

# 地域の力で高齢者を見守りましょう

問合せ 地域包括支援センター ☎0495-74-1155 FAX 0495-74-1156

町では、認知症高齢者等が外出し自宅に帰れなくなってしまった場合などに、早期に発見することを目的に、「見守りシール」を交付しています。

「見守りシール」は、希望する高齢者等の衣服や帽子、靴など日頃から身につける物の目立つ場所に貼ってあります。地域でシールを貼っている方を見つけた場合は、正面から優しく声を掛け、何かに困っている様子であれば、シールに印刷されているQRコードをお持ちのスマートフォンなどで読み取ってください。専用の掲示板にアクセスされ、保護者と連絡が取れます（発見者の個人情報を伝えずにやりとりできます）。早期発見には、地域の皆様のご協力が必要です。ぜひご理解いただき、ご協力をお願いします。  
※インターネット接続に伴う通信費用がかかります。

❖共創未来 ※「QRコード」は(株)デンソーウェブの登録商標です



## 町民インタビュー～いきいきシニアライフ～

問合せ 地域包括支援センター ☎0495-74-1155 FAX 0495-74-1156



自分らしく元気に頑張っています!

さいとう ともよ  
齊藤 伴代さん 91歳 (熊野堂)

### ・今までの生活は?

長野県で生まれ、その後、都内に移り、結婚。知り合いが神川町へ移住したのをきっかけに30年前、転入してきました。

### ・介護保険利用のきっかけは?

腰椎圧迫骨折のためベッド上での安静な生活により下肢の筋力が低下してしまい、歩くことが困難となりました。介護保険を申請し、転倒防止の為自宅の中に手すりをつけました。手すりを使うことで、安心して動ける生活を送っています。

### ・現在の生活は?

体操教室に参加するようになって5年くらいになります。去年、腰椎圧迫骨折で入院した時も体操を続けていて、病院でも褒められました。以前は、近所の友達とお茶飲みをしたり、カラオケにも行っていました。買い物も、友達の手で連れて行ってもらっています。教室で習った体操を家でもしたり、散歩も朝、晩2回しています。体操教室やサロンで、みんなに会えることが一番の楽しみです。人との交流で笑顔が増えて、日々を元気に楽しく過ごしています。

また、お正月やお盆には、子どもや孫に会えることも楽しみの一つです。

### ・これからの目標は?

孫が結婚する日を楽しみに、元気で頑張っていきたいと思います。



# こんにちは 保健センターです

問合せ 保健センター ☎0495-77-4041 FAX 0495-77-0550

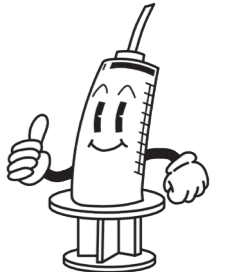
## 「インフルエンザ予防接種」に対する助成を拡充します

新型コロナウイルス感染症による発熱と区別するためにも、今年はインフルエンザ予防接種が特に推奨されます。町では、できるだけ多くの方に接種を受けていただくため、下記の助成を行います。

### ①65歳以上の方(昭和30年12月31日以前に生まれた方)

拡充

- 助成対象期間  
令和2年10月1日(木)～令和3年2月27日(土)
- 自己負担額  
今年度に限り**無料**  
※町が指定する医療機関での接種を受けた場合が対象です。  
※詳細は別途お送りする通知でご確認ください。



### ②中学3年生に該当する年齢の方(平成17年4月2日～平成18年4月1日生)

拡充

- 助成対象期間  
令和2年10月1日(木)～令和3年1月31日(日)
- 助成額  
2,000円を上限とし、1人につき1回  
※詳細は別途お送りする通知でご確認ください。
- 申請期限  
令和3年3月15日(月)
- 申請先  
保健センター



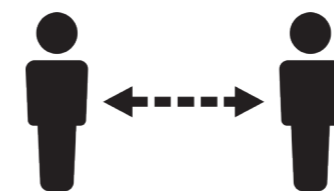
### ③上記「①」「②」以外で、加入する健康保険からの助成がない方

拡充

- 助成対象期間  
令和2年10月1日(木)～令和3年2月27日(土)
- 助成額  
2,000円を上限とし、1人につき1回
- 必要書類  
①インフルエンザ予防接種費用助成金交付申請書  
※保健センターおよび役場、神泉総合支所に備付(町ホームページからダウンロードも可能)  
②領収書(原本)  
被接種者、医療機関、予防接種の種類、費用、領収日の5項目が明記されているもの(全てが確認できない場合は「予防接種済証」または「母子健康手帳」を添付)
- 申請期限  
令和3年3月15日(月)
- 申請先  
保健センター

今年度は  
**誰でも助成対象!**  
※ただし健康保険組合や  
共済組合等で助成制度  
がある方は除きます

### 【感染症予防のための3つの基本】



人との距離は2メートルあけて  
(最低1メートル)



外出時や会話をする時は  
マスク着用



手洗いは30秒  
水と石けんで丁寧に  
指の間も念入りに

※インフルエンザ予防接種につきましては、厚生労働省が示す接種時期にご協力ください。