有志によるプロジェクトチーム「神川町プロモーションビデオ企画制作委員会」では、「リモートで神川かるたやってみた」と称し、オンライン・特別ルールで「神川かるた」の対戦を行う動画を公開しました。  
ぜひご覧いただき、神川町公式チャンネルへの「チャンネル登録」をお願いします。 神川町公式チャンネル→





# CALENDAR

※ご注意ください

新型コロナウイルス感染症により、各種イベントの開催や公共施設の利用などに影響を及ぼす場合があります。最新の情報につきましては、町ホームページをご覧ください。

## くらしのカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
<b>ごみ収集日区分け表</b> A 植竹・関口・四軒在家・元阿保・八日市 原新田・熊野堂・元原 B 新宿・池田・二ノ宮・新里・前組・中新里 小浜・貴井・肥土・渡瀬(本町・仲町・上町) C 下阿久原・上阿久原・矢納 燃えるごみ…可燃 燃えないごみ…不燃 資源ごみ…資源		12/1	2  戸籍窓口 ~午後7時 ♥物忘れ相談 ♪にこにこ相談日	3	4	5
		B 可燃 不燃	A 資源 B 資源	A 可燃 C 可燃	B 可燃	
6	7 A 可燃 不燃 C 可燃	8 B 可燃 C 不燃	9  戸籍窓口 ~午後7時 ♥物忘れ相談 ♪にこにこ相談日 粗大ごみリクエスト	10 A 可燃 C 可燃	11 +1歳6か月児健診 B 可燃	12
13  戸籍窓口 午前8時半~正午 (第2日曜)	14 A 可燃 C 可燃	15 B 可燃 不燃	16  戸籍窓口 ~午後7時 ♥物忘れ相談 ♪にこにこ相談日 ♪おやぼっこ A 資源 B 資源	17 A 可燃 C 可燃	18 B 可燃	19
20	21 +3か月6か月児健診 A 可燃 不燃 C 可燃	22 B 可燃 C 資源	23  戸籍窓口 ~午後7時 ♥物忘れ相談 ♪にこにこ相談日	24 A 可燃 C 可燃	25 B 可燃	26
27	28 A 可燃 C 可燃	29 B 可燃	30	31	1/1 元日	2
役場休庁・公民館休館日						
3 役場休庁・ 公民館休館日	4 A 可燃 不燃 C 可燃	5 B 可燃 不燃	6  戸籍窓口 ~午後7時 ♥物忘れ相談 A 資源 B 資源	7 A 可燃 C 可燃	8 +3歳児健診 B 可燃	9
10  戸籍窓口 午前8時半~正午 (第2日曜) 成人式	11 成人の日 A 可燃 C 可燃	12 B 可燃 C 不燃	13  戸籍窓口 ~午後7時 ♥物忘れ相談 ♪にこにこ相談日 粗大ごみリクエスト	14 A 可燃 C 可燃	15 B 可燃	 戸籍窓口 取扱業務 ・戸籍、住民票、 印鑑証明書の交付 ・印鑑登録と廃止

この広報紙は見やすく読み間違えにくいユニバーサルデザインフロントを使用しています。

### メールで防災情報！

登録方法は▼  
skamikawa@m.bmb.jp に空メールを送信。  
QRコードを読み取り、送信もできます。

### 電話で火災案内サービス

火災情報を電話で確認できます。 ☎0180-99-4989



### スマホで広報紙！

いつでも！  
どこでも！  
だれとでも！  
『広報かみかわ』  
が読めます！

